

le petit Tacot

Le magazine communal de Hédé-Bazouges

NUMÉRO 92

BIEN VIEILLIR À HÉDÉ-BAZOUGES

Vivre vieux, vivre mieux ! C'est notre souhait à tous.
Et s'il était possible de tendre vers cet idéal sur notre territoire ?
Reportage.

- PAGE 30

La gym douce, c'est pour tous !

- PAGE 28

"Vivre est un village où j'ai bien rêvé"

- PAGE 38





Règles d'Urbanisme



L'application du droit des sols (ADS) consiste à s'assurer de la bonne application des règles d'urbanisme.

Tout projet de construction, d'aménagement, de travaux de modification d'un bâtiment existant, de changement d'aspect extérieur (ravalement, réfection des peintures) nécessite une autorisation d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable, permis de démolir...).

Quel document régit les règles d'urbanisme sur notre commune ?

C'est un Plan Local d'Urbanisme (PLU). Ce document attribue des zonages différents sur tout le territoire avec des règles à respecter :

- Zone U : zones à urbaniser ou urbanisables
- Zone A : zones agricoles
- Zone N : zones naturelles

Périmètre Bâtiments de France

La commune de Hédé-Bazouges présente la particularité d'avoir 3 périmètres de protection des monuments historiques :

- périmètre lié au château
- périmètre lié à l'église de Hédé
- périmètre lié aux menhirs de Bringnerault

Si votre parcelle se situe dans l'un de ces périmètres, l'architecte des Bâtiments de France doit être consulté quelle que soit la nature de vos travaux : abri-jardin, clôture, garage, extension, remplacement des menuiseries, réfection des menuiseries ou des toitures...

Quelle autorisation dois-je déposer pour mes travaux ?

En règle générale :

- une déclaration de travaux pour tout projet inférieur ou égal à 20 m² de surface plancher et/ou d'emprise au sol
- un permis de construire pour tout projet supérieur à 20 m² de surface plancher et/ou d'emprise au sol

Cependant, si vous vous situez en zone U et que votre projet de construction est attenant au volume principal qu'est votre maison, alors vous pourrez rester sous le régime de la déclaration préalable jusqu'à 40 m² de surface plancher et/ou d'emprise au sol.

Combien d'exemplaires dois-je fournir pour l'instruction de mon dossier ?

- pour une déclaration préalable : 2 exemplaires (+1 si vous vous situez dans un périmètre Bâtiment de France)
- pour un permis de construire : 4 exemplaires (+1 si vous vous situez dans un périmètre Bâtiment de France)

Si vous avez un projet d'urbanisme (construction, extension, clôture, abri-jardin,...), il vous est conseillé de vous informer via sur le site internet de la mairie: <https://hede-bazouges.fr/mairie/urbanisme/>

- ou de venir en mairie consulter les documents.

p5 < L'édito du maire

Elles se sont installées



p18 < Budget

Dossier : bien vieillir à Hédé-Bazouges



p37 < SIVU & Office des sports

Hier à Hédé-Bazouges



L'état civil > p4

Ça se passe chez nous



Le coin des associations > p10

Les écoles



Environnement



Recette > p35

Intercommunalité > p36

Les gens d'ici



Tribunes > p40

Agenda > p41

A la rentrée > p42

Directeur de la publication

Jean-Christophe Bénis

Rédactrice en chef

Anne Hayé

Rédaction & photos

Isabelle Clément-Vitoria, Christian Veyre, Nadine Stéphan, Mireille Cadou, Thérèse Ollivier, Laetitia Giron, Florence Boinville, Chloé Clément, Damien Meyer, Guy Castel, François Gaboriau

Ont collaboré à ce numéro :

Marie-Hélène Bégueret, Maryvonne Touffet-Brille-

Ladrette

Maquette

Christelle Carré - Websilon Studio

Stéphane Guinard - UNIIIC studio graphique

Photos et Illustrations

Crédit photo de la couverture : Ehpad du chemin vert / Hédé-Bazouges

Légende photo couverture : Paskell, l'animatrice auprès

des personnes âgées de l'Ehpad

Crédit photo dos de la couverture : Théâtre de poche

Crédit infographie : Anses

Impression ATIMCO Combourg

Imprimé sur papier recyclé

Tirage 1200 exemplaires



Les nouveaux nés ...

RECAN Julia - 21/01/2021
ZHUGRI Aylen - 06/01/2021
SELLIER Thomas - 07/03/2021
MARREC Léana - 20/03/2021
LE MOUELLIC Raphaël - 24/03/2021
CAILLÈRE Victoire - 23/04/2021
LE POTIER Alphonse - 25/04/2021
HAUTEFORT Hina - 05/05/2021

Ils nous ont quittés

...

NOGUES Roger - 1 janvier 2021
NOËL Jean-Pierre - 23 février 2021
HOUITTE Yvonne veuve RÉHAULT - 3 avril 2021
GODET Raymonde veuve BOUSSEL - 23 avril 2021
COLIN Alban - 30 avril 2021
CHICHERIE Thierry - 30 mai 2021
SIMON Louise - 30 mars 2021
BAUDÉ Victor - 26 avril 2021
MÉNIARD Anna veuve FRÉMONT - 30 avril 2021
LEBRUN Louis - 1 mai 2021
CHAUVIN Henri - 13 mai 2021

Ils se sont mariés/ pacsés

...

MARIAGES
ZHUGRI Glerado et DHULI Sofia - 6 mars 2021
NOVIER Franck, Georges, Yves et BÉCAN Charline, Patricia, Jocelyne - 7 mai 2021
ARRIBART Jennyfer, Raymonde, Marie-Ange et BOUTAYEB Issam - 15 mai 2021
DOMER Marjorie, Hélène, Justine et ROZE Simon, Paul, Alexandre - 29 mai 2021
PACS
OBERLIN Daniel et KAUFFMANN Marie - 9 février 2021
LE GOFF Océane et CANNEVIÈRE Alexia - 21 mai 2021
COULON Nina et GOSSELIN Alice - 11 juin 2021



Patrick Dupond (1959-2021)

Danseur étoile de l'Opéra de Paris et personnalité du spectacle vivant, Patrick Dupond est décédé le 5 mars dernier. Il avait 61 ans. Un été, en 1976, Il avait remplacé, presque du jour au lendemain, le danseur Bernard Libault, accidenté, lors d'un "Tristan et Yseult" programmé pendant le festival de Hédé, festival lancé par la Compagnie Libault-Estier. Sa magistrale et brillante interprétation avait littéralement électrisé les spectateurs et le nom de Patrick Dupond s'est alors inscrit définitivement dans l'histoire de la commune.



Jean-Christophe Bénis
Maire de Hédé-Bazouges

Une année de travaux

Comme tout projet, il y a toujours un délai entre l'annonce de celui-ci et sa réalisation. Ce délai paraît d'autant plus long, quand on n'est pas au cœur du projet.

Et bien cette année, après des temps plus ou moins longs de réflexion, d'étude, de décisions, de nombreux projets entrent dans leurs phases de concrétisation.

- C'est d'abord la ZAC, qui va permettre à notre aménageur de commercialiser une première tranche de terrains constructibles. Un grand merci d'ailleurs aux riverains, qui ont fait preuve de compréhension pendant cette phase plus ou moins bruyante de travaux.
- L'A.C.I (L'Arrêt de Connexion Intermodale) ou la plateforme bus, qui sera mise en service avant la fin de l'année.
- La rénovation de la salle des sports. Au moment où j'écris ces lignes, nous avons déjà ouvert des offres pour réhabiliter la salle des sports, mais le lot le plus conséquent (toiture et charpente) et d'autres sont infructueux. Ceci est dû à la conjoncture actuelle, où les entreprises sont "débordées" et où le coût des matériaux est anormalement élevé.
- Nous devons donc relancer des consultations et redéfinir un planning, en fonction des procédures à respecter et de l'utilisation souhaitée de la salle, par nos associations sportives. Le chantier est donc décalé.
- L'ouverture au public, le 23 mai dernier, du jardin d'Amélie et Jules juste derrière la mairie. Il est en cours d'aménagement. Un grand merci à Tony Porteboeuf et Thierry Robinault, qui portent le projet et qui ont su mobiliser des bénévoles autour d'eux.
- Depuis avril, la mise en place derrière le Mille Club au bourg de Bazouges, d'un jardin collectif et d'un circuit de bosses en terre.
- Le jardin d'Anna à Bon Espoir, où l'ensemble des aménagements est terminé, notamment la passerelle bois au niveau de « la queue » de l'étang, qui permet de faire une (balade en) boucle. Reste la pose de panneaux d'informations qui nous renseigneront sur la vie de cette zone riche de milieux variés.
- Un nouvel espace sportif de loisirs, libre d'accès pour tous, sera terminé (sauf imprévu) en septembre/octobre. Il va être réalisé entre le terrain de foot et la nouvelle gendarmerie.

Bien vieillir à Hédé-Bazouges

Ce numéro vous propose un dossier sur le bien vieillir sur la commune. Je pense effectivement que depuis très longtemps, de nombreux acteurs ont à cœur d'accompagner au mieux nos aînés.

Ce sont bien sûr les professionnels de santé, médecins, kinés, pharmaciens...

Il y a aussi de nombreuses autres structures, comme l'association Ben Eis Sei Nous, qui permet le maintien à domicile. L'Ehpad, résidence du chemin vert, garde sa réputation de structure accueillante, à taille humaine.

Il ne faut pas oublier les associations dédiées aux aînés qui permettent à chacun de garder un contact avec l'extérieur : le club des aînés, les Dauphins qui proposent des animations aux résidents de l'Ehpad.

