

Été 2020 : nos 80 coups de cœur en Ile-et-Vilaine



Et si on allait voir les dauphins avec Al Lark ?

L'association Al Lark propose des sorties en canot pneumatique pour découvrir les richesses de la baie du Mont-Saint-Michel. L'occasion d'observer des cétacés en pleine mer.

Les pieds dans la vase, gilet de sauvetage sur le dos, baskets à la main et pantalon remonté aux genoux... Il ne manque que les bonnets orange et on se croirait à Tadoussac, au Canada, au bord du Saint-Laurent. Bienvenue à bord du *Grampus*. Estelle, responsable pédagogique d'Al Lark, sera notre capitaine pour l'après-midi.

L'excitation est à son comble. Ce n'est pas tous les jours qu'on a la chance de partir à la rencontre de dauphins. Estelle tempère nos ardeurs : « **On recense près de 450 individus dans la baie. Mais, ils sont très taquins. Ici, c'est la nature qui décide. Pas l'homme !** » Même quand il est motivé par de nobles intentions.

Créée, il y a maintenant seize ans, l'association Al Lark, tente de concilier approche pédagogique et démarche scientifique. Au bénéfice du plus grand nombre : « **La mer, la science... Ce ne sont pas des domaines réservés. Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice.** »

Se déboucher les yeux face à la mer

L'eau à perte de vue. Pourtant, la baie



À bord du « Grampus », il faut avoir de bons yeux... Ou des jumelles !

du Mont-Saint-Michel reste « **un petit bain** » de très faible profondeur. « **20 mètres en moyenne, 50 tout au plus** », précise Estelle. Ce qui explique qu'on ne peut apercevoir que certaines espèces. La liste est tout de même étonnante : phoques gris, veaux marins, marsouins communs, grands dauphins, dauphins communs... Et pour les plus chanceux : dauphins globicéphales.

L'observation est exaltante. Chacun

scrute l'horizon de son poste de vigie. « **Là, j'ai vu un aileron ! Ici, une tête de cheval ! Derrière la vague !** » Encore raté : « **Eh non, c'est un cormoran.** » L'esquif empile les miles. On passe le phare du Herpin. Toujours rien. Des Fous de Bassan viennent nous tenir compagnie à l'approche de l'archipel Chaussey.

Au retour, l'île des Landes (face à la pointe du Grouin) nous permet de croiser un faucon pèlerin qui roule



QUEST-FRANCE

des mécaniques et des goélands argentés. Pas de dauphin en définitive. Mais le sentiment qu'il faut rester humble face à la nature !

Association Al Lark, embarquement à Port-Mer, à Cancale ; adhésion famille (deux adultes et deux enfants de moins de 16 ans) : 92 € ; sortie en mer : 33 € (pour une famille) ; à partir de 3 ans ; sorties de 3 à 3 h 30 ; www.al-lark.org ; 06 78 71 41 09.

Émotion et conservation à La Bourbansais

Trois en un. Le domaine de La Bourbansais ce n'est pas seulement un parc zoologique... C'est également un château du XVI^e siècle et ses jardins, des spectacles et des animations pédagogiques (soigneur et faconnier d'un jour), ainsi que des attractions pour les petits et les grands (la forêt d'Elfik, le labyrinthe de maïs, les structures gonflables).

À découvrir : 400 animaux dont une grande partie participe à des programmes de protection et de préservation des espèces.

Domaine de La Bourbansais, 34, rue de la Libération, Pleugueneuc ; tél. 02 99 69 40 07 ; www.labourban-



Olivier de Lorgeril, sous le regard goguenard d'une girafe africaine.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

sais.com ; ouvert tout l'été de 10 h à 19 h ; tarifs : 21 € (adulte), 15 € (enfant de 3 à 12 ans) pour le parc zoologique, 5 et 3 € pour la visite du château.

Prendre le thé avec Olivier Roëllinger

Dans la famille Maisons de Bricourt... Je voudrais : la pâtisserie ! Niché dans le haut de Cancale, le salon de thé Grain de Vanille est un endroit délicieux. Là, Yannick et Fernanda Gauthier et tout leur équipage confectionnent les meilleures pâtisseries de tout l'ouest. Il y a les classiques, comme le fraisier à la cancalaise, l'éclat breton ou le mille-feuilles à la vanille de bourbon.



Difficile de choisir parmi toutes les pâtisseries.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

Grain de Vanille, 12, place de la Victoire, à Cancale ; ouvert du jeudi au lundi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à

18 h 30 ; 02 23 15 12 70 ; www.grain-de-vanille.com. Pâtisserie à commander la veille avant 16 h.

Tout savoir sur les cathédrales

Le monde des bâtisseurs de cathédrale vous a toujours intrigué ? Bonne nouvelle, le Cathédraloscope (ou centre d'interprétation) de Dol-de-Bretagne est là pour répondre à toutes vos questions sur le sujet. Car ici – peut-être plus qu'ailleurs – tout est nombre et tout est symbole.

Vous pourrez même vous essayer à la taille de la pierre ou à la réalisation d'un vitrail. Une initiation constructive avant de découvrir en vrai, celle de Saint-Samson, une cathédrale gothique classée aux monuments historiques.

Cathédraloscope, 4, place de la cathédrale, à Dol-de-Bretagne ;



Escalier curieuse et mystérieuse en baie du Mont-Saint-Michel.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

ouvert tout l'été de 10 h à 18 h 30 ; tarifs : 6,80 € (adultes), 5 € (enfants de 6 à 18 ans), 5,50 € (réduit) et enfin 20 € (forfait famille) ; parcours audio-guide ; tél. 02 99 48 35 30 ; www.cathedraloscope.com

J'irai dormir dans un ancien box

L'expérience a de quoi surprendre... Mais elle se révèle des plus charmantes. Quoi de mieux en effet que de se ressourcer dans un ancien box. Aménagé ! À proximité du halage, Catherine et Guillaume Saint-James ont rénové deux anciens boxes à chevaux en jolies chambrettes pour deux et quatre personnes.

Une invitation à la détente et aux veillées autour d'un feu de camp. Les amateurs pourront même se laisser séduire par L'Éclusière (la bière locale) et des hébergements flottants.

Maison éclusière de la Petite Made-



Bienvenue dans le jardin d'hiver d'Ille Flottante.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

leine, site des Onze écluses du canal d'Ille-et-Rance ; tél. 06 40 11 12 41 ; www.illeflostante.com ; catherine.st-james@orange.fr ; 25 € par personne et par nuit ; petits-déjeuners et paniers apéros.



Saint-Suliac, une perle au bord de la Rance

Saint-Suliac est un petit port lové sur les bords de la Rance. Loin de l'agitation de la côte, la vie s'y écoule doucement. Visite guidée d'un des plus beaux villages de France.

Katell Beaumont et Aurélien Lignel ont beau venir à Saint-Suliac en habitués (ils habitent Évran) avec leurs enfants Louka et Björn, la magie opère à chaque fois : « **On adore ce village, ses rues étroites, son port. Il a un charme fou. C'est l'étape pique-nique de nos balades en famille.** »

À chaque fois, l'itinéraire est différent : départ de l'oratoire Notre-Dame de Grainfollet pour la découverte du bourg et des quais ou du port en direction du Mont Garrot. La durée est toujours la même. Le plaisir à chaque fois renouvelé : « **Les parcours sont faciles, il y a de l'ombre.** » On peut même piquer une tête si le temps s'y prête ou apercevoir les traces d'un camp viking.

Art de vivre et village des food-trucks

Saint-Suliac a beau être labellisé Plus beau village de France, il a conservé tout son naturel : « **C'est vrai qu'il y a un peu plus de monde l'été, mais ça reste soft. Il n'y a pas de bousculades quand on va chercher une glace.** »

Depuis deux ans, un village des food-trucks s'est même invité à la fête en déployant tables et parasols sur les Quais de la Rance, juste avant la base de loisirs nautiques. La cabane à manger, Chez Cloclo, Moustache...



Le charme discret de Saint-Suliac... Une information à ne pas trop ébruiter quand même !

QUEST-FRANCE

Une ambiance guinguette qui vous invite tout naturellement à prolonger l'escapade en dégustant poissons frais et coquillages, tapas, skyr d'une ferme voisine (spécialité norvégienne à base de fromage blanc) et bières locales... Jusqu'au bout de l'envie ! Mais sans pression et toujours à

petits feux.

Les enfants eux vous tireront sans doute par la manche non pas pour rentrer mais pour faire un tour à la cale de Mordreuc et apercevoir « L9 », un phoque qui a élu domicile dans la Rance.

Bureau d'information touristique, 5, place du Carrouge, à Saint-Suliac ; ouvert tout l'été du mercredi au dimanche, de 14 h à 17 h 30 ; tél. 02 99 89 50 36 ; www.saint-malo-tourisme.com ; marché d'été (terroir et artisanat) le mardi, de 16 h 30 à 21 h.

À vélo sur la route des huîtres creuses

Sans doute l'un des itinéraires les plus gastronomiques qui soit ! Cette portion de la vélomaritime est une section de l'EV4, l'Eurovéloroute de l'Europe Centrale qui relie Roscoff (Finistère) à Kiev (Ukraine). Elle trace sa route entre Le Vivier-sur-Mer et Cancale. Deux spots incontournables de la mytiliculture et de l'ostréiculture dans la baie du Mont-Saint-Michel.

Au programme : 20 km de vélo, en pente douce, entre terre et mer. Un conseil : n'oubliez pas de vous arrêter en route pour déguster les moules de bouchot et les huîtres creuses. Sur-tout les sauvages !



Pédaler en bord de mer, évidemment, ça creuse !

CRÉDIT PHOTO : A. LAMOUREUX

Départ Le Vivier-sur-Mer ; arrivée : Cancale ; durée : 1 h 30 ; distance 20 km ; dénivelé négatif : 169,77 m ; dénivelé positif : 198,47 m.

Aquarium de Saint-Malo : vertige du silence

10 000 poissons, 600 espèces, 60 aquariums, 2,4 M de litres d'eau... L'aquarium de Saint-Malo vous fera plonger, tout entier, dans le monde du silence. L'immersion est totale. À ne pas louper : l'aquarium aux requins, ainsi que le bassin tactile.

L'aquarium propose également deux attractions étonnantes. Avec Le Nautilus, vous pourrez ainsi prendre siège à bord d'un sous-marin. Quand à l'*Abyssal Descender*, il vous entraînera à la découverte de la faune et de la flore abyssales. Retenez bien votre souffle !

Grand Aquarium de Saint-Malo, avenue



L'Aquarium de Saint-Malo sensibilise le public.

CRÉDIT PHOTO : GASM

nue du Général Patton, tél. 02 99 21 19 00, www.aquarium-st-malo.com ; ouvert du 1^{er} au 13 juillet et du 16 au 31 août, 7 jours sur 7, de 9 h 30 à 20 h, et du 14 juillet au 15 août de 9 h 30 à 21 h ; tarifs : 16,50 € (adultes), 12 € (enfants).

Une journée à Cézembre

Longtemps, Cézembre a été le repaire des oiseaux de mer et notamment du pingouin torda. Et pour cause : 20 000 bombes y sont tombées pendant la Seconde Guerre mondiale, faisant de cette île l'endroit d'Europe le plus bombardé au kilomètre carré.