Et aussi, les associations multigénérationnelles, comme Fêt'Arts où l'expression artistique s'exprime à tout âge, Bazouges Nature pour des balades découvertes, Familles Rurales pour les ateliers de bricolage, la bibliothèque, certaines associations sportives et bien d'autres encore...

Ainsi nos aînés peuvent s'épanouir et par leur présence, nous partager leur expérience, leur regard et leur sagesse.

Continuons à œuvrer pour que les générations puissent se rencontrer et s'enrichir mutuellement et grand merci aux professionnels ou bénévoles qui œuvrent au quotidien pour le bien être de tous et notamment celles qui ont un œil bienveillant auprès de nos aînés.

Automobilistes... Levez le pied !

De plus en plus d'habitants nous font part de leur inquiétude quant à la vitesse des voitures circulant, tant en agglomération que sur les autres voies de la commune. Même si des aménagements de sécurité sont réalisés, ainsi que des contrôles de vitesse... Tout n'est pas possible partout.

Le meilleur remède à cette vitesse, est d'en prendre conscience et que chacun fasse preuve de responsabilité au volant, et lève le pied ! C'est un appel au civisme qui est lancé, pour la sécurité et la tranquillité de tous.

Merci à tous

Face à la pandémie, qui se poursuit, merci à tous de respecter les consignes et les efforts demandés par le gouvernement. Merci à nos professionnels de santé, qui sont de fait davantage sollicités. Poursuivons nos efforts communs, pour une sortie au plus vite de cette période.

Malgré la crise sanitaire et les efforts qui nous sont demandés, je tiens à vous souhaiter un bel été, de bonnes vacances, dans un esprit d'attention à l'autre. Ayons toujours une démarche d'intérêt collectif, dans les choix que nous faisons.

... Bonnes vacances

Des ateliers contre la fracture numérique



Alain s'appuie sur l'aide de Christian pour mieux utiliser son nouveau smartphone

La municipalité a mis en place des ateliers numériques gratuits et ouverts à tous pour lutter contre la fracture numérique. L'atelier s'appuie sur des bénévoles qui sont familiers des outils numériques : ordinateur, tablette et smartphone.

Les ateliers ont lieu le samedi matin en mairie et permettent une aide ponctuelle sur une formalité administrative ou un soutien pour mieux utiliser ses propres outils numériques : l'utilisation d'un logiciel, l'envoi de photos, la consultation des mails, l'ajout d'une application, d'un réseau social, etc...

Comment s'inscrire ? Se déplacer en Mairie ou appeler au 02 99 45 46 18 ou d'envoyer un mail à mairie@hede-bazouges.fr pour bénéficier d'un créneau d'une heure

Nous recherchons aussi des bénévoles que peuvent donner un peu de leur temps pour aider à l'utilisation des outils numériques même de manière ponctuelle, contactez nous (pas besoin d'être expert.e !)

Hommage à l'un de nos compagnons, Jean-Pierre Noël

Jean-Pierre nous a quittés en février 2021 à 71 ans. Il était l'un des compagnons les plus anciens, arrivé en 1975, puis de retour à la communauté en 1989. De son passage à Emmaüs, il exprimait avoir trouvé "des valeurs d'entraide mais surtout un respect de soi et des autres. Plus à l'époque que maintenant, on se soutenait entre nous. Quand quelqu'un était dans le pétrin, on était toujours là pour donner un coup de main."

Il disait aussi avoir trouvé "une certaine stabilité et, après la rue, une forme de liberté."

Nous garderons le souvenir d'un compagnon assez discret. Nous nous souviendrons de cette grande vente de 2019 où il avait pris la pause aux côtés de la statue de l'abbé Pierre, et affublé de son béret noir, tel l'abbé Pierre !



Jean-Pierre Noël et l'Abbé

Un nouvel espace sportif et de loisirs en libre accès

aires sportives



Le nouvel espace sportif accueillera un city stade, un terrain de tennis, un terrain de padel, une table de ping pong et un terrain de Dirt (bosses pour vélo) mais aussi un espace vert avec tables de pique-nique

Les espaces multisports en libre accès connaissent un vrai succès. Ils sont gratuits, faciles d'accès et permettent de faire du sport à l'improviste, sans rendez-vous ni réservation et sans avoir besoin d'appartenir à un club. C'est pourquoi la municipalité aménage actuellement un nouvel espace de loisirs sportif ouvert à tous entre le terrain de foot et l'actuelle gendarmerie.

Des sports favorisant la mixité

Outre le « city stade » qui permet la pratique du foot et basket, la municipalité a souhaité développer l'accès aux « sports de filets » qui favorisent la participation des filles et des équipes mixtes. Vous pourrez désormais y pratiquer le tennis, le ping-pong et le padel qui est une nouvelle forme de jeu mêlant squash et tennis et surtout très accessible. D'ailleurs, le club de tennis assurera des cours de

cette nouvelle discipline dès la rentrée. Et le terrassement de l'espace sportif a permis de dégager suffisamment de terre pour réaliser le terrain de Dirt (terrain de bosses) tant attendu par le groupe de jeunes hédéens adeptes des figures acrobatiques en vélo.

Ainsi, ce nouvel espace (financé à plus de 80% de son coût) prenant en compte la mixité bénéficiera à une plus large proportion de la population. L'équipement, en proximité de la salle de sports, offrira un service supplémentaire aux familles avec jeunes enfants, aux adolescents, aux adultes, aux écoles et aux associations locales. Et aussi un espace de détente avec tables de picnic, barbecue et même à terme un kiosque pour se réunir.

Coût : 111 006 € HT (financé à 80% par les fonds européens et l'Etat + subvention supplémentaire par la Fédération Française de Tennis).

Faites escale à la Maison du Canal

Le musée est en accès libre et gratuit aux horaires d'ouverture :

D'avril à juin et en septembre et octobre :

Ouvert de 14h à 18h

En juillet et août :

Ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h.



Pour tous renseignements complémentaires consulter le site <https://maisonducanal.bzh/>.

Contact :

contact@maisonducanal.bzh

02 99 45 48 90

12 La Madeleine

35630 Hédé-Bazouges

Avec le retour des beaux jours, la nouvelle équipe de la Maison du Canal d'Ille et Rance, a préparé son programme d'animations estivales qu'elle a le plaisir de vous présenter.

En juillet et août :

- **Visites guidées du musée :** deux fois par semaine à partir de 17h.

- **Balades découverte du Canal et de son histoire,** animées et commentées : le jeudi à 14h

- **Balades avec les ânes** de Maud Gallais pour les enfants

- **Animations ludiques pour les enfants** le jeudi matin

- **Un dimanche sur le Canal** le 01 août.

En septembre et octobre :

- **Journées du patrimoine** les 18 et 19/09

- **Fête des châtaignes**

Après ces mois de confinement, tout est prêt pour lancer la saison.

A partir du 19 mai les deux animatrices Stéphanie et Anne-Laure vous accueilleront dans un espace rénové et lumineux où vous pourrez découvrir la **nouvelle boutique** (livres, nouvelle collection de cartes postales, cadeaux, artisanat local, produits régionaux, miel, cidre etc.). Vous y trouverez **toutes les informations touristiques sur le canal et les services proposés** par les acteurs locaux en lien avec la Région Bretagne, les communautés de communes Bretagne Romantique et du Val d'Ille Aubigné et plein d'idées de balades et de découvertes de la faune et de la flore. Et n'oubliez pas que L'Art Dérive propose ses installations artistiques le long du canal, tout l'été.

Partagez le jardin !!

A Bazouges comme à Hédé, on voit fleurir des jardins partagés. Des familles ou amis cultivent des parcelles communales à défaut d'avoir un jardin attachant à leur maison ou appartement.

A Hédé, ils sont quatre à cultiver un bout de jardin du presbytère. A Bazouges, derrière le Mille club, c'est un collectif d'habitants qui a retourné un carré de terre. Pelles, fourches, pioches, les jardiniers en herbe s'activent. Tentant de slalomer entre la chaleur du soleil, les petites gelées et le frais tardif, de petites mains ont travaillé le sol. Des graines ont été plantées et des projets ont poussé. A Bazouges, les enfants n'en finissent pas de remonter et de descendre le terrain de cross pendant que les parents binent, bêchent, sèment. Ça papote, ça s'entraide, ça tâtonne, on observe. Bientôt les feuilles, les fleurs, les fruits et les racines... Rien que d'en parler, les légumes sont là, à portée de fourchette, à portée d'assiette.

"On envisage déjà la récolte sans savoir si la magie jardinière s'emparera de nos petits carrés. En attendant, les liens et les discussions poussent sans même être arrosés. Du collectif, de l'individuel, un peu de liberté, il est là notre potager".



La Boutix s'agrandit !

Épicerie associative gérée depuis 2017 par l'association Terra Phoenix, la Boutix est ouverte à tous, le jeudi après-midi et le samedi matin, dans le bourg de Bazouges. On y trouve de bons produits bios, locaux et en vrac. Au-delà des produits proposés, c'est surtout un lieu de vie sociale, un lieu où l'on se sent bien, où l'on échange et où l'on rit, un lieu fait de belles rencontres, de bienveillance, de bonne humeur et de partage. Et pour s'agrandir, c'est aussi dans le partage que cela se passe. En effet, la Municipalité, consciente de ce que ce lieu apporte aux habitants de la commune, a décidé de soutenir ce beau projet en mettant à disposition de l'association un hangar communal à aménager.