En 2017, les services de déminage de la Marine nationale ont sécurisé un nouveau périmètre pour permettre l'aménagement d'un sentier de 800 m dans l'ancienne partie interdite de l'île. Baignade et pique-nique possible sur la plage du sud de l'île. Il y a même un restaurant.

En bateau : départs de Dinard à 11 h 50, de Saint-Malo à 12 h 10 et de Cézembre à 18 h 20 ; tous les jours



L'île de Cézembre est un espace naturel protégé.

CRÉDIT PHOTO : V. BODIGUEL

sauf les 5, 6 et 7 août en raison de la marée ; tarifs : 16,20 € (adultes), 9,70 € (3-15 ans) ; www.compagnie-corsaire.com ou taxis de mer.

Église et château en pays de Bécherel

Il n'y a pas que la Cité du livre qui a du caractère. Pour s'en convaincre, il suffit de pousser, à deux pas de là, jusqu'au petit bourg des Iffs (272 habitants). Sur place vous pourrez ainsi découvrir le château de Montmuran (XII^e siècle, celui des seigneurs de Tinténiac), ses douves et son vitrail ainsi que l'église paroissiale de Saint-Ouen (XV^e siècle), de style gothique flamboyant.

Et comme le patrimoine ça creuse : une pause s'impose au café-restaurant Saint-Fiacre. À découvrir également : le manoir de la Boulaye et la fontaine Saint-Fiacre.

Château de Montmuran, Les Iffs ; tél. 02 99 45 88 88 ; www.chateau-montmuran.com ; chateau.montmuran@wanadoo.fr ; ouvert tout l'été de 14 h à 19 h ; entrée : 5 €.

Ille-et-Vilaine

Le Département 35 protège d'autres espaces naturels ouverts au public, une soixantaine, et invite le public à se rendre sur : www.ille-et-vilaine.fr/espacesnaturels pour préparer sa balade.

À Fougères, la plus grande forteresse d'Europe

Plus grande forteresse d'Europe, château médiéval le mieux conservé du pays... Quand on parle du château de Fougères, les superlatifs ne manquent pas. Halte obligatoire avant la côte.

Pas de chance. Il fait gris. Les premiers visiteurs arrivent en groupe épars. Et se préoccupent plus de prendre un café et de vérifier que personne ne manque à l'appel. L'occasion est trop belle. On se faufille à l'intérieur. Rendez-vous a été pris avec Élise Balch, responsable du service patrimoine et tourisme pour la ville de Fougères.

La visite commence. D'emblée, le château impose le respect. Pourtant sans trop savoir pourquoi, quelque chose nous titille. L'explication est toute simple : « **Nous sommes sur un site encaissé. Ce qui est assez rare pour un château de l'époque. La ville haute est derrière vous.** » Merci Élise pour l'explication. Mais du coup, la place était prenable ? « **Pas tant que ça. Nous étions au milieu de marécages. Ce n'est pas un terrain facile quand vous êtes en armure.** » Mieux, un ingénieux système d'immersion permettait de noyer les impétueux qui avaient l'outrecuidance d'attaquer le château.

500 ans d'histoire militaire

Fascinant. L'homme a toujours su se montrer ingénieux lorsqu'il s'agit d'occire son prochain. Les armes ont évolué. Le château aussi. « **C'est comme un condensé de l'histoire de l'architecture militaire du Moyen Âge jusqu'à la Révolution.** »



Les touristes sont nombreux à faire une halte au château de Fougères.

QUEST-FRANCE

La visite se poursuit. Et évidemment, il est question de géopolitique. Nous sommes dans les Marches de Bretagne. « **Les alliances se tissent au gré des événements. Parfois avec la Bretagne. Parfois avec le royaume de France. Et même avec les Anglais.** »

Non loin de là, a eu lieu la bataille de Saint-Aubin-du-Cormier, en 1488.

Direction maintenant la tour de Mélusine. Nous sommes dans la partie la plus ancienne du château. Du haut de la tour, la vue à 360° est magistrale. « **Je ne me lasse pas de cette vue, confie Élise. On voit toute la ville, les carrières de schiste rouge. Si vous êtes attentifs, vous pourrez même apercevoir des faucons pèlerin.** »

Château de Fougères, place Pierre-Symon ; tél. 02 99 99 79 59 ; www.chateau-fougeres.com ; ouvert tous les jours de 10 h à 19 h ; tarifs : 9 € (adultes), 5 € (réduit), gratuit (enfants de - de 6 ans), 23 € (Pass famille) ; comprend l'entrée, une visite guidée ou audioguide et l'accès à deux autres activités.

Le parc botanique de Haute Bretagne

Une invitation à la flânerie et au romantisme. Au nord-ouest de Fougères, le parc botanique de Haute Bretagne est une véritable mosaïque végétale. Composée d'une vingtaine de jardins, cette déambulation bucolique et méditative vous conduira aux pays des Mille et Une Nuits, en passant par la Cité de Cnossos et le valon des Poètes...

Les enfants, eux, pourront se dégourdir les jambes dans les labyrinthes et s'amuser à défier le Minotaure. Attention tout de même à ne pas se faire dévorer par une plante carnivore dans le jardin préhistorique !

Parc Botanique de Haute Bretagne,



Les pyramides végétales du parc.

| CRÉDIT PHOTO : PARC BOTANIQUE DE HAUTE BRETAGNE

Château de la Foltière à Le Châtelier ; tél. 02 99 95 48 32 ; botanique@orange.fr ; ouvert tous les jours de 10 h 30 à 18 h 30 ; tarifs : 9,90€ (juillet) et 8,90€ (août) pour les adultes et 7,90€ (juillet) et 6,90€ (août) pour les enfants (5 à 12 ans).

Un golf écolo au domaine du Bois-Guy

Quand on veut, on peut ! Créé en 2018, le parcours du Bois-Guy peut se targuer d'être le premier golf durable de France. Ici, tout a été pensé pour concilier la pratique de l'activité et préservation de l'environnement : pas d'utilisation de pesticides, ni de phyto, récupération des eaux de pluie pour l'arrosage, production d'énergie photovoltaïque, respect de la topologie du site et protection des milieux. Mieux, des zones de permaculture, de maraîchage bio et d'éco pâtures ont par ailleurs été aménagées.

Lieu-dit Le Bois Guy, à Parigné ; tél.



Le parcours du Bois-Guy. | CRÉDIT PHOTO : DR

02 99 97 34 60 ; info@bois-guy.fr ; www.bois-guy.fr ; neuf trous ; hôtel 4 étoiles ; écolodges ; restaurant gastronomique et activités détente (piscine, spa, salle de fitness).

Récréation à Villecartier

Futaie de hêtres et de chênes, sous-bois de houx... Venir à Villecartier, c'est partir pour une aventure qui vous plongera au cœur d'une ancienne forêt royale, vestige de la nature armoricaine. De nombreux circuits pédestres sont accessibles comme le sentier des Petits Monuments (9,5 km) ou le circuit de la Croix de Montaugé (6 km). Les amateurs de chasse aux trésors opéreront pour le circuit de géocaching (L'arbre qui cache la forêt). Possibilité de location de VTT et vélo à assistance électrique et mise à disposition de jeux avec la ludothèque. À vous de jouer.

Base de loisirs de Villecartier, au nord de Bazouges-la-Pérouse.



Le port miniature.

| CRÉDIT PHOTO : DR

Ouvert tous les jours. À découvrir : le port miniature (de 1 à 5 €), l'accrobranche des Grands-Chênes (à partir de 14 ans : 25 €, 10 - 13 ans : 15 €, 5 - 11 ans : 10 €). Restauration possible sur place.

Une nuit sur les remparts

Pour les amoureux de vieilles pierres, de boiseries et de lieux authentiques. Le Mercier de Montigny est un hôtel particulier de 1790. Ici, le temps a suspendu sa course. Et cerise sur le gâteau, la bâtisse cossee, construite sur les remparts, surplombe le château médiéval ainsi que la ville basse et la vallée. La vue est donc imprenable sur le château, la place du Marché et le Beffroi (le plus ancien de Bretagne).

Hôtel particulier Le Mercier de Montigny, 9, rue du Beffroi, à Fougères. Deux suites et une chambre ; de 89 à



Un point de vue privilégié sur la forteresse.

| CRÉDIT PHOTO : NICO. M PHOTOGRAPHE

133 € la nuit ; petit-déjeuner pantagruélique fait maison et à base de produits locaux ; tél. 06 63 61 41 67 ; laetitiabl.wixsite.com

Des activités en plein air dans la vallée du Couesnon

Pile à équidistance entre Fougères et Le Mont-Saint-Michel, la vallée du Couesnon offre un environnement propice à de multiples activités de loisirs. Mais toujours de plein air !

Le Couesnon est une rivière sage, bordée de petits chemins paisibles. Qui aura pourtant charrié pendant des décennies, et bien malgré elle, une querelle de clocher retentissante entre Bretons et Normands... Tout ça parce qu'elle aurait changé de lit.

Olivier et Olivia Galai ne sont pas venus là pour jouer les arbitres de paix. Leur objectif ? Faire le tour de la Bretagne en van avec toute leur sma-la (Thibault, Quentin et Lucie). Et en bons Grenoblois en vadrouille, ils repèrent à des kilomètres les spots d'escalade. Question d'instinct. « **On arrive de Fontainebleau (Seine-et-Marne), où les enfants ont pu faire du bloc. Là, on fait une petite pause et on reprend la route pour Le Mont-Saint-Michel.** » Puis cap sur la côte de Granit rose et le Finistère.

Au milieu coule une rivière

Les enfants sont conquis. « **Ça change de la montagne. Les balades sont moins dures** », insiste Quentin. Lucie, elle, a déjà repéré les mûriers sauvages. Quant à Thibault, il grimpe et regrimpe encore. Toute la famille Galai prend un bon bol d'air : « **Demain, on va sortir les vélos pour explorer le coin. Il paraît qu'il y a une base de loisirs du côté de Mézières-sur-Couesnon. Peut-être qu'on se laissera tenter par une descente en canoë-kayak** », ajoute Olivier.



La vallée du Couesnon offre de nombreux paysages aux visiteurs.

E. BERTHIER

Mais pour l'instant, difficile d'envisager une autre activité que l'escalade : « **C'est très diversifié. Il y a des voies pour tous les niveaux. On en profite pour faire grimper les enfants en**

tête et travailler les techniques d'assurage. » En somme, faire le plein de sensations en toute sérénité !

rue du Couesnon, à Mézières-sur-Couesnon ; tél. 02 99 39 30 78 ; www.basecouesnon.com

Base de plein air du Couesnon, 12,

Et la Bretagne fut rattachée à la France

Au XIV^e siècle, les Bretons pensaient que Saint-Aubin-du-Cormier était une forteresse imprenable. L'Histoire leur donna tort. En 1487, François II, Duc de Bretagne lève une armée de 11 000 hommes pour reprendre cette place stratégique aux Français.

Le 28 juillet 1488 a lieu la célèbre bataille de la lande de la Rencontre. L'armée bretonne est littéralement massacrée. Cette bataille annonce la fin de l'indépendance bretonne.