Les matériaux sont financés par la Commune mais le chantier de travaux est réalisé par les bénévoles. De beaux moments de partage en perspective !

Une première journée a eu lieu fin mars pour une fin de chantier cet été et ouverture en septembre. On a hâte !

Grand merci à nos bénévoles et grand merci à la Municipalité pour son soutien à ce beau projet pour notre belle Commune.



Quelques-uns des bénévoles mobilisés les samedis matins pour la Boutix de l'association Terra Phoenix

Le jardin d'Amélie et Jules...

Le cœur vert de Hédé-Bazouges



Une des entrées du jardin donnant sur la rue du Chemin Horain, face à l'école publique les Courtilllets

Vous l'avez découvert le dimanche 23 mai pour la 1ère fois...mais sachez que ce nouvel espace de verdure est le fruit d'une belle transaction facilitée par les anciens propriétaires, la Famille Sarciaux.

En effet, ce bien était identifié et inscrit dans le périmètre de la ZAC, et lors de la mise en vente de ce jardin et de la grange, les anciens propriétaires ont accepté la 1ère offre d'achat de la commune. Durant une année, bénévoles et élus ont œuvré à la tâche pour le nettoyer, le rendre accessible à tous. Merci à tous !

Maintenant ouvert au public, prenez le temps d'y déambuler, de vous y poser à l'ombre des grands arbres, de vous l'approprier... Savourez ce nouvel écrin de verdure.

L'aménagement de ce jardin n'est pas terminé. Il va évoluer grâce à un groupe de travail qui se réunit régulièrement pour réfléchir aux usages et aux futurs aménagements. Alors si vous avez des idées... faites-nous en part.

Halte intermodale



Appel à projet citoyen

Encouragez les initiatives citoyennes !!

La commune de Hédé-Bazouges a décidé d'encourager et de valoriser les initiatives, les idées de ses citoyens en allouant un budget de 3 000€ pour l'année 2021 lors d'un appel à projets.

En mai dernier, quatre dossiers ont été présentés par les porteurs et examinés en commission "Vie associative et citoyenne". A l'issue de ces rencontres, les membres de la commission ont retenus deux projets :

l'exposition de photos pour la promotion de la biodiversité dans l'espace public, d'Emilien Collet - Dotation de 500 €
La création d'un skate-park mobile à côté du Mille-Club à Bazouges, porté par quelques jeunes de Bazouges - Dotation de 2 500 €

Bravo à tous les participants !!



A.C.I (Arrêt de Connexion Intermodale)

Mise en service en Septembre

La plateforme d'Arrêt de Connexion Intermodale qui permettra le retour des bus au cœur de la ZAC sera livrée début septembre. Les bus emprunteront la rue du général Guillaudot puis entreront sur le nouveau quartier pour prendre les voyageurs et ressortiront rue de l'Etang.

Cette halte sera équipée d'un abri pour les usagers, de racks à vélos, et de stationnements. Des ombrières photovoltaïques seront installées par l'entreprise Sea You Sun, partenaire de la filiale Energiv du Syndicat Départemental d'Energie 35 (SDE 35). Atout supplémentaire : ce nouveau parking produira de l'énergie solaire.

Dès la fin des travaux, la Région Bretagne, responsable de la gestion des transports, intégrera ce nouveau lieu de desserte dans plusieurs lignes Breizh Go. Dans un premier temps, cet arrêt se nommera « Zac de Hédé » pour évoluer vers un autre nom, lorsque la rue aura été baptisée par le conseil municipal.

Françoise le dit avec des fleurs

A 59 ans, Françoise Le Ray ne manque pas de projet avec sa jeune entreprise de fleuriste ambulante qui est présente à Hédé-Bazouges les jeudis au marché et les vendredis après-midi, place de la mairie.

Depuis fin 2020, Françoise entame sa troisième reconversion. Après avoir été auxiliaire de puériculture puis secrétaire comptable, elle vient de créer sa propre entreprise.

Passionnée par l'art floral, elle réalise un rêve : voyager à bord de son camion pour amener les fleurs à la rencontre des gens. Elle propose des fleurs coupées, des bouquets, des fleurs séchées et des plantes.

Sensibilisée à l'environnement, Françoise opte pour les circuits courts : loin d'elle les fleurs qui font le tour de la planète, elle privilégie les fleurs locales et de saison.

Prochain projet de l'infatigable fleuriste nomade : donner des cours d'art floral... Et pourquoi pas sur le marché ?



Fleurs nomades

Tous les jeudis au marché de Bazouges et les vendredis place de la mairie

Horaires : 15h à 19h

Commande par téléphone au :
06 49 78 89 32
fleursnomades@orange.fr

Recherche Appartement ou Maison

Habitante de Hédé-Bazouges depuis 10 ans, Elodie Pinault y a installé son activité d'agent immobilier. Sans bureau fixe, elle développe sa recherche et vente de biens immobiliers sur tout le territoire. Mandataire immobilier indépendante, elle appartient au réseau national Efficity.

A l'écoute de ses clients, Elodie propose une multitude de services : estimation gratuite des biens, étude de marché sur la valeur immobilière, chiffrage de la rénovation, visite immersive, rédaction du compromis de vente pour l'acte authentique notarial.

Une demande forte sur Hédé-Bazouges

Les sollicitations immobilières sur la Commune sont en hausse et les ventes rapides. En effet, les biens proposés sur la commune génèrent de l'engouement avec en moyenne 75 contacts effectifs. Avant de mettre un bien en ligne, Elodie les propose en priorité aux futurs acquéreurs de son réseau.

La commune est très attractive (proximité du canal, accès à la voie rapide Rennes-St Malo et vie sociale) et attire de nombreux acquéreurs pour du neuf ou de la rénovation.

Le développement de son activité incite Elodie à s'installer dans des locaux commerciaux à Montgermont. Elle y accueillera deux étudiants en alternance dès la rentrée.



Elodie Pinault, consultante
immobilier Efficity :

<https://www.efficity.com/epinault/>

Tel : 06 42 31 25 07

Culture !

Théâtre : Bonus

Rendez-vous du 24 au 29 août pour la 8ème édition de BONUS, avec 14 spectacles (théâtre, performance, cirque et + !) et 3 installations pour 6 jours de festival

Le tout sera à découvrir en salle et en extérieur, dans différents lieux de la commune : sous chapiteau, dans le nouveau jardin de Jules & Amélie, à la cantine...

Le festival s'ouvrira avec 1 épopée en 4 épisodes pour 5h45 de spectacle : Merlin, 13 interprètes au plateau, en extérieur, pour revivre les aventures de La Table Ronde.

Pamina de Coulon, Dominique Gilliot, Marion Delabouglise et Cécile Fraysse occuperont quant à elles le plateau en solo dans 4 spectacles aux sujets aussi divers que l'écologie, le féminisme, la relation entre artistes et lieux de création, la quête d'identité...

Il y aura aussi des duos : Cuir de la compagnie Un loup pour l'homme et L'âge d'or, où 2 guides atypiques vous emmèneront à la découverte de vestiges d'un autre temps...

Ou encore des récits improbables : celui d'une communauté qui a abandonné l'écriture (Sans Effort), ou bien celui de 3 individus et 1 robot qui se croisent à la montagne et questionnent leur rapport au numérique (Zoo).

2 spectacles qui se jouent des codes avec un spectacle de la cie l'Unanime et SAUVAGE de Frédérique Mingant.

3 spectacles auront lieu en plein air : Attraction capillaire de Galapiat Cirque, L'ouest loin d'Olivier Debelhoir et À bruler pour point de Jean-Baptiste André.

Et tout au long du festival, il y aura également trois installations en accès libre : Terrain Vague de Silvio Palomo et Justine Bougerol, JUSTICE.S de Vincent Collet et Jusque dans nos lits de Lucile Choquet.

Le programme complet est à retrouver sur le site theatre-de-poche.com.

Il est encore temps de rejoindre l'équipe bénévole, en hébergeant des artistes chez vous, ou en nous donnant un coup de main entre le 16 et le 30 août ! écrivez-nous à benevoles.bonus@gmail.com



ZOO - Pierre Gyssens



Un spectacle - Konstantin Lipatov



Lecture théâtralisée

Le jeudi 24 Juin, deux classes de l'école des Courtillots ont eu la chance d'assister à une lecture théâtralisée (français – langue des signes) et à des ateliers orchestrés par la compagnie « Des mots dans l'guidon » composée de l'auteur Christos et de la comédienne-autrice jeunette Olivia Le Divelec. Un atelier sur la nature pour les plus grands et un atelier découverte de la langue des signes pour les plus petits.

L'animation a été proposée aux classes par la Communauté de communes Bretagne romantique et la bibliothèque municipale en partenariat avec 10 Doigts Compagnie.

La compagnie a sillonné les routes de Bretagne Romantique durant toute la semaine pour proposer des lectures et ateliers dans diverses communes du réseau de bibliothèques.

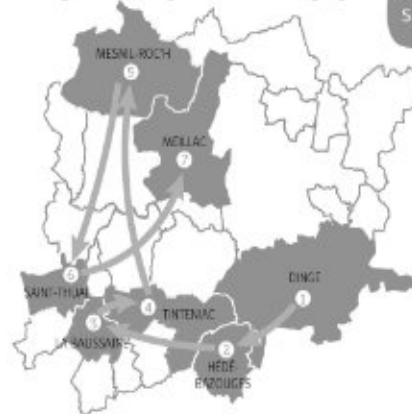
Des mots dans l'guidon 7 ÉTAPES EN BRETAGNE ROMANTIQUE

23 > 26

juin

Gratuit

Sur inscription



Au Bar'zouges

Voilà l'été, Voilà l'été...éé....

Après une longue hibernation, le Bar'Zouges a ré-ouvert progressivement ses portes. C'est un vrai bonheur de boire une bière fraîche (et locale) en terrasse, de chanter avec le duo PAPRI'K malgré une météo taquine.



Les barziks estivaux... toujours autant de succès !

Les Barziks prennent le relais les jeudi soirs de juillet et août selon un principe simple et joyeux. On vient avec son pique-nique écouter de chouettes groupes ou même, avec du talent, on se produit sous les projecteurs les soirs de scène ouverte. Au programme, Moonlight and Co et son swing doux, le duo PAPRI'K et sa belle énergie, Molène Galard et sa harpe voyageuse...et d'autres belles surprises.

Et pendant l'hibernation, on a fait quoi au Bar'Zouges ?

La fermeture imposée a été l'occasion de faire quelques menus travaux d'aménagement et de rangement. Les blaireaux ont en profité pour s'afficher sur les murs grâce à une chouette exposition du Club Nature-Nez Dehors. Au fait, ça hiberne les blaireaux ?

Une expérimentation d'espace de travail partagé a été lancée les jeudis et vendredis. Après un bilan fin juin, le café qui cobosse prendra un nouvel élan à la rentrée avec l'aménagement d'un espace dédié, ouvert 7j/7j.

Et à la rentrée ?

L'ambition est de renouer le lien social. Au Bar'Zouges, cela signifie des expositions, des Cafés...qui bidouille, chante, couse, voyage, etc. Des nouveaux « Café qui » viendront compléter l'offre selon les envies et propositions des adhérents. En plus de nos ateliers phares, de nouveaux seront proposés. Concerts, conférences, spectacles seront programmés. **L'association est ouverte à toute proposition, n'hésitez pas à pousser la porte !**

Ouverture jeudi 18h/21h & dimanche 16h/20h ou selon événements

Le Bar'Zouges – Maison des associations – 1 rue Jules Duval, 35630 Hédé-Bazouges - barzouges@cequinouslie.fr

Retrouvez nous sur www.cequinouslie.fr - Facebook : Barzouges-Cequinouslie – Twitter : @barzouges

Adhésion 2021 : 15€ famille / 10€ individuel

Académie Marceau

Danse classique et jazz

L'Académie Marceau a ouvert ses portes en septembre 2020 sur la commune de Hédé-Bazouges.

Nous remercions tous les parents et les enfants d'avoir répondu présent pour cette ouverture malgré les incertitudes de cette rentrée. Incertitudes qui se sont malheureusement confirmées car dès le 15 octobre nous avons dû suspendre les cours en présentiel.

Les enfants ont pu rapidement s'essayer aux cours virtuels dispensés toutes les semaines, et malgré l'exercice plutôt difficile, sont restés très motivés.

Depuis mars nous avons investi l'extérieur et continuons à nous entraîner pour progresser.

Je remercie les parents pour leurs compréhensions, les enfants qui ont bravé le froid, le vent et je les félicite pour le travail accompli. Nous espérons pouvoir faire un mini spectacle en juin et surtout retrouver notre studio de danse au plus vite.

MERCI A TOUS.

Kristell Dumur Begueret

Renseignement et inscription
au 06 60 15 97 09

academiamarceau@orange.fr

facebook kristelldumurbegueret



Pendant la crise sanitaire, les entraînements en extérieur n'ont aucunement découragé les enfants.

Basket



En pleine action sur le terrain de basket du château de Hédé !

L'ASVHG BASKET Vignoc-Hédé-Guipel, maintient ses activités sportives par ses entraînements, et ce, en cette période particulière. Les joueurs et joueuses sont motivés et ont hâte de reprendre rapidement les matchs. Ainsi, les entraînements à Hédé ont eu lieu les lundis, mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires.

Pour la rentrée, les entraînements reprennent, le mercredi à Hédé et le samedi à Tinténiac. Les cours d'1h30 avec le matin les U9/U11 et les U13 et U15 à U20 l'après-midi.

Le site internet du club asvhgbasket.org est à votre disposition pour tous renseignements.

Sportivement

La Présidente Coralie BOURGEOIS

Venez faire du volley !

Le Club Olympique Guipellois et l'Avenir Club Langan La Chapelle-Chaussée existent depuis plus de 20 ans et comptent, à eux deux, plus de 150 licenciés.

Majoritairement représentés par des jeunes, les deux clubs ont décidé de s'unir mettant en commun les différentes ressources tout en gardant leur identité propre. L'objectif commun est de faire grandir les associations et de former des jeunes qui, par la suite, intégreront les équipes séniors.

Nos 2 clubs portent leurs mêmes valeurs à savoir un esprit familial, une forte convivialité et solidarité tout en promouvant la compétitivité sportive. Pour encadrer nos équipes, 2

entraîneurs diplômés d'Etat distillent leurs bons conseils.

Nous travaillons sur différents projets pour la rentrée. Nous comptons ouvrir une section baby-volley pour les enfants âgés de 3 à 7 ans. Cette section s'apparente plus à de l'éveil avec des exercices axés sur la motricité.

Si vous êtes intéressé(e) pour découvrir ou re-découvrir le volley-ball, n'hésitez pas à nous contacter sur la boîte mail du club (volleyguipel@gmail.com) ou par téléphone au 06.28.46.42.29. Rendez-vous également sur notre site internet : www.volleyguipel.fr ou sur notre page Facebook « COG Guipel ».

Et si les conditions le permettent, nous comptons organiser notre tournoi de

beach-volley. Il aura lieu le dimanche 27 juin au centre équestre de Bel Air à Montreuil-le-Gast et est ouvert à tous.

Benoit GUINARD, président du CO Guipel"



Football

L'ASVHG Football est soucieuse de renouveler sa vie associative

« La vie associative a été bouleversée avec cette crise sanitaire. Jamais son rôle et son importance n'auront été autant questionnés. L'avenir nécessite de se poser les bonnes questions dès maintenant pour que notre association puisse inventer des réponses aux trois défis majeurs : sanitaire car l'usage récréatif des écrans a détourné le jeune des activités nourricières pour la santé, relationnel car chaque être humain a besoin de vivre des solidarités en acte, sportif avec ce souci de donner le meilleur de soi-même dans un collectif lors de compétitions. » Ces enjeux sont au cœur des réflexions engagées par les commissions de l'association. Si nous avons pu conserver des entraînements pour les 400 licenciés de par notre pratique extérieure, des actions fortes sont menées pour ouvrir des nouvelles formes de pratique adaptées à toutes générations aussi bien pour les femmes que pour les hommes, jeunes ou moins jeunes : le football loisir, le foot en marchant, le futsal. Un travail est réalisé avec les écoles primaires pour découvrir une activité en mixité. Enfin, l'ASVHG « s'accorde de plus en plus au féminin » avec plus de 75 licenciées et la création d'une équipe seniors féminine. Des temps de découverte seront prévus au mois de juin si la situation sanitaire le permet.

Yannick Boulain



Les jeunes recrues féminines à l'entraînement

Sport !

Piment nomade

Cours et stages de yoga

Hélène L'Hours propose des cours hebdomadaires et des stages de hatha yoga traditionnel.

Le yoga, avec ses nombreuses asanas (postures) et ses pranayamas (exercices de respiration), permet de renforcer et d'étirer tout son corps, d'ouvrir des espaces, de se recentrer et d'équilibrer son énergie. Par la détente du corps on apaise le mental, ce qui est le but, au-delà du bien-être physique. Les ateliers sont tous niveaux, il y a beaucoup de variantes qui permettent d'adapter les postures selon chacun.e. Une partie de la séance est tonique, puis on "redescend" vers des postures qui favorisent la relaxation et la méditation.

- Le lundi de 19h30 à 20h45, salle de sport de Hédé, créneaux supplémentaires à définir pour la saison 2021-22
- Cours particuliers ou stages à la demande

L'association organise aussi des stages de danse africaine et des ateliers chants du monde.

Renseignements: 06 63 78 43 13 ou helenelhours@yahoo.fr



Les membres des deux clubs réunis !



Équilibre et concentration pendant un exercice proposé par Hélène

École Les Courtillets

Le 100e jour d'école

Les CP-CE1 de l'école ont pour habitude de compter les jours d'école. Arrivés au 100ème jour, nous passons une journée particulière avec des défis autour de ce nombre. Le lundi 26 avril, nous avons réussi à résoudre 100 énigmes mathématiques, à écrire 100 messages sympas, à faire un puzzle des nombres de 0 à 99. Et puis nous avons aussi utilisé les chiffres de 100 pour faire de l'art plastique. Certains avaient même préparé une collection de 100 objets pendant les vacances.



A la découverte de Rennes !

La classe de CE2 de l'école des Courtillets s'est rendue à Rennes pour effectuer un rallye dans le centre historique sur le thème du Moyen-Age. Par équipes, les enfants ont dû résoudre des énigmes tout en découvrant les maisons à pans de bois, les anciennes portes d'entrée de la ville, les lices où se déroulaient les tournois de chevaliers...

Après avoir parcouru le centre-ville, nous nous sommes rendus au parc du Thabor pour pique-niquer et jouer tous ensemble.



Concentration autour d'une énigme du rallye !