En 1491, le mariage de la Duchesse Anne de Bretagne avec le roi Charles VIII est célébré à Rennes. Aujourd'hui, une partie du donjon est toujours visible. Saint-Aubin-du-Cormier



L'ancien château médiéval.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

est homologuée Petite cité de caractère.

Ancien château médiéval, 35140, Saint-Aubin-du-Cormier.

À l'ombre du chevalier Roland

La légende veut que Roland, préfet des Marches de Bretagne et neveu de Charlemagne, de retour sur ses terres, après avoir combattu les Sarrasins, traversa le site en trois bonds de cheval. Le premier fut dédié à Dieu, le second à la Vierge et le troisième à sa femme. C'est là qu'il chuta au fond du ravin.

Aujourd'hui, Les roches du Saut-Roland est un site naturel protégé où il fait bon se promener et espérer apercevoir des espèces protégées (canche flexueuse, petit rhinolophe, murin à moustaches et murin de Daubenton).

À 11 km au sud de Fougères. Accès



Et un, et deux... Et trois sauts !

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

au site en voiture, par la RD 78 qui relie Dompierre-du-Chemin à Princé. Temps de parcours moyen de la balade : 1 h. Parcours accidenté.

Faire halte dans un ancien relais de diligence

À Saint-Brice-en-Coglès, le Lion d'Or est une institution. Autrefois relais de diligence, l'établissement classé trois étoiles dispose de 42 chambres et offre de nombreuses prestations (piscine, sauna, salle de fitness...). Depuis février 2019, il bénéficie même du label Hôtel de charme et de caractère en Bretagne. Pour les petites (et les grandes) fams, direction Le Surcouf. Chaque jour, la brigade du restaurant de l'hôtel concocte une cuisine saine et généreuse à base de produits du terroir et de saison. À découvrir également : le château du Rocher-Portail de Maen-Roch.



Le Lion d'Or.

CRÉDIT PHOTO : DR

Le Lion d'Or, 6 et 8, rue Chateaubriand, Saint-Brice-en-Coglès ; tél. 02 99 98 61 44 ; liliondor3@wanadoo.fr et www.hotel-liliondor.fr ; chambre de 60 à 95 € ; petit-déjeuner à 10 € ; menus de 19,80 à 36,50 €.

Bazouges-la-Pérouse, cité de caractère

Bazouges-la-Pérouse a toujours été une ville frontière, un lieu d'échanges ainsi qu'un écrin pour les artistes. Au XVI^e siècle, c'est même une cité prospère qui compte plus de 5 000 âmes. De nombreuses traces de ce petit âge d'or sont encore visibles. À commencer par le manoir du Colombier, la maison des pendus et ses masques grimaçants ou encore celle du procureur du roi.

À ne pas rater : l'église Saint-Pierre-et-Saint-Paul, une bizarrerie locale dont les six nefs évoquent les différentes vagues de christianisation.

Office de tourisme de Couesnon Marches de Bretagne, ouvert tous



Les demeures de granit et de pan de bois font partie de l'identité de Bazouges-la-Pérouse.

CRÉDIT PHOTO : DR

les jours en juillet et août, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30. Infos au 02 99 97 40 94 et sur www.tourismemarchesdebretagne.com

Un site mégalithique à La Roche-aux-Fées

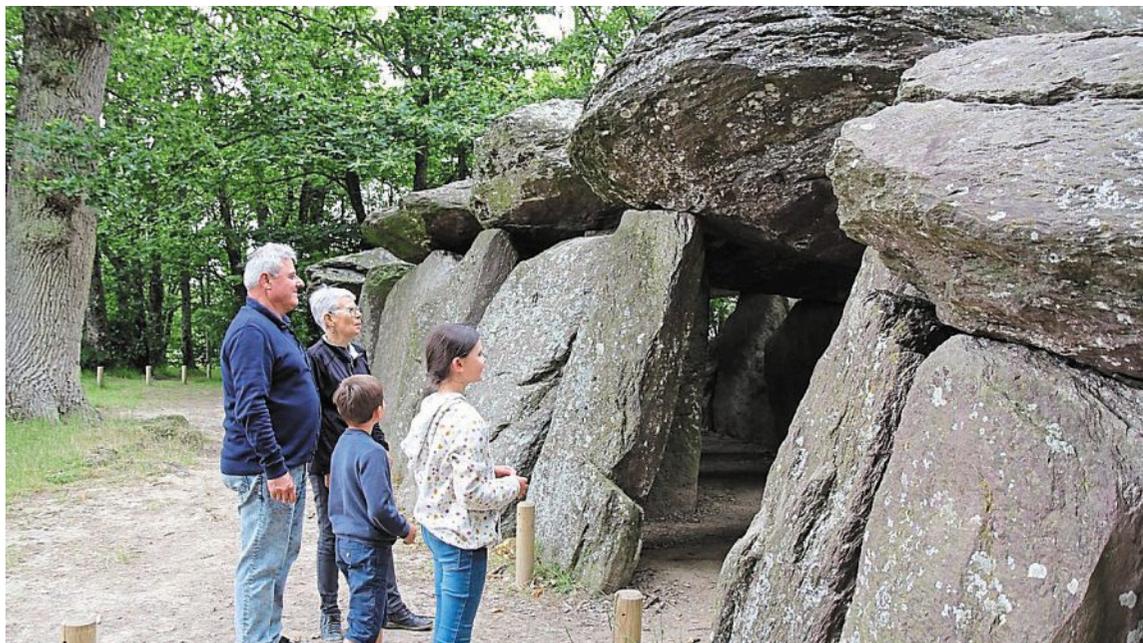
À quelques encablures seulement de Châteaugiron, la commune d'Essé dissimule l'un des plus impressionnants monuments mégalithiques de France. À ne pas manquer !

Onze mètres de long, deux de large, des dalles de schiste pesant jusqu'à 40 tonnes chacune... Ce dolmen à portique datant du III^e millénaire avant notre ère vous laissera tout sauf de marbre.

La famille Eslan, venue de Grand-Fougeray pour la journée, en a les yeux tout écarquillés. Jean-Michel et Odile sont sûrs d'une chose : ils ont marqué des points avec leurs petits-enfants. « On n'est pas branchés pierre, mais c'est un bel endroit pour se promener en famille, pique-niquer et en apprendre un peu plus le Néolithique. » À tel point, qu'ils ont décidé, au débotté, de prolonger l'aventure en mettant le cap dès le lendemain sur le site de Carnac (Morbihan). « Les enfants sont tellement emballés qu'on a décidé de faire un tour de Bretagne des menhirs et des dolmens. »

Balades et circuits multimédias

À partir de la Maison touristique de La Roche-aux-Fées, deux sentiers de randonnée sont également empruntables : celui du château de la Rigardière (12 km, 3 h, balisage violet), ainsi que le chemin du Champ fleuri (13,5 km, 3 h 15, balisage rouge). Il existe même un dispositif de géocaching sur les trésors de Haute-Bretagne (disponible sur Apple Store et



Jean-Michel et Odile Eslan, avec leurs petits-enfants, Mahé (6 ans) et Loélia (8 ans).

QUEST-FRANCE

Google Play).

Les plus curieux pourront également partir à la découverte du circuit multimédia des grands Hommes ayant marqué l'histoire du pays (Riwallon le Vicaire, Léon Thébaud, Angèle Misériaux, Auguste Pavie, Charles Rabot, Pierre-Aristide Bréal, Édouard Mahé, Émile Bridel, Robert

Bellanger) ou approfondir leurs connaissances avec le circuit d'interprétation de Marcellé-Robert et ainsi mieux déchiffrer l'empreinte de l'Homme sur les paysages.

Maison touristique de La Roche-aux-Fées, ouvert en juillet et en août, 7 jours sur 7, de 11 h à 18 h, entrée

libre. Visites guidées du mercredi au dimanche ; départ à 11 h 30, 14 h 30 et 18 h 30 ; tarifs : 3 € (adultes), 1 € (enfant), gratuit (- de 12 ans) ; tél. 08 20 20 52 35 ; www.cc-rocheaux-fees.fr. Géocaching et application pour découvrir nos ancêtres du Néolithique.

Un hôtel dans une ancienne banque

Un concept inédit : la rénovation d'une ancienne Banque de France et son jumelage avec un hôtel particulier du XVIII^e siècle. Mais qui, à coup sûr, aurait plu à Picsou ! D'autant que les matelas ne sont faits ni de sous ni d'aiguilles.

À deux pas du château médiéval et des ruelles pavées du centre-ville de Vitré, le Magic Hôtel est un quatre étoiles à l'ambiance feutrée et à la déco soignée. Une adresse incontournable pour reprendre pied après la visite de la cité et se détendre au spa ou dans la piscine à débordement.

Le Magic Hôtel, 11, rue de Tremoille,



Difficile de quitter le soyeux cocon du Magic Hôtel de Vitré.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Vitré ; tél. 02 23 55 99 40 ; reservation@hotel-magic.com ; www.hotel-magic.com ; de 95 à 150 € la nuit ; petit-déjeuner ; bar, sauna, salle de fitness et piscine intérieure.

Les délices de l'atelier Bruno Le Derf

Bruno Le Derf a vu du pays avant devenir Meilleur Ouvrier de France : Bruxelles, Tokyo... Il pose ses valises à Vitré en 2012 et part à la conquête de l'Ouest. Impossible de ne pas fondre pour ses cabosses au cassis, ses macarons ou ses pâtisseries maison. Spéciale dédicace au Ty-Breizh, une pâtisserie associant le pain de gène sous la forme d'un biscuit, un croustillant à la noix de pécan, du caramel tendre à la fleur de sel de Guérande, une mousse à la vanille de Madagascar et enfin un glaçage au caramel. À tomber !

Chocolaterie, pâtisserie et salon de



L'atelier Bruno Le Derf est une institution à Vitré.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

thé Bruno Le Derf, 21 et 25, rue Du Guesclin ; tél. 02 99 74 07 70 ; ouvert tous les jours (sauf dimanche et lundi) de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h (21 h les jeudis et samedis) ; www.brunolederf.fr

Une bonne base pour profiter de l'eau

L'été, c'est d'abord fait pour se régénérer. Notamment après cette période troublée. Catamaran, kayak, planche à voile, aviron, stand-up paddle, pédalo - avec ou sans cours -, la base de loisirs du plan d'eau de Haute-Vilaine, à Saint-M'Hervé, est l'endroit idéal pour sortir de cette torpeur printanière et relancer la machine. À découvrir également, son parcours d'observation de la faune et de la flore spécifiques de la Vilaine. À vos appareils photos !

La ligne de bus 10 relie Vitré à la base de loisirs, du lundi au samedi, pendant les vacances scolaires d'été ; parking camping-cars ; horaires,



Une multitude d'activités nautiques est proposée sur le plan d'eau de Haute-Vilaine.

| CRÉDIT PHOTO : MAX JUILLOT

tarifs, conditions des locations (jusqu'au 27 septembre) et cours particuliers sur le site : vitrecommunaute.org/liste/base-de-loisirs-de-la-haute-vilaine

De Vitré à Moutiers par la voie verte

Regarder passer les trains, ça va un temps ! En vacances, place à l'effort et à l'aventure. Entre les communes de Vitré et de Moutiers, l'ancienne voie ferrée a trouvé un second souffle. Aménagée en voie verte, elle vous permettra de découvrir de superbes points de vue : patrimoniaux, comme au départ du centre-ville de Vitré et du domaine des Rochers-Sévigné, ou ruraux, lors de la traversée de la campagne sud de Vitré.