Les élèves de grande section pendant une séance de sophrologie

SOPHROLOGIE/ YOGA en maternelle

Tous les élèves de l'école maternelle ont eu la chance de participer à quelques séances de sophrologie/yoga animées par MAHA Heude, sophrologue à Hédé-Bazouges. Ces séances avaient pour objectifs notamment d'aider les enfants à mieux gérer leurs émotions, améliorer leur concentration... Grâce à de nombreux petits jeux, mises en scène ou exercices, Maha les a aidés à prendre conscience de leur respiration, chasser le négatif, se relaxer... Les enfants attendaient avec impatience la venue de Maha pour leurs séances !

Saint Just

C'est le dernier jour avant les vacances, le vendredi 19 février, que les classes de CE1-CE2 et CE2 se sont offert un voyage dans le temps (en car!), en allant à la rencontre de la préhistoire, plus précisément au centre « Mégalithes et Landes » de Saint-Just (35).

Enthousiastes à la seule perspective d'une sortie scolaire, précieuse et bienvenue en cette année scolaire si particulière, les élèves l'étaient également en raison du programme de la journée : des animations et activités autour d'une période lointaine mais qui les avait passionnés en classe, et qui concerne les origines de l'humanité.

Répartis en groupes, et accompagnés par des parents ravis et disponibles, ils ont ainsi pu visiter le site mégalithique des Landes de Cojoux, mais aussi essayer de faire du feu, faire de la peinture préhistorique, fabriquer des bijoux, tirer au propulseur mais aussi déplacer un menhir !

Une journée bien remplie et agréable, agrémentée comme il se doit par un pique-nique en extérieur, qui clôturait idéalement la période scolaire comme le projet autour de la préhistoire démarré en classe depuis plusieurs semaines. Le retour au présent s'est fait en douceur, mais avec une sensation de trop peu et un brin de nostalgie. Heureusement, les vacances prenaient le relais !



Être unis pour déplacer un menhir aura été une des activités phares lors de cette sortie à l'époque préhistorique

S'informer pour comprendre le monde !

Il s'agissait du thème de la « Semaine de la presse à l'école » (22-27 mars 2021) à laquelle ont participé les élèves de cm1-cm2 (classe de Thierry). Grâce au « Centre pour l'éducation aux médias et à l'information », les élèves ont découvert le métier de journaliste et comment « se fabriquent » un journal et les informations qui s'y trouvent. Plusieurs sujets ont été abordés : la liberté de la presse, la vérification indispensable des informations avant leur publication, les fake-news, les unes de journaux, les photographies de presse, les infographies pour informer, les stéréotypes sexistes dans la publicité...

Balle au pied !

Merci à Quentin et Clément du club de l'ASVHG qui sont intervenus dans 2 classes de cm1-cm2 (Laura/Arnaud et Thierry) durant les mois de mars, avril, mai 2021.

En Éducation Physique et Sportive, les élèves ont participé à 8 séances de Balle au pied (et non football). La finalité n'était pas d'améliorer les qualités techniques. Mais il s'agissait de développer l'intelligence de jeu (choix, placement, déplacement) par l'action, le questionnement et l'échange. Les élèves, quel que soit leur niveau, ont vécu des situations variées et ludiques, balle au pied, dans lesquelles ils se retrouvaient tour à tour attaquants, défenseurs et maîtres du jeu (responsable du temps, des règles et de la comptabilité des points). Exemple d'aménagement : les équipes gagnantes n'étaient pas uniquement celles qui marquaient le plus de points mais aussi celles qui avaient le plus de buteurs différents !

École Abbé Pierre

L'école Abbé Pierre accueille environ 160 élèves répartis en 6 classes

Visite virtuelle de l'école

En raison de la crise sanitaire actuelle, nous n'avons pas pu vous accueillir lors de portes ouvertes. De fait, nous vous avons préparé une visite virtuelle de notre école.

Voici le lien : <https://youtu.be/SOEOMWYFCZw>

Les inscriptions

Les inscriptions pour la rentrée de septembre 2021 sont encore possibles. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec Mme LOISEL, Directrice de l'école, au 02 99 45 46 36

ou par mail : eco35.abbe-pierre.hede@enseignement-catholique.bzh.

Elle se fera un plaisir de vous expliquer la pédagogie, le fonctionnement de l'école et de vous faire visiter les locaux en compagnie de votre (vos) enfant(s).

Visitez le site internet de l'école pour suivre toute notre actualité :

<http://ecoleabbepierre.toutemonecole.fr/>



Tous fiers de porter le logo de leur école !

Semaine Musicale pour les CE1



Du 17 au 21 mai, les élèves de CE1 ont été accueillis à l'école de musique de Tinténiac. Avec la dumiste Camille, ils se sont plongés dans l'univers des percussions corporelles et instrumentales. Ils ont pu pratiquer différents instruments comme le marimba, le xylophone, le vibraphone, le djembé, la grosse caisse. Tout au long de la semaine, ils ont également eu la chance de rencontrer plusieurs professeurs du SIM qui leur ont présenté leurs instruments : le trombone, le tuba, la harpe, le violon, la guitare.

Cette semaine a beaucoup plu aux élèves... qui se rêvent déjà musiciens !

Les enfants ont pu apprécier d'être acteur et musicien pendant quelques heures



Séances d'équitation pour les élèves de Maternelle et de CP

Tout au long du mois de juin, les classes de maternelle et de CP ont pu bénéficier de plusieurs séances d'équitation au centre équestre de la Fourcheaie à Cardroc. Au programme de nos demi-journées, 3 ateliers : un temps de pansage où les enfants ont brossés, ont curé les sabots des poneys mais ont aussi pu les câliner. Un temps dans le manège, où les enfants, ont appris à monter et de descendre de poney, ont fait des jeux. Ils ont même pu trotter.

Le troisième atelier était un temps de promenade sur un petit chemin ombragé : un enfant qui mène et tient la longe et l'autre enfant qui monte le poney.

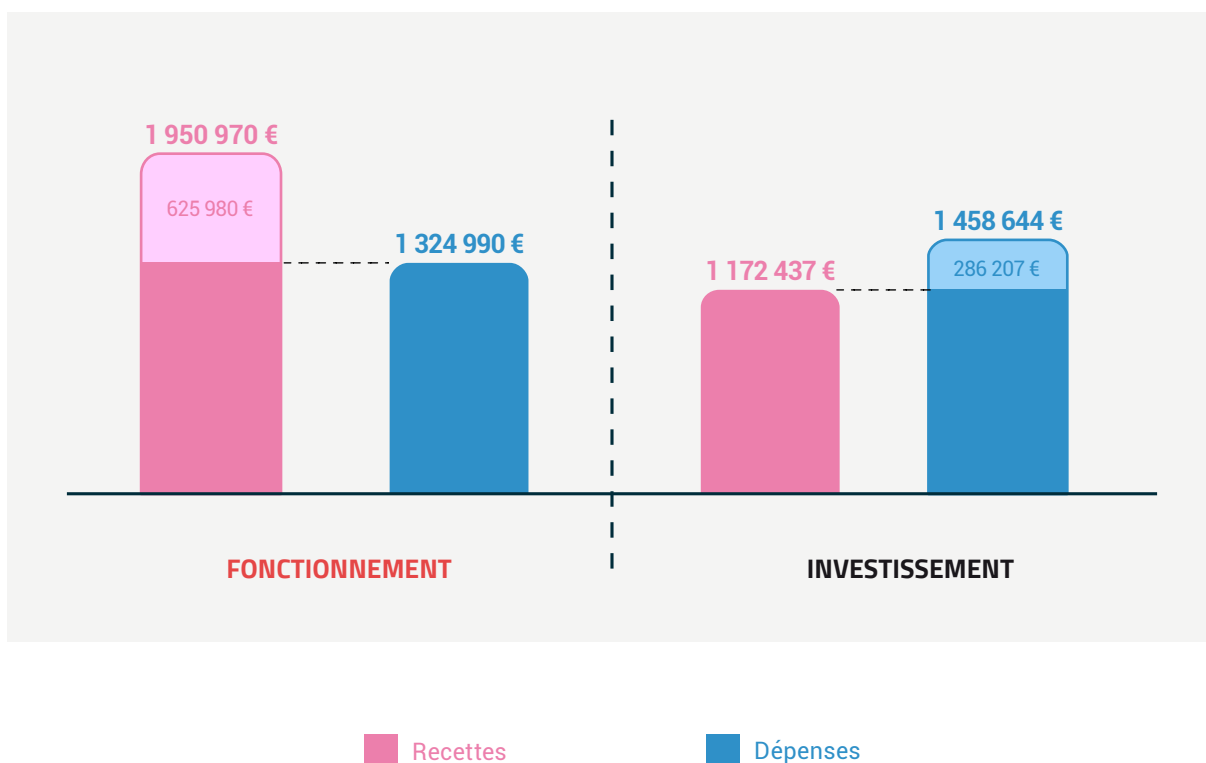
Ces séances furent une superbe découverte de l'équitation riche en émotions, sous un beau soleil de juin, avec des poneys très doux et dociles.



Découverte du milieu équin pour les plus petits !

Budget 2021

► Compte administratif 2020



► Une année à projets

Le budget 2021 a été voté le 2 avril dernier.

Plusieurs projets déjà engagés en 2020 vont se concrétiser cette année, comme la réfection de la salle des sports, la halte intermodale, l'ouverture des jardins d'Anna et d'Amélie et Jules ainsi que des sentiers d'observation.

De nouveaux projets sont aussi engagés comme la création d'un espace sportif et de loisirs, un aménagement du hangar mis à disposition pour Terra Phoenix...

Pour faire face à tous ces investissements, un prêt d'un million d'euros a été contracté.