Les plus motivés pourront même pousser jusqu'à La Guerche-de-Bretagne et jeter un œil à ses coquettes maisons à pan de bois.



Une belle escapade en famille.

| CRÉDIT PHOTO : MAX JUILLOT

Accès libre et gratuit ; itinéraire de 20 km entièrement balisé à suivre à pied, à cheval ou à vélo ; départ Chemin du Pavillon, à Vitré (parking sur place) ; présence de barrières chicane ; www.vitrecommunaute.org

Nature, pêche et récréation à l'étang de la Forge

L'étang de la Forge, à Martigné-Ferchaud, est un espace naturel protégé encore peu fréquenté. Il réserve pourtant de nombreuses surprises aux naturalistes comme aux amateurs de loisirs.

L'étang de la Forge ressemble à s'y méprendre à un dragon endormi. Il n'est pourtant que calme et sérénité. Les amis du club de rando plaisir de Segré, en connaisseurs, ont apprécié la balade : « **On a fait une belle sortie. Le parcours est peu accidenté. À l'exception de quelques affleurements de schistes. Le paysage sympa. C'est calme et très ombragé. Tout ce qu'on recherche.** »

À peine le temps de souffler et d'avalier un encas que nos joyeux drilles se remettent en marche : « **On va essayer de poursuivre la journée en faisant un tour du côté de La Roche-aux-Fées et du parc du château des Pères.** »

Un lieu de détente et d'observation

La balade commence tranquillement. Le long de la réserve ornithologique et des refuges pour animaux (papillons, grenouilles et hérissons), huit stations d'interprétation permettent de découvrir la faune et la flore locale. L'amateur éclairé pourra même surprendre le bal d'espèces protégées, comme le héron cendré, le grèbe huppé, la mouette rieuse, la foulque macroule ou encore la bécassine des marais.

Plus loin, c'est la frayère à brochets. Ici, les pêcheurs taquinent en toute



L'étang de la Forge permet l'exercice de plusieurs activités.

QUEST-FRANCE

tranquillité gardons, brèmes, perches et tanches. Puis, vient l'arrivée dans la gueule du dragon – où seul le visiteur atteint de paréidolie (faculté d'identifier une forme familière dans un paysage) risque la syncope – et la traver-

sée de l'ancien village des forges à deux pas des moulins Brochet.

Étang de la Forge, à Martigné-Ferchaud. Espace naturel sensible. À ne pas rater : la réserve ornithologique

ainsi qu'un circuit pédestre de 10,8 km (3 h, niveau facile), un sentier d'interprétation de 2,5 km et un parcours permanent d'orientation ; baignade et activité de loisirs.

Bokal & Co : du gastro en pot !

Fast good installé dans l'enceinte du Magic Hôtel (quatre étoiles), ce restaurant lounge propose des plats en bocaux, à consommer sur place ou à emporter. Aux fourneaux, on retrouve le chef (ex-étoilé) Laurent Bacquer (Le Bistrot qui coz, à Rostrenen, et la Cantine des chefs, à Carhaix) et sa cuisine délicieusement toquée, à base de tradition et de modernité (clafouti petits pois bacon ricotta, effiloché de cochon tandoori et nouilles de riz soja et gingembre...).

Faites votre choix et laissez voyager vos papilles. Et en terrasse, c'est encore mieux !

Bokal & Co, 13, rue de Tremoille ; tél.



Un exemple du travail de Bokal & Co.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

02 23 55 99 40 ; ouvert cet été tous les jours, midi et soir ; formules à partir de 14 € (entrée + plat ; plat dessert + café) 18 € les trois.

Vitré : le Moyen Âge comme si vous y étiez

La déconnexion est totale. C'est presque un voyage dans le temps ! Au Moyen Âge, grâce à son enceinte construite en 1220, Vitré est une cité imprenable. C'est une ville riche, à la frontière du duché breton. Les marchands d'Outre-Mer prospèrent grâce au négoce des canevas, toiles de chanvre utilisées pour l'emballage des marchandises et voilures des bateaux. Classé monument historique, le château de Vitré demeure, encore aujourd'hui, l'une des plus belles forteresses des Marches de Bretagne.

Programme des visites guidées du château et de la ville sur cha-



La forteresse de Vitré.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

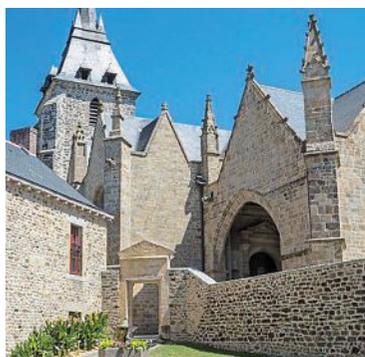
teau.vitre.bzh ; plan touristique de poche gratuit à retirer à l'office de tourisme ou à télécharger sur vitrecommunaute.org

À Bais, une église de style Renaissance

L'église paroissiale Saint-Marse, à Bais, est classée en tant que monument historique. Elle a été construite en plusieurs campagnes, aux XV^e, XVI^e et XIX^e siècles. Elle conserve aujourd'hui, entre autres particularités, de nombreux éléments typiques de la période Renaissance.

À l'instar de son portail qui mêle iconographie profane et sentences bibliques d'inspiration luthérienne, de son porche monumental, dit Porche des malades, ou de sa porte du collatéral nord, dite porte Sainte-Marse, au vantail sculpté.

Église Saint-Marse, Bais, 35680.



Les vitraux de l'église retracent la vie légendaire de Saint-Mars.

| CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

C'est beau une ville la nuit

Promis, vous allez en prendre plein la vue ! Chaque soir, Vitré revêt ses habits de lumières et se pare de tous ses atouts pour vous emmener à la découverte de son histoire et de son patrimoine au travers de « vitrégraphies » et de projections d'images. Des barons aux marchands d'Outre-Mer, en passant par les explorateurs, les artistes et les guerres de religion... Le riche passé de Vitré n'aura bientôt plus aucun secret pour vous. Une façon ludique et distrayante de visiter une cité de caractère classée Ville d'art et d'histoire.

Tous les soirs dès la tombée de la



Voyage à travers le temps par une douce nuit d'été.

| CRÉDIT PHOTO : MAX JUILLOT

nuit ; accessible depuis différents points d'entrée de la ville ; parcours libre et gratuit ; plan commenté gratuit à retirer à l'office de tourisme ou à télécharger sur chateau.vitre.bzh

1 Dol-de-Bretagne et le Mont-Dol

YANNICK LE GAL

D'après la légende, c'est au Mont-Dol que Saint Michel et le diable se seraient affrontés. Le panorama sur la baie est à couper le souffle. À voir : la cathédrale Saint-Simon, le Cathédralescope et les demeures de la Grande-Rue-des-Stuarts.

3 Les mégalithes de Lampouy

E. BERTHER

Au nord de Médréac, se dressent plus de 48 menhirs. Cinq files orientées nord-nord-ouest sud-sud-est, des hauteurs comprises entre 1,80 et 5,4 m. L'installation serait le fait d'agriculteurs du Néolithique (- 5000 à - 2000 ans avant J.C.).

5 La vallée humide du Bois Ainaux, à Monthault

FOUGÈRES AGGLO

Grâce au sentier aménagé Secrets de Vallée, découvrez la richesse et la diversité de cet espace naturel protégé. Site accessible aux personnes à mobilité réduite. Ne passez pas à côté des Pierres à légendes, en direction du site du Rocher.

7 Les joyaux de Saint-Malo-de-Phily

Petite par la taille, mais grande par le caractère. Il y a tant à faire à Saint-Malo-de-Phily. À découvrir : son église construite en 1901 par Henri Mellet, la Chapelle Notre-Dame de Mont-Serrat, les eaux vertes de l'ancienne carrière du Clos-Pointu et dans le ciel, le faucon pèlerin.



M. MARET

2 Notre-Dame du Verger, à Cancale

A. COCHERIE

Bienvenue dans l'Anse du Verger. Pour découvrir la chapelle, le mieux est encore d'emprunter le sentier littoral de la pointe du Grouin. Les plus hardis s'aventureront jusqu'au Fort du Guesclin, ancienne propriété de Léo Ferré, où il vécut avec son chimpanzé Pépée.

4 La Chapelle Sainte-Agathe, à Langon

J.C. NICOLLE

Au centre du bourg de la commune, face à l'église, la chapelle Sainte-Agathe (IV^e siècle) est l'un des rares bâtiments gallo-romains encore visibles aujourd'hui en Bretagne. À voir également : les vestiges de la voie romaine de Nantes à Corseul, le port et le site des demoiselles.

6 La Vallée boisée de Corbinières, à Guipry-Messac

V. GONZALEZ

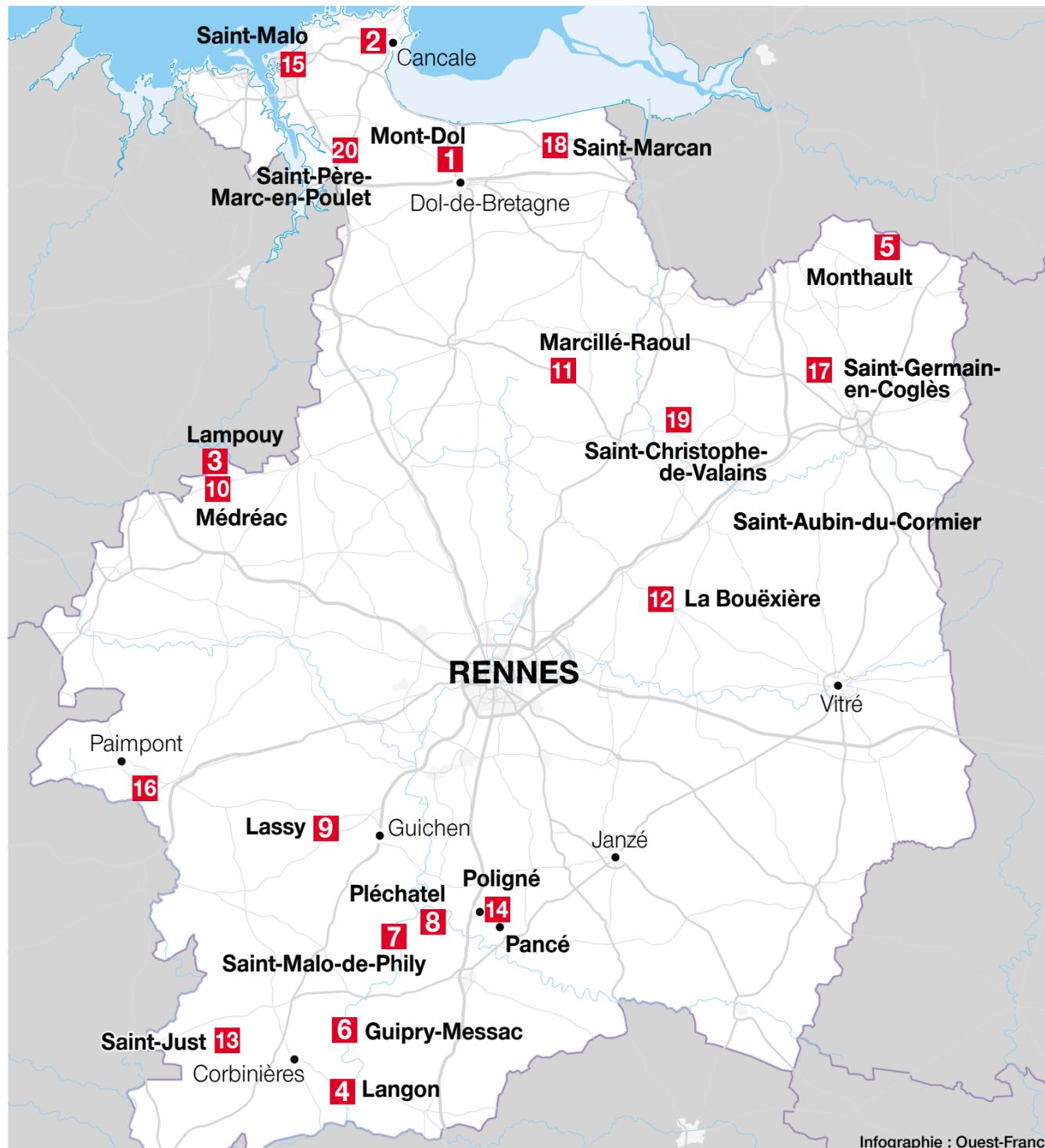
Il s'agit d'un espace naturel sensible. Cette particularité géographique (un méandre de 70 m, autrement dit une cluse) abrite une grande richesse botanique et une faune nombreuse. Un sentier de découverte y a été aménagé. À voir : le viaduc ferroviaire.

8 Le site de la Levée, à Pléchatel

Il s'agit d'une falaise de schiste et d'un circuit aménagé de 5 km. La balade se fait donc à flanc de coteau. Tout du long du parcours, vous découvrirez des statues, des chapelles et des lieux de recueillement. C'est aujourd'hui l'un des passages obligés du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.



HÉLÈNE LEBRUN



Infographie : Ouest-France

9 La Vallée du Canut, à Lassy

Landes, bois, prairies... Ce site naturel protégé vous impressionne. À découvrir : les landes de la Briantais et l'étang de Belouze, ainsi que leurs petits habitants (54 espèces de papillons) et des espèces végétales rares (fragon piquant, flûteau nageant, ciboulette sauvage...). Itinéraires balisés.



FRANCK HAMON

10 Le vélorail de Médréac

À bord de vélorails ou de draines à pédaler (pour cinq personnes), partez à la découverte du pays de Brocéliande en empruntant l'ancienne voie ferrée de la Brohinière - Dinard - Dinard. Petite (6 km, 1 h) et grande boucles (14 km, 2 h). L'occasion de visiter l'ancienne gare.



SIMON BOURCIER

11 La motte féodale, à Marcillé-Raoul

C'est sans doute la plus grande de Bretagne et peut-être même de France. Elle est entourée d'une butte qui en faisait autrefois le tour et devait accueillir des fortifications ou des avant-postes. Elle a été érigée en 1239 par Raoul III, alors baron de Fougères.



APPAC

12 L'étang de Chevré, à La Bouëxière

Sur 24 ha, ce plan d'eau est une réserve pour la faune et la flore locale. Le village médiéval de Chevré permet d'imaginer la vie quotidienne au Moyen Âge. À découvrir : sa motte féodale, son donjon en pierre, son pont roman à sept arches (XIII^e siècle), sa chapelle frairienne (XI^e siècle) et ses maisons au charme authentique.



QUEST-FRANCE

13 Les fées de Tréal, à Saint-Just

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE REDON

Cette randonnée traverse la vallée du Canut, l'étang du Val et les landes sur le site de Cojoux. Elle vous permettra de découvrir les hameaux d'habitat traditionnel et sur les sites mégalithiques de Tréal et Cojoux.

15 La Cité d'Aleth et le mémorial 39-45, à Saint-Sevan

QUEST-FRANCE

Accessible à pied depuis Saint-Malo Intra-muros, la Cité d'Aleth fut un temps la capitale du peuple celte des Coriosolites. Le fort se visite, avec une très belle vue sur l'usine marémotrice, la ville de Dinard et la vallée de la Rance. À visiter : le mémorial 39-45, installé dans un ancien blockhaus.

17 Le jardin de l'eau, à Saint-Germain-en-Coglès

OFFICE DE TOURISME DE COUESNON MARCHES DE BRETAGNE

Cet écrin de verdure de 6 ha, à la confluence des ruisseaux de la Vollerie et de la Haute-Bressaye, a été aménagé sur une zone humide. Imaginé autour du thème de l'eau, c'est à la fois un jardin touristique et une vitrine pédagogique.

19 Saint-Christophe-de-Valains et son patrimoine

Niché entre bois et rivières, ce village est un enchantement pour les amateurs de patrimoine et les randonneurs. À voir : le château de la Bélinaye, l'église Saint-Christophe, le chêne de la Liberté, le pont de la Servais ou encore la vallée de la Minette.

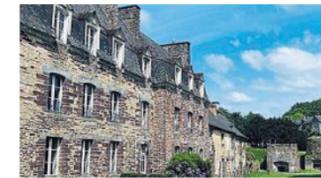


M. MARET

14 Le Tertre Gris, entre Pancé et Poligné

MAIRIE DE PANCÉ

Ce site présente un intérêt géologique (butte de grès blancs et de roches argileuses noires riches en matière organique). Un circuit balisé à travers une belle pente boisée permet d'avoir un panorama sur le Semnon.

16 Les Forges, à Paimpont

LES FORGES DE PAIMPONT

Deux hauts fourneaux, la maison du contremaître, celles des ouvriers, une cantine, la chapelle, les ateliers, le laminoir... Les Forges de Paimpont témoignent du passé industriel du pays de Brocéliande. La fonderie est en cours de rénovation depuis le début de l'année.

18 Le télégraphe de Chappe, à Saint-Marcen

SIMON BOURCIER

Construit en 1799, le télégraphe de Chappe a été entièrement réhabilité. Il permettait la transmission d'un message entre Paris et Brest en moins d'une heure. Visite et démonstration de la manipulation du mécanisme.

20 Le fort de Saint-Père, à Saint-Père-Marc-en-Poulet

Construit pour assurer la défense terrestre de la Cité corsaire contre les attaques anglaises, ce fort Vauban présente la plus grande poudrière d'Europe et accueille de nombreux festivals et de concerts à l'instar de la Route du Rock.



VILLE DE SAINT-PÈRE

Lohéac, un incontournable de l'automobile

Le Manoir de l'automobile, créé en 1995 par le patron de presse Michel Hommell, à Lohéac est un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de belles mécaniques. Et même les autres !

C'est l'histoire d'un coup de foudre quasi improbable entre un fondu de bagnoles et une petite commune de moins de 700 âmes, au sud de l'Ille-et-Vilaine. En 1973, Michel Hommell découvre Lohéac, tombe sous le charme et décide, dans le même mouvement, d'organiser des courses de rallycross et de monter de toutes pièces un musée dédié à l'automobile.

Un peu moins de cinquante ans après, le résultat est tout juste dingue : le Rallycross de Lohéac est une épreuve incontournable de la discipline (80 000 spectateurs). Quant au musée, il accueille aujourd'hui plus de 400 voitures sur près de 15 000 m². Fort de ces succès, l'homme d'affaires se lancera même dans la construction automobile et commercialisera trois modèles : la *Berlinette*, la *Barquette* et la *Berlinette RS*. Toutes fabriquées à la main dans une ancienne laiterie désaffectée de Lohéac.

Voir ou conduire ? Et pourquoi pas les deux !

Loïc Monnier est l'âme du Manoir de l'automobile. Il connaît l'histoire de tous les véhicules sur le bout des doigts. Ceux qui sont présentés comme ceux en cours de restauration. Normal : voilà plus de trente ans qu'il



L'ancien manoir accueille aujourd'hui plus de 400 véhicules, et même une grille de Formule 1.

NOË C. PHOTOGRAPHY

est responsable du musée. Deux de ses véhicules sont d'ailleurs présentés au public : une *JP4* impeccable et une *M3* de compétition.

Avec son équipe, Loïc Monnier bichonne jour après jour ses petites protégées : les ancêtres comme les sportives : « **C'est un privilège de travailler ici quand on aime les voitures.**

Ce n'est pas tous les jours qu'on voit un garage pareil. »

Les découvertes s'enchaînent : nous voilà maintenant sur le départ d'une grille de Formule 1. Grisant ! Ça donnerait presque envie de tâter du volant en enchaînant les tours de pistes. Pour les plus motivés, centre de pilotage et circuit de karting à deux

minutes au village de l'automobile.

Manoir de l'automobile et des vieux métiers, route de Lieuron, à Lohéac ; ouvert tous les jours de 10 h à 19 h ; tarifs : 14 € (adultes) et 10 € (enfants de 10 à 16 ans) ; tél. 02 99 34 02 32 ; www.manoir-automobile.fr

Prendre de l'altitude à l'île aux Pies

Île aux Pies, île aux Geais, îles aux Corbeaux... Le chapelet d'îles qui se situe à la confluence du canal de Nantes à Brest et de l'Oust est une véritable curiosité géographique.

Avec ses falaises de granit, l'île aux Pies est un terrain de jeu prisé pour les grimpeurs de tout acabit. Escalade, *via ferrata*, parcours aventure, ponts suspendus, tyroliennes... Il y en a pour tous les goûts !

Le chemin de halage et de nombreux sentiers sont également praticables à pied ou à vélo. Idéal pour s'initier aux loisirs aquatiques (paddle, canoë, kayak...) ou encore taquiner le goujon.



L'île aux Pies est un site d'escalade réputé en Bretagne.

CRÉDIT PHOTO : OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE REDON

Parc aventure de l'île aux Pies, 18, rue du Calvaire, à Saint-Vincent-sur-Oust ; tél. 06 16 99 81 41 ; www.escapades-verticales.fr

Le repaire des aventuriers, à Redon

Mettez votre voiture au rancart et embarquez pour une aventure nature et sportive à bord d'un vélo ou d'un bateau électrique sans permis. Situé sur le port de Redon, Le repaire des aventuriers est une base de loisirs d'un nouveau genre. Les plus intrépides pourront relever les Défis de l'Oust. Sur une journée, ils pourront opter pour l'une des cinq formules multi-activités proposées et qui combinent vélo, marche, canoë, accrobranche ou piscine. Avec tout ça, la pause galette sera bien méritée !



Une balade en bateau électrique.

CRÉDIT PHOTO : OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE REDON

Le repaire des aventuriers, quai Jean-Bart, à Redon ; ouvert tous les jours, à partir du 1^{er} juillet, de 9 h 30 à

12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30 ; tél. 06 30 59 45 21 ou tél. 02 99 71 06 04 ; repairedesaventuriers@tourisme-pays-redon.com ; www.repairedesaventuriers.com

À Pont-Réan, le paradis des rameurs

Canoë, kayak et stand-up paddle... La base nautique de Pont-Réan est, assurément, l'endroit idéal pour se jeter à l'eau et découvrir les joies loisirs nautiques. D'autant que le cadre est splendide avec une vue sur le moulin du Boël et les falaises de schiste rouge. Et si vous êtes attentifs – ou que vous avez de la chance – vous pourrez même apercevoir le menhir de Cahot au niveau de la confluence entre la Vilaine et la Seiche. Si vous avez votre propre matériel, des pontons sont accessibles avant et après l'écluse du Boël.