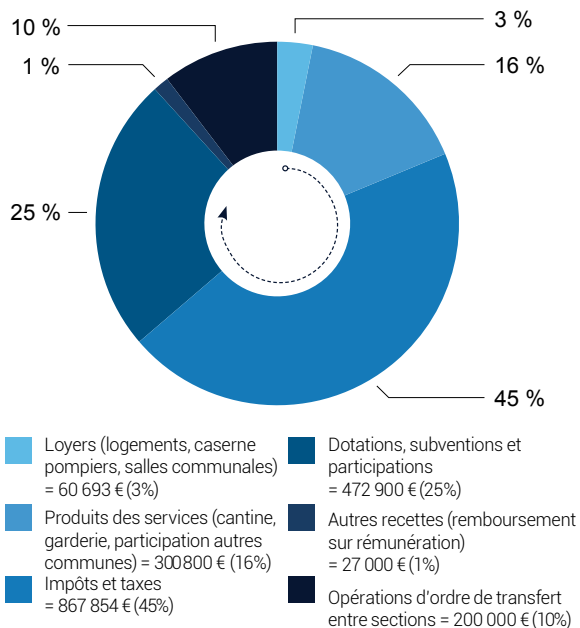
La commune retrouvera une capacité d'emprunt pour de nouveaux projets d'investissements à compter du budget 2023/2024.

► Les recettes et dépenses du budget principal 2021

RECETTES

DE FONCTIONNEMENT = 1 929 247 €

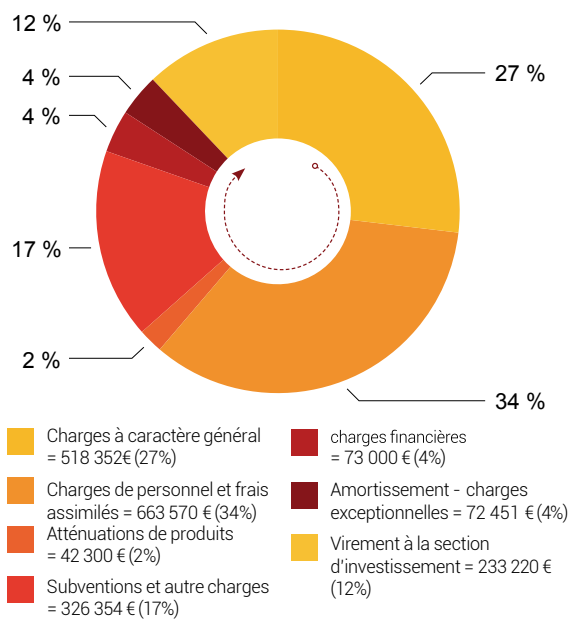
Elles sont essentiellement constituées de la fiscalité locale, de recettes liées aux différents services, des dotations d'Etat, du département, et de la communauté de communes Bretagne Romantique.



DÉPENSES

DE FONCTIONNEMENT = 1 929 247 €

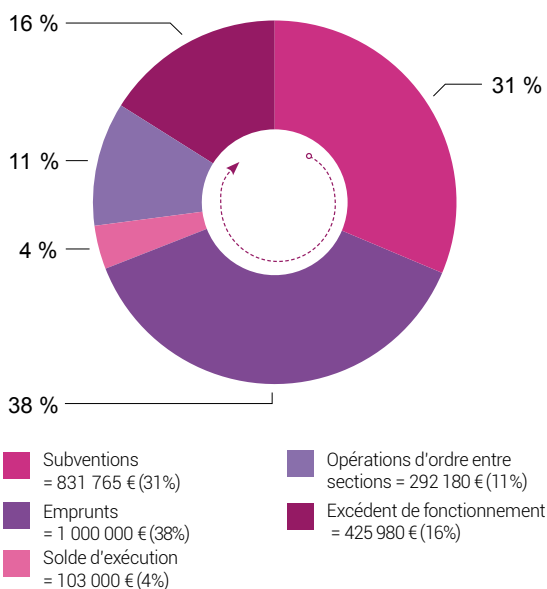
Elles correspondent aux charges liées à la bonne marche de la commune, elles regroupent essentiellement la rémunération des personnels, les intérêts d'emprunts, les services rendus à la population, les subventions aux associations, l'entretien et le fonctionnement des équipements publics, les indemnités des élus...



RECETTES

D'INVESTISSEMENT = 2 652 925 €

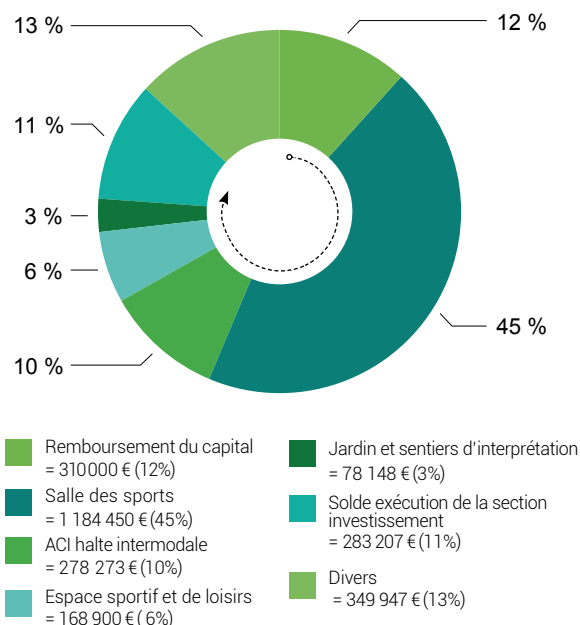
On y trouve les subventions d'équipement, le virement de la section fonctionnement, le fonds de compensation TVA, la Taxe d'aménagement, l'excédent de fonctionnement capitalisé, l'excédent d'investissement cumulé.



DÉPENSES

D'INVESTISSEMENT = 2 652 925 €

Elles comprennent le remboursement du capital des emprunts, les dépenses d'équipements pour 2021.



Bien vieillir à Hédé-Bazouges



La vieillesse c'est très rassurant, ça n'arrive qu'aux vivants !

Perte d'autonomie, dépendance, grand âge... Que ces mots sont laids ! Un jour ou l'autre, nous serons tous vieux. Impossible d'y déroger. Les lois de la nature sont ainsi faites. Intangibles et immuables. Alors évidemment, il y a les chantres du transhumanisme. Mais en attendant, l'avènement de cet homme augmenté – si tant est qu'il voit le jour un jour – le combat se joue ailleurs, au quotidien, à deux pas de chez nous. Juste sous notre nez !

La vieillesse n'est pas un naufrage. Elle est. Subrepticement et sans faire de bruit, elle s'insinue dans nos corps et dans nos vies. Ajoute des rides aux visages, raidit les articulations, fait chanceler l'équilibre, embrume la raison et les souvenirs... C'est comme ça ! Rien de triste là-dedans. C'est juste la vie, pas l'enfer, pas le paradis... juste, la vie !

Ce qui est triste, par contre, c'est parfois le regard et surtout l'attention que nous portons à nos vieux. Car on a beau détester certains mots, les maux qu'ils représentent sont, eux, bien vivaces ! Si la crise sanitaire du Covid 19 doit nous apprendre quelque chose, c'est bien qu'il est possible de faire autrement et de vivre avec nos vieux. De pousser les portes, de répondre présents. D'être là ! Avec respect, bienveillance, humanité !

Voilà pourquoi, nous avons fait le choix de leur consacrer ce nouveau dossier du Petit Tacot. Pour mieux les connaître, savoir qui ils sont, ce qu'ils font, à quoi ils rêvent, quels sont leurs espoirs... Pour mieux se connaître aussi et découvrir qu'il existe une énergie folle sur notre territoire. Que c'est une chance et que nous pouvons en être fiers. De Paskell qui donne de la vie aux années à Solange qui nous incite à nous « entre Hédé ». Sans oublier tous les autres.

La fleur de l'âge, c'est un peu de soleil de ta vie et de la neige dans mes cheveux... c'est surtout le bel âge, celui de la lucidité et de la sagesse, de la concrétisation de ses projets. Nous en sommes-là. A ce moment, où il ne faut plus douter et achever les fondations.

Et de ne jamais oublier que le temps ne fait rien à l'affaire, quand on est con, on est con !



23 **Professionnelles de l'EHPAD**

25 **Regard de l'élus**

26 **Ben ei sei nous**

28 **La gym douce, c'est pour tous !**

32 **Infographie**

"Se sentir bien chez soi"

Christine Plantin est directrice de la résidence du Chemin Vert depuis 14 ans (Ehpad de Hédé-Bazouges).

L'Ehpad accueille 32 résidents dont 2 couples car nous disposons de 30 logements. L'âge moyen des résidents est de 91 ans au 31 décembre 2020.

Comment intégrer l'EHPAD en tant que résident ?

- Etre inscrit (aujourd'hui nous avons une file active d'environ 110 dossiers)
- Donner son consentement

• Justifier d'un état de santé et de mobilité compatible avec les moyens et habilitations de l'Ehpad, et être de préférence originaire du Canton.

En attente d'une éventuelle admission, les solutions privilégiées par la personne âgée ou les proches sont le maintien à domicile avec des aides adaptées, l'accueil en famille, l'accueil temporaire dans d'autres structures ou permanent dans d'autres Ehpad.

Comment s'organise la vie autour des résidents ?