L'occasion est trop belle d'attraper une pagaie et de se jeter à l'eau.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

tél. 02 99 42 28 95 ou tél. 06 81 67 48 64 ; ouvert du mardi au samedi, de 14 h à 18 h ; www.ckcpr.fr ; tarifs : 12 € pour 1 h (adulte), 10 € (enfant) pour les kayaks et les paddles.

Canoë-Kayak club de Pont-Réan, Centre nautique La Cale, Pont-Réan ;

Du bon temps à la Table de l'Amante verte

La Table de l'Amante verte est, tout à la fois, un café, une librairie et même un jardin. Mais c'est surtout un projet de vie pour Adrien et Claire Poirrier qui partagent la même philosophie du bien vivre et du bien manger. Une slow attitude qu'ils cultivent du champ à l'assiette.

Sur la carte, vous trouverez donc uniquement des produits bio et locaux et des boissons faites maison (sirops, tisanes et infusions glacées, vins de plantes). Un enchantement des sens et une invitation à prendre le temps. Tout son temps !

La Table de l'Amante verte, 7, la Châtaigneraie des landes, à Sixt-sur-Aff ;



À deux pas de La Gacilly, l'Amante verte est un lieu où il est bon de se ressourcer.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

ouvert le vendredi de 16 à 21h et le dimanche de 15 h à 19 h ; 02 23 10 52 26 ; table@amanteverte.fr ; www.amanteverte.fr. Possibilité de commander (thé, café, tisanes).

À Saint-Just, un retour au Néolithique

Non contentes d'être un espace naturel à tomber, les landes de Cojoux abritent un ensemble de monuments mégalithiques unique en Europe : le site mégalithique de Saint-Just.

Sur la trace des hommes préhistoriques, une halte s'impose du côté de Saint-Just. Pourquoi ? Mais tout simplement parce qu'il s'agit, après Carnac, du deuxième site mégalithique de Bretagne. Tant pour son intérêt historique que sa beauté romantique.

Marion le Foll, de la Maison mégalithes et landes, fignole l'explication : « **Le site a été occupé du Néolithique jusqu'à l'Âge de bronze. C'est exceptionnel. Le château Bû, par exemple, est daté de 3 500 ans avant J-C. Au départ, c'est un dolmen. Mais vers - 1 700, il est recouvert par un tumulus sur lequel des tombes seront aménagées.** »

L'histoire veut que l'on sacrifiât, chaque année, à cet endroit précis, un taureau. La légende, elle, prétend qu'il s'agissait de jeunes filles... Allez savoir !

Mégalithe, genêts et fauvette pitchou

Avant de partir à l'exploration du site, il peut être utile de visiter la Maison mégalithes et landes. D'abord pour se procurer un plan (le circuit fait 7,5 km, prévoir 2 h à 2 h 30 de marche). Ensuite, pour s'imprégner de l'ambiance locale en parcourant l'espace muséographique et ses différentes expositions. Dont une, temporaire, consacrée à l'art des bâtis-



Tous les dimanches, une navette permet de rejoindre le site, à partir du bourg de Saint-Just, en attelage ou en poneys.

MAISON MÉGALITHES ET LANDESS

seurs du Néolithique.

Marion le Foll nous conseille de bien ouvrir les yeux : « **Le site est très étendu, les mégalithes sont très différents les uns des autres. Et puis, il y a landes de Cojoux, sa végétation et ses habitants, comme la fauvette pitchou, une espèce rare et protégée.** »

Et pour tous ceux qui se rêvent en agriculteurs sédentaires du Néolithique, il reste les ateliers pédagogiques pour comprendre comment la culture de la terre a asservi l'homme. Et pas encore l'inverse !

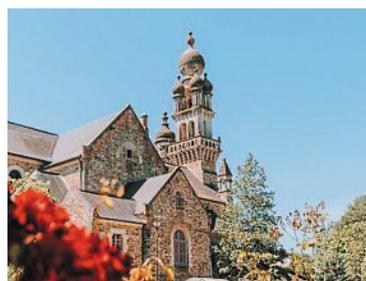
Maison mégalithes et landes, 10, allée des cerisiers, à Saint-Just ;

ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, et le dimanche, de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h ; tarifs : 5 € (adulte), 3 € (enfants) ; gratuit (- de 12 ans) ; ateliers pédagogiques et visites guidées (payant) ; tél. 02 99 72 36 53 ; www.megalithes-et-landes.com

Une église insolite à Saint-Senoux

À la fin du XIX^e siècle, le style roman-byzantin est très en vogue. À Saint-Senoux, c'est l'architecte Arthur Regnault qui va ériger l'église de Saint-Abdon-et-Saint-Sennen, entre 1896 et 1901. On lui doit également le clocher de Corps-Nuds.

Lors de sa construction, une grande partie des matériaux de l'ancienne église est réutilisée. Le clocher est en pierres blanches (acheminées de la carrière de Saint-Savinien en chaland via la Vilaine) et coiffé de bulbes. Elle a été entièrement rénovée pour son centenaire en 1997-1998. Elle est orientée nord-sud, en raison de son emprise au sol (et pas en direction de Jérusalem).



L'église de Saint-Senoux est une curiosité locale. | CRÉDIT PHOTO : NOËL C PHOTOGRAPHY

Église paroissiale Saint-Abdon-et-Saint-Sennen, 13, rue des Trois Huchet, 35580, Saint-Senoux.

Les trésors cachés de Haute Bretagne

Découvrir la Haute Bretagne en s'amusant, c'est possible avec le géocaching. Munis de votre smartphone ou tout simplement d'un GPS, partez à la découverte de trésors cachés dans les plus beaux lieux de la Haute Bretagne Ille-et-Vilaine.

Il existe plus d'une centaine de parcours. Pour participer, rien de plus simple : il vous suffit de télécharger l'application mobile et d'être observateur. Une fois la cache trouvée, répondez aux énigmes et partagez votre expérience sur les réseaux. En avant petits Korrigans !

Inscrivez-vous en renseignant une adresse mail et un mot de passe.



Le géocaching est une activité pour tous. | CRÉDIT PHOTO : MARC OLLIVIER / OUEST-FRANCE

Choisissez le parcours que vous souhaitez effectuer. Rendez-vous au point de départ. Et c'est parti. www.tresorsdehautebretagne.fr

Observer les oiseaux au Marais de Gannel

Passereaux paludicoles, hérons... Le marais de Gannel est l'un des meilleurs spots pour l'observation des oiseaux dans tout le département. Et pour cause, nos petits amis à becs et à plumes affectionnent tout particulièrement les roselières et les prairies humides, où ils peuvent se reproduire en toute quiétude.

Un joli sentier d'observation, bien aménagé, vous permettra de découvrir cet espace naturel d'une étendue de 500 hectares à la confluence de la Vilaine et du Canut, ainsi que ses habitants.

Espace naturel du marais de Gannel, La Chapelle-de-Brain, balade de



Idéal pour découvrir en famille la faune et la flore des marais.

| CRÉDIT PHOTO : OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE REDON

6,5 km, départ sur le parking du même nom, niveau facile, tables de pique-nique à disposition, chiens tenus en laisse admis.

Le camping se met au vert, aux Brulais

À deux pas de la commune des Brulais, l'éco-camping des Buis offre un cadre idyllique pour se ressourcer en famille ou entre amis, après une bonne journée de marche ou de vélo, dans un cadre bucolique et verdoyant.

Tous les équipements ont ainsi été pensés pour s'intégrer au mieux au paysage. 25 emplacements pour tentes et caravanes, ainsi que trois emplacements pour camping-car sont disponibles. Sans oublier les deux cabanes flottantes.

Éco-camping des Buis, la Basse Bouère, Les Brulais ; tél. 06 28 76 07 65 ; tarif emplacement



L'éco-camping des Buis est à mi-chemin entre Rennes et le pays de Brocéliande. | CRÉDIT PHOTO : DR

(deux adultes, une voiture) : 10,50 € ; camping-car : 18 € par jour ; chalet, yourte, cabane, roulotte : de 250 à 300 € la semaine ; cabane sur l'eau : de 40 à 100 € la nuit.

L'art de rue s'exprime sur les murs de Rennes

À Rennes, le street-art s'affiche sans complexe sur les murs de la ville.

Éphémères ou durables, tous interrogent leur environnement et notre rapport à l'urbanité.

Le parking de la rue du 7^e Régiment d'Artillerie est une place forte du street-art, à Rennes. C'est même l'un des 30 spots du RUE (Réseau urbain d'expression), un dispositif créé dans les années 2000 pour promouvoir l'art urbain. Ici, les traces artistiques sont partout. Elles s'entremêlent, se superposent... Comme dans un chantier archéologique à ciel ouvert. Certaines disparaissent à jamais, à l'image des autruches d'Ariz.

On ne sait plus où donner de la tête. Fort heureusement, Cécile Vautier, guide conférencière spécialisée sur ces questions, est là pour nous aider à y voir plus clair : « **Tout commence par l'arrivée du TGV, en 1986. Les premiers graffeurs descendent de Paris et Lille. Les artistes recherchent la performance, l'adrénaline.** » Avec le temps, la pratique s'institutionnalise. Jusqu'à créer une biennale avec le festival Teenage Kicks.

Esthétique, message, engagement

Nous voyageons de murs en murs. Au détour d'une œuvre, Cécile Vautier convoque les artistes, évoque leurs techniques, invoque leurs messages. « **Chacun a sa propre sensibilité, mais on peut déceler un trait commun dans ce foisonnement artistique. Le visuel a pris le pas sur l'écrit.**



Certains murs de la ville sont de véritables œuvres d'art.

QUEST-FRANCE

Pour autant, l'esthétique n'a pas tué le message. Elle le sublime. »

WAR !, Mioshe, Oré, Aéro, Brez, Héol... Dans tout Rennes, les murs prennent la parole ! Rue Vasselot, dans le centre-ville, un drôle de cadre se dresse. Il s'agit du MUR (Modula-

ble urbain réactif), une sorte de fenêtre sur le street-art international. Chaque mois, il accueille un nouvel artiste. Une façon de rendre encore un peu plus visible un art dont l'avenir ne se dessine plus en pointillé.

Visite guidée, tous les jeudis à partir de 14 h (prévoir 1 h 30 à 2 h) ; départ place Saint-Anne ; tél. 08 91 67 35 35 ; tarifs : 7,20 € (adulte), 4,60 € (enfants), 2,30 € (Carte Sortir) ; jauge maximum de neuf personnes ; port du masque obligatoire.

De l'art contemporain au château des Pères

L'endroit est surréaliste. Mais colle assez bien à l'esprit de Jean-Paul Legendre, son père fondateur, et ancien dirigeant charismatique du groupe de BTP Legendre. Un lieu ouvert au grand public (gratuit) et sur les arts, au sens noble du terme. Le château du XVIII^e siècle est entouré d'un parc de 31 hectares. 70 sculptures agrémentent le parcours. À découvrir cet été, l'exposition intitulée *Les Sculptrices*, dans la collection du parc et l'espace naturel départemental dans lequel le parc s'inscrit.