Notre équipe se compose de 28 salariés titulaires ou permanents répartis en 3 pôles :

- Administratif (1 directrice, 1 secrétaire-comptable)
- Hôtellerie/maintenance/entretien (cuisinier, agent technique, agent de service hôtelier de jour et de nuit)
- Vie sociale/Soins/accompagnement. (infirmier coordinateur, psychologue, infirmiers de soins généraux, auxiliaires de soins et auxiliaires de soins de nuit, animatrice).

Quelle est la relation avec les familles ?

Nous communiquons beaucoup avec les familles, nous les rencontrons, nous leur donnons la parole au travers d'enquêtes et dans le cadre des rencontres du Conseil de la Vie Sociale. Notre priorité est le bien-être du résident et nous mettons tout en œuvre pour y parvenir et rassurer les familles dans ce sens.



Christine Plantin, directrice de la résidence du Chemin Vert

Paskell est animatrice au sein de l'Ehpad de Hédé-Bazouges depuis 18 ans

"J'aime mon métier d'animatrice. L'essentiel pour moi est d'être présente auprès des résidents pour profiter de la vie, être dans la joie pour être vivant jusqu'au bout de la vie. Je cherche toujours une petite flamme dans chaque personne pour la faire grandir".

Le bonheur ?

C'est de voir des résidents sourire lors des moments simples partagés ensemble : une promenade dans le jardin, la confection d'un gâteau, se régaler et passer un bon moment. Depuis un an que dure la crise Covid, nous avons appris à nous émerveiller et nous réjouir des petites choses ordinaires de la vie.

Avant, l'extraordinaire animait régulièrement la vie des résidents : spectacle, pique-nique à l'étang du Boulet, visite de résidents d'autres Ehpad, sorties et repas avec l'association "Les Dauphins", l'atelier "châtaigne" à l'automne et les visites régulières des enfants de la crèche ou de l'école des Courtillets pour pratiquer des jeux de ballons, de motricité et partager un goûter. Un émerveillement à chaque fois pour les résidents.

Mais au top du top arrivait la célébration des anniversaires du mois. Le matin : préparation du gâteau et l'après-midi, place aux festivités. Au rythme de l'accordéon et des chansons, les bénévoles et le personnel faisaient danser les résidents dans la salle à manger, transformée en dance floor.

En attendant de retrouver ces moments festifs, nous avons donc privilégié l'accueil sécurisé des familles et ritualisé quelques animations : la Gymnastique trois fois par semaine encadrée par une animatrice sportive et un kiné, le loto, le chant et les jeux de réflexion.

Mais en vérité, c'est le " Club Carottes du vendredi" qui cartonne !

Façon Montessori, épluchage hebdomadaire de carottes, cuisinées ensuite pour les résidents, puis, place aux tâches collectives utiles et d'entraide du quotidien : vaisselle, rangement, passage du balai pour enfin prendre un petit café toujours accompagné d'un gâteau. Le "Club Carottes", c'est tout simplement extraordinaire, c'est vivant, ça papote et ça fait du bien.



Dégustation de thé et gâteaux tous les vendredis lors du Club Carottes !



Tous les vendredis, les résidents participent à la confection d'un gâteau dégusté ensemble



“Je donne de la vie aux années”

Arriver en Ehpad, ce n'est pas une démarche aisée; certains y viennent avec facilité et d'autres sont plus résignés disant que c'est leur dernière maison. Finalement tous y trouvent un lieu de vie, une certaine liberté de mouvement dans ces espaces spacieux de plain pied. Tout est mis en œuvre par le personnel pour individualiser les attentions et services, repérer les habitudes de vie et rendre leur vie paisible. Nous savons aussi respecter la tranquillité de certains qui sont bien dans leurs chambres et préfèrent rester “chez eux”.

En parallèle, les animations permettent de rompre l'isolement, car une demi-journée est parfois longue. Je suis convaincue de l'effet thérapeutique des activités : ne plus penser à ses soucis ou à ses douleurs.

En attendant le retour à une vie hors Covid un peu plus normale et le plaisir de retrouver les visites des familles, des bénévoles et les sorties, je pense déjà à mettre en place de nouvelles activités et réitérer aussi l'atelier philosophique autour de l'art ou de la lecture.

Pour chaque résident, les souvenirs et le quotidien se côtoient avec douceur et permettent de donner de la vie aux années de ces longues vies déjà bien remplies.



Le Club Carottes du vendredi

Maryvonne, une vraie Hédéenne !

Maryvonne Touffet-Brille-Ladrette est une habitante historique. En effet, elle est issue par sa grand-mère maternelle d'une des plus vieilles familles de Hédé. Ses ascendantes étaient les dames Grégoire. Son grand oncle

maître charpentier et sculpteur sur bois a laissé quelques traces de son savoir-faire dans le coin.

Maryvonne est connue comme un personnage « haut en couleurs » dont elle se défend. Elle a notamment participé au jumelage avec l'Angleterre et l'Allemagne et se plaît à évoquer le passé de Hédé, plus petite ville de France et qui avait un député au parlement de Bretagne.

Née au Maroc où elle a vécu avec ses parents et sa sœur pendant 28 ans, elle est toujours ouverte à d'autres cultures et attentive aux autres qu'ils soient d'ici et d'ailleurs. On pourrait l'écouter des heures raconter ses souvenirs : l'école des « bonnes sœurs » où l'année scolaire se finissait par les reposoirs de la fête Dieu, les baignades au petit bois de l'étang ou au canal, les parties de pêche. A l'époque, on allait à pied chercher le beurre dans les fermes et l'eau aux différentes pompes du village. Le petit tacot qui l'emmenait à Rennes ou Saint-Malo.

Son premier mari Guillaume Brille, père de ses trois fils (des triplés) est décédé quand ils avaient onze ans. Elle a rencontré son second mari à Hédé, René Ladrette, fils de l'ancien receveur des postes. Aujourd'hui, elle est installée définitivement dans le village où elle a fait ses premiers pas à neuf mois sur la table de bistrot de Madame Lechaux.



Maryvonne Touffet-Brille-Ladrette a la mémoire vive et riche d'histoires de la commune, de ses habitants et de ses lieux.

La vraie nouveauté naît toujours dans le retour aux sources.

Edgar Morin

“Hédé-vous-les-uns-les-autres”

- « Comment s'appellent les habitants de Hédé-Bazouges ? » - Les « Hédé vous les uns les autres » !

Éclat de rire contagieux de Solange Bédouin, pour qui la vie dans son café de Hédé-Bazouges ne fut « que de la rigolade » ! De 1962 à 2006, près de 45 ans d'ouverture chaque jour, toute l'année ! Et un lieu qui bruisse encore aujourd'hui de tant de rencontres passées.

Dans la ferme familiale : entraide et liberté

Solange a repris le café le jour de ses 20 ans, jeune mariée fraîchement arrivée des Côtes du Nord où elle vivait à la ferme avec ses parents et ses 5 frères et sœurs. Elle se rappelle une enfance heureuse, élevée dans l'Amour et le Respect. « On ne manquait de rien » grâce à tout ce qu'offrait la nature, le travail et la solidarité entre voisins : « lorsqu'on tuait un cochon, on apportait les fricassées autour de nous, du coup on en avait toute l'année ! »

De santé fragile, elle doit arrêter l'école tôt. Elle aide à la ferme et complète les ressources comme "extra" à l'hôtel ou à la salle des fêtes à proximité. Passionnée d'accordéon, elle assiste à tous les concerts mais préfère tenir la buvette qu'aller danser.

C'est ainsi que l'idée vient de reprendre un bar : « A 20 ans je n'avais peur de rien. » Ce sera à Hédé... conquise par la vallée des moulins, le canal, la Bézardière.

Au cœur du bourg : bouillonnement et fraternité

Cette installation à Hédé, c'est une « chance inouïe » car ici se concentrent des lieux et des personnes d'une grande richesse, dont 3 mouvements en particulier occasionneront de belles rencontres. En 1971, ce sera l'extension de la Bretèche, puis en 1973, la fondation de la communauté Emmaüs à Beauvoir et enfin l'installation du Ballet-Théâtre Libault-Estier en 1974.

Le café, en cœur de bourg, se retrouve alors au carrefour de tous ces mouvements, un point de rendez-vous chaleureux pour les compagnons d'Emmaüs, les habitants de Hédé ou de Bazouges, comme les personnes handicapées accueillies à la Bretèche ou les comédiens.

Chaque année, dès juin c'est l'effervescence avec l'arrivée des artistes, danseurs, musiciens, comédiens, jusqu'en août où a lieu le Festival de Poche. Le café devient cabaret et accueille son public du matin au soir,

Le regard de l'élu

Tony Porteboeuf, élu à l'action sociale et vice président du CCAS



Elu en mars 2020, Tony a à cœur d'être à l'écoute et attentive aux personnes âgées de notre commune.

Hédé-Bazouges compte 350 retraités dont 200 de plus de 70 ans, souvent engagés sur le plan associatif. Or, depuis un an et la crise du COVID, la vie associative a été fortement réduite pour les personnes âgées. Il s'agit donc de rester vigilant et de continuer à être à leur écoute, de partager, d'échanger.

En tant qu'élu à l'action sociale, quel bilan pour l'aide aux personnes âgées en 2021?

Le confinement et le développement de la pandémie ont stoppé les activités festives et associatives pour les personnes âgées. Tout naturellement, l'attention s'est portée sur l'aide et le soutien à leur accorder pendant ce moment difficile.

Le portage des courses, le courrier, les échanges téléphoniques sont devenus des actions courantes et aujourd'hui l'aide à la vaccination avec les prises de rendez-vous et l'accompagnement complètent ce dispositif de soutien.

Quels sont les projets à venir sur la commune ?