Un endroit hors du temps.

CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

Parc du château des Pères – L'art et la matière, Piré-sur-Seiche ; ouvert tout l'été, 7 jours sur 7 ; de 9 h à 19 h ;

restauration sur place, au café, du jeudi au dimanche de 12 h à 18 h 45, ou au restaurant gastronomique, du vendredi midi au dimanche midi ; www.chateaudesperes.fr ; tél. 02 23 08 40 80.

Un bol d'air dans les prairies Saint-Martin

L'été est une saison qui peut s'avérer torride dans la capitale bretonne. Alors, si un besoin de fraîcheur ou une envie de verdure se fait ressentir, pas d'hésitation possible ! Direction les prairies Saint-Martin pour une échappée belle dans un patchwork végétal mêlant zones humides, jardins ouvriers, carrés d'herbes folles et discrets ruisseaux. Un havre de quiétude tout désigné pour observer la faune locale, pratiquer la marche nordique, partager un casse-croûte, jouer au palet ou tout simplement ne rien faire.



Les prairies Saint-Martin.

CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

À partir de la place Saint-Anne, rejoindre et remonter (à pied ou à vélo) le

canal et d'Ille-et-Rance, jusqu'au canal Saint-Martin ; ouvert tous les jours, 24 heures sur 24 ; entrées rue François-Ménéz et rue de la Motte-Brûlon.

Origines, la bistronomie d'ici !

Biertgarten berlinois, brew-pub montréalais... Certains hésitent encore. Mais n'en doutez pas : vous êtes ici dans un lieu unique. Origines est, en effet, le premier bistrot-microbrasserie rennais. Ici, tout est sain, simple, local et de saison.

Et la seule chose qui vous fera monter au plafond, c'est la programmation événementielle. Sans doute l'une des terrasses les plus sympa de Rennes.

Origines, dans l'ancien hôpital Hôtel-Dieu, à deux pas du Couvent des Jacobins et de la place Saint-Anne ; @OriginesRennes ; tél. 06 69 01 15 84 ; ouvert tout l'été,



Nicolas Meunier et Romain Joly.

CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

7J/7 ; repas complet le midi entre 15 et 20 € et snacking le soir ; de 3,5 à 6 € la bière 33 cl.

Rennes se visite aussi à vélo

Découvrir une ville à vélo, il n'y a pas mieux ! Surtout si ces derniers sont équipés d'une assistance électrique et que la ville en question est vélo friendly. Depuis l'été dernier, La Maison du Vélo propose un service de location à la journée ou à la semaine (tandem, cargo, triporteur, trottinette...). Idéal pour partir à l'aventure avec sa petite tribu. Ou même s'aventurer sur des chemins de traverse. Renvelade propose, de son côté, quatre itinéraires thématiques : gastronomie, patrimoine, histoire et même champêtre (à partir de 10 ans).

La Maison du Vélo, 45, rue du Puits-



Damien Goulou, chef de projet à la Maison de Vélo de Rennes.

CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

Mauger, tél. 09 70 82 18 00, www.star.fr/le-velo, ouvert tout l'été, du mardi au samedi, de 10 h à 19 h, elle propose de nombreux services aux cyclistes locaux ou de passage.

À Feins, l'étang de Boulet a tout d'un grand

À 30 km, au nord de Rennes, l'étang de Boulet est le plus vaste plan d'eau navigable du département. Un spot parfait pour les activités nautiques et pour s'amuser et progresser en toute sécurité.

Mise à l'eau. Natacha et Maël Nedelec sont des passionnés de planche à voile. Surtout Maël. L'après-midi est dégagé. Un peu de vent. Pas trop. Toutes les conditions sont réunies pour une belle session. « **On a de la chance, insiste Natacha. On va pouvoir s'amuser à tirer des bords.** » La mère et son fils viennent dès qu'ils en ont l'opportunité. Normal, ils habitent à moins de dix minutes en voiture.

« **C'est vraiment tranquille ici. On peut y aller à son rythme. Et c'est quand même beaucoup plus pratique que d'aller sur la côte.** » Au loin, un triathlète attaque son énième aller-retour. Bonnet rivé sur la tête. Concentré sur l'objectif. Pas de vagues, ici, les usages s'entremêlent en bonne intelligence. Natacha avoue : « **Il peut y avoir un peu de monde. Mais le matin, de bonne heure, c'est idyllique.** »

Une nature préservée

Le domaine de Boulet se niche au cœur d'un espace naturel préservé. Une bénédiction pour les pêcheurs. Un sentier d'interprétation de 2 km permet également d'aller à la découverte de la faune et de la flore locale.

Christiane Viard est arrivée là un peu par hasard : « **Je viens de Lyon. Je suis en vacances pour quinze jours. C'est mon gendre qui nous a**



Loisirs nautiques, baignade, pêche, randonnée, découverte de la faune et de la flore... Les choix sont multiples à l'étang de Boulet.

QUEST-FRANCE

amenés ici pour passer la journée. C'est une balade facile qu'on peut faire en famille. » Comptez 1 h 30 pour faire le tour de l'étang. Le double si vous poussez jusqu'à la rigole de Boulet, vestige de l'architecture hydraulique napoléonienne qui ali-

mente encore aujourd'hui le canal d'Ille-et-Rance. Fin de la ballade. Inévitablement, le food-truck garé à l'entrée nous appelle. Après une telle escapade, la tentation est trop forte.

Centre nautique du domaine de

Boulet, la Bijouterie, à Feins, ouvert de 9 h à 18 h en semaine et de 14 h à 19 h le week-end ; location (pédalo) et stages à la semaine (cata twixxy, kayak, paddle, planche à voile) ; tél. 02 99 69 70 69 ; www.domaine-de-boulet.fr

Onze écluses, ni plus, ni moins !

Les anciens en parlent comme de la « promenade des Rennais ». 80 000 visiteurs (à pied, à cheval, à vélo ou en bateau) fréquentent, chaque année, ce spot bucolique. La perspective est ahurissante. Onze écluses (construites par les prisonniers de guerre de Napoléon I^{er}), permettent, de franchir 27 m de dénivelé.

L'été, des balades à dos d'âne ou en gyropodes sont organisées. À découvrir : la Maison du canal et, pour les amateurs, la Maison de la pêche et de la nature d'Ille-et-Vilaine.



Jean-Michel Moraldo et Géraldine Texereau, de la Maison du canal.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

nal@free.fr ; www.maisonducanal.free.fr ; ouvert tout l'été de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h ; entrée : 2,50 € (adultes) et 1,70 € (8-12 ans).

Maison du canal d'Ille-et-Rance, 12, La Madeleine, Hédé-Bazouges ; tél. 02 99 45 48 90 ; maisonducanal@free.fr ; www.maisonducanal.free.fr ; ouvert tout l'été de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h ; entrée : 2,50 € (adultes) et 1,70 € (8-12 ans).

Une balade sonore à Châteaugiron

L'idée tombe à pic. L'office de tourisme du pays de Châteaugiron vient de mettre à la disposition du grand public une application audioguide permettant de visiter la petite cité de caractère en toute autonomie. Pour cela, il suffit d'être équipé d'un smartphone et de se munir de la carte des lieux. Départ dans la cour du château pour 1 h de balade à la découverte de la cité médiévale, de ses rues commerçantes avec ses maisons à pan de bois, des abords du château. Un voyage épique à travers 1 000 ans d'histoire.



Une balade à travers Châteaugiron.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

nible en français, anglais et en espagnol ; pensez à vous munir d'écouteurs et veillez à respecter les consignes sanitaires ; 2, rue Nationale à Châteaugiron ; tél. 02 99 37 89 02.

À télécharger sur www.tourisme.paysdechateaugiron.bzh ; dispo-

La maison sur pilotis de l'étang de Bazouges

Construite dans les années 1920, la maison sur pilotis de l'étang de Bazouges est une ancienne cabane de pêche. Rénovée, avec des matériaux écologiques, par l'association des amis du petit patrimoine, elle accueille, aujourd'hui, des artistes de passage. C'est également là, au début des années 1990, que Pique la Lune (Jean Réno), Juliette (Anémone) et Loulou Graffiti trouvent refuge... Dans le film éponyme ! À voir : l'ancien village des pêcheurs et l'observatoire pour oiseaux.

Départ du Mille-Club d'Hédé-Bazouges. Traverser le jardin de roseaux tressés, longer l'ancien presbytère



La tour de l'étang vaut le détour.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

puis prendre l'escarpement du déversoir. Une fois au niveau de l'étang, c'est à votre gauche. Vous pouvez également prendre à droite et faire durer le plaisir.

Bécherel, cité du livre et de la cuisine créole

Non, vous ne rêvez pas : il n'y a pas que la galette saucisse en Ille-et-Vilaine. On trouve aussi des acras de morue, du porc roussi, du poisson boucané, du sorbet coco et même du boudin créole. Alors quoi de mieux pour se revigorer après le marché au livre (chaque 1^{er} dimanche du mois) ou se préparer pour la Nuit du Livre (en général début août) que de succomber à la cuisine de France-Aimée et Olivier Chiffolleau ? Une adresse insensée où ce couple épicé prépare petits plats et rhums savamment arrangés. Pour notre plus grand régal.

La part des Anges, 5, place de la



France-Aimée et Olivier Chiffolleau.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Croix, à Bécherel ; tél. 02 99 66 87 23 ; www.lapartdesanges.info ; lapartdesangesbecherel@gmail.com ; ouvert cet été tous les midis (sauf le lundi) et tous les soirs (sauf le dimanche) ; prix moyen : 24 € tout compris.

La légendaire forêt de Brocéliande

La forêt de Brocéliande renferme de nombreux mystères. Promenons-nous dans les bois à la découverte de ces lieux où le réel bascule dans l'imaginaire. Et réciproquement.

Ce n'est pas une légende. Il arrive qu'il pleuve en Bretagne. Et parfois même plusieurs fois par jour. Pas de quoi anéantir pourtant la bonne humeur de nos guides, Aurélie et Thomas. Repli sur l'église de Tréhor-renteuic pour se mettre au sec. « **On va commencer par la fin de la balade** », explique Aurélie. Et par l'histoire de l'abbé Henri Gillard, qui profitera de sa pénitence en pays de Brocéliande pour ramener les brebis égarées de sa paroisse au sein de l'Église. Sa méthode est radicale : il entremêle récit biblique, légendes arthuriennes et saupoudre le tout de culture celtique. Le symbolisme est partout. Le résultat ne se fait pas attendre. La notoriété de Brocéliande décolle en flèche. Et l'abbé restera pour tous comme l'une des figures pionnières du marketing territorial.

« La porte est en dedans »

Légère accalmie. Retour en forêt. Mais de laquelle parle-t-on au juste ? Aurélie nous envoûte : « **Il y a deux forêts, celle de Paimpont et celle de Brocéliande. Une bien réelle et l'autre imaginaire. Toutes deux communiquent. Il suffit d'en trouver la porte.** » Ou de suivre un korrigan. Au loin, deux détonations se font entendre : « **C'est sûrement les géants qui approchent. Vite, suivez-moi !** »



L'arbre d'or est un incontournable du Val sans retour.

AURÉLIE POILVET

Direction le Val sans retour, le domaine de la fée Morgane. La petite troupe découvre l'arbre d'or, puis l'étang du Miroir aux fées, le rocher des Faux-Amants et enfin le siège de Merlin. La magie est partout. Aurélie,

elle, garde un pied dans le réel et un autre dans l'imaginaire. « **Tous ces mythes parlent de nous. De la difficulté à être, de notre rapport à la nature. C'est comme si les anciens nous transmettaient leur sagesse.** »

Il suffit de les écouter.

Office de tourisme de Brocéliande, 1, place du roi Saint-Judicaël, à Paimpont ; tél. 02 99 07 84 23 ; www.tourisme-broceliande.bzh

Il y a de la magie en cuisine

La forêt de Brocéliande est un creuset de légendes. Une qui n'en est plus une : c'est que les fées ont un bel appétit. Sans doute la contrepartie de leur caractère surnaturel. Alors si, comme pour elles, le maniement de la fourchette n'a plus de secret attablez-vous à La Fée gourmande. Une cuisine simple, des produits frais et locaux, une terrasse agréable avec vue sur l'étang, un accueil aux petits oignons. À déguster : la Fontaine de Barenton (une galette aux noix de Saint-Jacques et fondue de poireaux accompagnés de lard grillé et d'une sauce au cidre). On en redemande.

La Fée gourmande, 16, avenue du



La Fée gourmande... On en redemande !

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Chevalier-Ponthus, à Paimpont ; tél. 02 99 07 89 63 ; lafegourmande35@gmail.com ; www.creperies-gourmandes.com ; ouvert en continu tout l'été.

Une abbaye au cœur de la forêt

C'est au XIII^e siècle que débute la construction de l'abbaye de Paimpont, au bord de l'étang. La rosace, le portail de l'église et les voûtes en bois sont autant de témoignages du style gothique. Au cœur de la forêt, le bois est omniprésent entre ses murs (charpentes en châtaigner, statues en chêne, chaires ou retables). Elle abrite, encore aujourd'hui, un fabuleux trésor constitué de nombreux objets datant du XV^e au XX^e siècle dont le reliquaire de Saint-Judicaël et peut-être même son radius.

Abbaye de Paimpont, 3, esplanade Brocéliande ; ouverte tous les jours de 9 h à 18 h, en dehors des célébra-



L'abbaye de Paimpont.

CRÉDIT PHOTO : SPL BROCELIANDE TOURISME

tions religieuses ; visite guidée sur demande au 06 11 59 67 05 ou contact@abbayedepaimpont.org ; www.abbayedepaimpont.org ; audioguide, disponible à l'office de tourisme (2 €).

Traverser la forêt à vélo électrique

Découvrir la forêt de Paimpont et ses sentiers de manière douce et écoresponsable, c'est désormais possible, avec Brocéliande Bike. 45 vélos à assistance électrique sont ainsi disponibles à la station de Paimpont, ainsi que tout le matériel de sécurité. Une balade contée vous permettra de découvrir les créatures magiques, les légendes de la forêt et marcher sur les pas des grands chevaliers de la Table Ronde (35 € par personne, tarif réduit à 28 €, 10 € pour les enfants en remorque ou suiveur, départ à 9 h 30 et retour à 13 h, les mardis et jeudis).

Brocéliande Bike Tour, 2, rue des



Une balade à vélo électrique.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Forges, à Paimpont ; ouvert 7 jours sur 7, de 10 h à 18 h ; tél. 06 45 41 59 88 ; www.broceliande.bike ; location de VAE 14 € les deux heures, 25 € la journée ; siège enfant, remorque et suiveur également disponibles.

Au pays de Merlin et de la fée Morgane

Marcher c'est bien. Mais marcher en écoutant des histoires c'est encore mieux ! Surtout lorsqu'on prête l'oreille à un conteur de métier. L'office de tourisme de Brocéliande organise, tout l'été, différentes balades contées : Il était une fois Brocéliande (à partir de 7 ans), Contes et mystères du Graal (à partir de 5 ans), Merlin et le petit peuple de la forêt (dès 6 ans) ... Il y a même des balades en calèche ou avec des marionnettes (Le P'Tit monde de Gallitrappe). Évasion garantie.

Renseignements à l'office de tourisme de Brocéliande, 1, place du roi Saint-Judicaël, à Paimpont ; tél.



Brocéliande n'aura plus de secret pour vous.

CRÉDIT PHOTO : SPL BROCELIANDE TOURISME

02 99 07 84 23 ; www.tourisme-broceliande.bzh ; tarifs : 14 € (plein), 9,50 € (réduit). Pensez à vous équiper de chaussures adaptées. Réservation en ligne.

Le lac de Trémelin, une destination familiale

À trente minutes de Rennes et à deux pas de la forêt de Brocéliande, le lac de Trémelin est un havre de paix où il fait bon se ressourcer. Que l'on soit sportif ou amateur de sorties nature.

L'image a de quoi dérouter. En arrivant au lac de Trémelin, impossible de passer à côté d'Excalibur (du moins sa réplique), la légendaire épée du roi Arthur, réputée incassable et capable de trancher toute matière. L'attraction est terrible, les tentatives vaines. « **Vous n'êtes pas le seul à vous y casser les dents, s'amuse Sarah Anne, chargée de communication à l'office de tourisme de la communauté de communes de Montfort Communauté. En pleine saison, il y a foule. Qui ne voudrait pas devenir le roi des Bretons ?** »

La déception est de courte durée. Le site offre une multitude d'activités, à pratiquer seul ou en famille, pour se consoler de ses rêves d'aventures chevaleresques et d'invincibilité sur les champs de bataille déçus. La bonne question c'est : par quoi va-t-on commencer ?

À l'eau, sur terre et même dans les airs

Le lac offre une belle échappée. « **C'est un super terrain de jeux, poursuit Sarah Anne. Idéal pour découvrir les activités nautiques et ce quel que soit son niveau de pratique.** » Il y a même une plage avec baignade surveillée. « **On est très fiers de notre label Pavillon bleu.** »

Tout autour, la forêt s'étend à perte de vue. « **Nous sommes au beau**



Activités nautiques, accrobranches, rando, VTT, géocaching, pêche... Des activités pour toute la famille.

OFFICE DE TOURISME MONTFORT COMMUNAUTÉ

milieu d'un espace naturel de 220 hectares. Il y a des circuits de rando et de VTT. Le tour du lac fait 5 km. Il est même faisable en poussette. » Prévoir une heure à un rythme moyen. Les casse-cou, eux, préféreront l'accrobranche.

À découvrir également L'Aparté.

« Cette année, règles sanitaires obligent, le lieu sera fermé au public mais on prévoit des expositions en extérieur ainsi que des ateliers pour les enfants. »

Base de loisirs, lac de Trémelin, ouvert du mardi au vendredi et le

dimanche, à partir de 13 h 30 ; location de Pédal'eau (12 €, quatre places, trente minutes), escalade d'arbres (à partir de 3 ans, de 8 à 17 €) ; baignade surveillée de 13 h à 19 h ; tél. 06 31 34 09 38 ; www.lacdetremelin.com

Dormir dans un ancien prieuré

À Monterfil, Marianne et Olivier Guignard ont transformé le presbytère en maison d'hôtes pour les visiteurs de passage. Avec style et dans le plus grand respect des matériaux. Deux chambres sont aujourd'hui disponibles. Un agréable jardin, une piscine, et espace balnéo et nage à contre-courant participent à la quiétude ressource du lieu. Et si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à solliciter les propriétaires pour déguster les confitures du verger et le jus de raisin de la vigne de la maison.



Un havre de paix pour âmes de passage.

CRÉDIT PHOTO : Y. GAUTIER

sud@gmail.com ; www.chambredhotes-ancienpresbytere-bretagne.fr ; prix : de 80 € à 120 €, selon la saison, pour deux personnes.

L'Ancien Presbytère, 14 bis, rue du Presbytère, à Monterfil ; tél. 06 13 60 21 27 ; oguignard.rive-

Montfort-sur-Meu, une cité médiévale à visiter

La ville de Montfort-sur-Meu a été fondée par Raoul de Montfort. Il y édifie un château donjon au XI^e siècle. Lequel sera transformé au XIV^e par les Ducs de Bretagne en une véritable forteresse. La tour de Papegault, aux mâchicoulis intacts, elle, est toujours debout et se visite. À découvrir : les maisons à pans de bois, le moulin des Planches, le séchoir à linge, l'ancien couvent des Ursulines ou encore la maison et le jardin de Louis-Marie Grignon. Attention, une girafe s'est glissée dans le décor, et ce n'est pas une blague !



Montfort-sur-Meu, une cité médiévale qui ne vous laissera pas de marbre.

CRÉDIT PHOTO : OFFICE DE TOURISME MONTFORT

Office de tourisme du pays de Montfort, 6, Trémelin, à Iffendic, ouvert

tous 7 jours sur 7, de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 ; tourisme@lacdetremelin.com ; tél. 02 99 09 06 50 ; www.lacdetremelin.com

La carrière de la Marette à Saint-Malon-sur-Mel

Aujourd'hui protégée, la carrière de la Marette a été exploitée jusqu'au début des années 1960. Ce site géologique est aujourd'hui protégé. Il est considéré comme d'intérêt patrimonial, scientifique et pédagogique. Pour les spécialistes, c'est un bel exemple d'affleurement montrant la discordance du Paléozoïque sur le Briovérien. Là, à travers le front de taille, ce sont 300 millions d'années qui vous contemplent. À deux pas, découvrez le petit étang de la Marette, point de départ de nombreuses randonnées en direction de la Fontaine de Jouvence et du Tombeau de Merlin.



Quand histoire, nature et légendes s'entrechoquent.

CRÉDIT PHOTO : ROGER BLOT

La carrière de la Marette, à Saint-Malon-sur-Mel. Site accessible au public.

Une rando de la Rance à Brocéliande

81 km, soit 17 heures de marche. De quoi être usé. Pourtant, cet itinéraire (portion du GR 37 qui traverse la Bretagne d'est en ouest, du Mont-Saint-Michel à la presqu'île de Crozon) au départ de l'étang de Néal et jusqu'à Paimpont, en pays de Brocéliande, vaut le détour.

Il est très facile de le tronçonner. Les amateurs de records, eux, peuvent toujours s'attaquer aux 370 km de l'itinéraire bretonnien, qui commence à partir de Vitré. Soit 18 étapes de 16 à 24 km. Même pas peur !



Le GR 37, un itinéraire magique à préparer avant de se lancer.

CRÉDIT PHOTO : E. BERTHIER

Avant de partir procurez-vous le topoguide ou renseignez-vous sur les pla-

formes suivantes www.mongr.fr ; www.iphigénie.com ; www.cirkw.com (accès payant).

「 C'EST OÙ ? C'EST CHEZ VOUS !

DÉCOUVREZ LES ESPACES NATURELS D'ILLE-ET-VILAINE

Préparez votre balade nature sur www.ille-et-vilaine.fr 」



© Auteur de la photo : Emmanuel Berthier

📍 Pays de Redon - Mégalithes et landes de Saint-Just

Ille-et-Vilaine, **la vie**
à taille humaine