Malgré cet arrêt brutal de la vie associative, l'avenir nous réserve de belles réalisations avec comme projet un habitat groupé de 6 logements avec espace partagé. De plus, les retraités de la commune attendent avec impatience la reprise des activités. Restons optimistes pour la suite !



jusque sur la terrasse...jusqu'à devenir « l'âme » du festival.

Avec le monde entier : connections et amitiés

En janvier 2015, c'est la retraite. Après une vie intense à accueillir chaque personne telle qu'elle est, elle qui n'a jamais vécue seule transforme son café en « petit musée ». Le bar est resté intact et les photos emplissent les murs.

Les voisins sont là, les 3 enfants, les 8 petits enfants et les 17 « enfants de cœur », ceux qu'elle a accueillis et soutenus à un moment de leur vie.

Et puis les compagnons d'Emmaüs qui reviennent régulièrement, l'invitent à « faire le tour de France des Emmaüs » et continuent de lui envoyer des cartes postales.

Mais aussi, les comédiens, les réalisateurs, les artistes installés aux 4 coins du monde avec qui elle reste en contact par les réseaux sociaux.

Avec eux, comme dans toutes ses activités, l'important c'est de « ne pas manquer une occasion de rire et d'être fidèle en amitié ».

Solange Bédouin, propriétaire du café accueillant l'effervescence du festival de Poche.

Rester utile et voir du monde

Native de Tinténiac où ses parents étaient agriculteurs, Anne Cadoret y a passé une enfance heureuse, sensible à la beauté de la nature et appréciant déjà le contact avec les gens qui venaient à la ferme acheter du beurre et du lait.



« Les couchers de soleil à Hédé sont parfois extraordinaires, je les regarde avec encore plus de joie comme ceux que je rencontre et qui ont besoin d'être écoutés. » s'exprime Anne Cadoret.

Un métier de contact et d'écoute

Très jeune, elle se forme à la coiffure : « c'est une activité où l'on parle beaucoup avec les gens, où l'on écoute aussi, et puis j'aimais bien l'aspect artistique du métier, je dessinais des coiffures, des boucles et des chignons ».

Anne travaille d'abord à Tinténiac puis s'installe à Hédé rue du Four dès 1974. La clientèle est au rendez-vous. Aussi, Anne et son mari décident de bâtir maison rue de l'étang « avec cette vue incroyable sur la vallée ». C'est là que seront élevés leurs trois garçons, David, Guillaume et Mathieu avec l'avantage de passer rapidement du travail à la maison, le salon étant au rez-de-chaussée.

En 2010 Anne passe le relais à Edith Choupault qui s'installe rue des quatre frères Trotoux. Mais comment passer d'une vie professionnelle si riche en relations à une retraite forcément plus solitaire ? Anne a trouvé réponse à cette question de plusieurs manières. Tout d'abord elle s'est « préparée » en travaillant à mi-temps les deux dernières années, en organisant le transfert du salon, en commençant à prendre de nouveaux engagements. Elle a pu passer beaucoup plus de temps avec ses trois petits-enfants qui par chance vivent tous en Bretagne. Et puis, dès 2010 elle s'engage au sein du Secours Catholique et rejoint le cours de dessin de Fet'Arts.

Tout le monde ne naît pas avec le même « capital chance »

Anne représente le secours catholique au sein du CCAS de la commune. Sur appel d'une assistante sociale du

secteur, elle intervient auprès des familles qui traversent une période difficile. Face au dénuement, à la solitude, il faut rapidement rencontrer les gens, les écouter. Il faut aussi généralement remplir le frigo en faisant des courses et avec l'aide précieuse de la banque alimentaire. Souvent l'accompagnement des familles se poursuit dans la durée et des liens se tissent. « J'ai beaucoup appris dans ces rencontres, j'ai appris à regarder autour de moi car la solitude et la souffrance sont souvent muettes, je crois qu'il y a une part de chance dans la vie et que ce que chacun vit pendant l'enfance est déterminant ». Par ailleurs, elle assure deux permanences par semaine pour la paroisse, à Tinténiac. Là aussi elle connaît tout le monde. Accueillir les gens de tout âge, à toutes les étapes de leur vie donne du sens à la sienne. Elle ne compte pas son temps mais sait se réserver ses moments à elle pour lire, pour dessiner, pour se ressourcer dans son jardin et regarder la nature qui est si belle ici en toute saison.

Anne résume ainsi son choix de s'engager comme bénévole : « rester utile et voir du monde ». Elle fait partie de ce réseau de l'action sociale, dont on parle peu et dont l'énergie solidaire et vitale apporte à manger et l'espoir avec, là où il faut, quand il le faut.

Employée à l'association Ben ei sei nous

Sylvie Tostivint, 21 ans au service des personnes âgées

Depuis la crise du Covid, l'aide aux personnes âgées n'a jamais été aussi primordiale. C'est dans ce contexte particulier que le métier d'aide à domicile est de plus en plus reconnu.

Sylvie qui travaille sur le canton La Meziere Vignon le reconnaît :

Sans ce soutien de cette aide aux plus vulnérables, la crise aurait été pour certains une période plus difficile. En effet, des personnes âgées se sont retrouvées davantage isolées, la famille ne pouvant venir leur rendre visite lors du confinement.

Sylvie et ses collègues ont pu leur apporter non seulement une aide domestique (repas, ménage, aide à la toilette, courses) mais surtout un soutien sans faille pour rompre leur solitude.

Ce métier qui évolue constamment :

Sylvie se forme régulièrement à ce métier qui demande adaptation, patience, empathie et psychologie. Tout un ensemble d'aptitudes au service des personnes âgées.



Sylvie Tostivint dont la présence auprès des personnes âgées est devenue essentielle durant cette crise sanitaire.

Des logements pour jeunes retraités handicapés

Rester dans son logement le plus longtemps possible, c'est un souhait, y compris pour les personnes en situation de handicap. Passé 60 ans, le foyer d'hébergement pour les travailleurs de l'ESAT (Établissement et service d'aide par le travail) à St Symphorien n'est plus adapté à ces jeunes retraités. Il manque alors une structure d'hébergement pour ces personnes qui ont besoin d'un accompagnement mais encore trop jeunes pour intégrer un EHPAD.

C'est dans cette optique que l'association La Bretèche a été retenue pour la construction d'un ensemble de 6 logements avec salle commune dans le cadre d'un appel à projet du Département d'Ille et Vilaine.

Des discussions ont été engagées entre l'association, le SIVOM (EHPAD), la commune et la société d'HLM La Rance pour déterminer le lieu approprié pour le projet qui se situera entre l'EHPAD et la salle des sports à Hédé-Bazouges. La Rance assurera la maîtrise d'ouvrage tandis que la Bretèche en assurera la gestion.

Les logements bénéficieront en plus d'une pièce commune de 100 m², financée par le Département qui permettra de tisser le lien entre les résidents, mais pourra être aussi utilisée par les associations locales. L'accompagnement des

résidents sera assuré par un éducateur à temps partiel, dont la rémunération sera prise en charge par le Département dans le cadre du SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale). Un partenariat sera aussi mis en place avec les services d'aide à domicile et les structures médicales locales.

Un permis de construire a été déposé par La Rance, pour un début de construction prévisionnel en 2021 et 14 mois de chantier. Ainsi, grâce à un travail de partenariat, le projet permettra aux personnes de l'ESAT en proximité, bien intégrées sur notre territoire, de vieillir chez nous, en gardant tous leurs repères.



Six logements et une salle commune seront construits entre l'Ehpad et la salle de sports pour accueillir des retraités vieillissants de l'ESAT

Un engagement citoyen depuis toujours !

Jean-Claude Courtin est un retraité bien occupé ! Né à Gévezé, après une enfance passée à Saint-Symphorien et une scolarité à Hédé, il a toujours eu cette envie de s'investir.

Tout en bâtissant son entreprise professionnelle en 1978, il a su trouver du temps pour s'engager dans les associations de la commune d'Hédé-Bazouges.

Sapeur-pompier volontaire pendant 30 ans, conseiller municipal durant 18 ans et bénévole au comité des Fêtes, Jean-Claude Courtin a participé de manière active pendant sa vie professionnelle à la vie associative de la commune.

Après cette vie bien remplie, Jean-Claude prend sa retraite en 2005 mais ne lâche pas pour autant la vie associative. Ancien combattant d'Algérie, il s'engage dans la section locale de l'UNC (Union Nationale des Combattants) en 2000 et devient le président de cette association en 2013.

L'association est très attachée à transmettre aux enfants de la

commune lors des cérémonies officielles l'histoire de ces combattants et surtout de continuer à entretenir la mémoire des soldats tombés pour la France.



Jean-Claude Courtin, bénévole sans répit !

En parallèle, il est secrétaire départemental de la section des sapeurs pompiers en retraite dont les missions sont diverses mais

essentielles : son but est de rassembler les anciens sapeurs pompiers retraités du département et de maintenir la convivialité entre ses membres, organisations de sorties, voyages, loisirs, repas, aide lors de manifestations sur la logistique, réserve citoyenne, etc....

Et pour compléter son emploi du temps de retraité, Jean-Claude est aussi trésorier dans l'association "Les Dauphins" depuis 10 ans. Cette association permet de maintenir le lien social des résidents de l'Ehpad de Hédé-Bazouges, de leur offrir des sorties : spectacles, cinéma, musée, zoo, repas à l'extérieur et diverses animations à la résidence.

De cette vie très chargée, pour lui, l'important c'est de transmettre, de s'investir pour maintenir la vie active de nos associations.

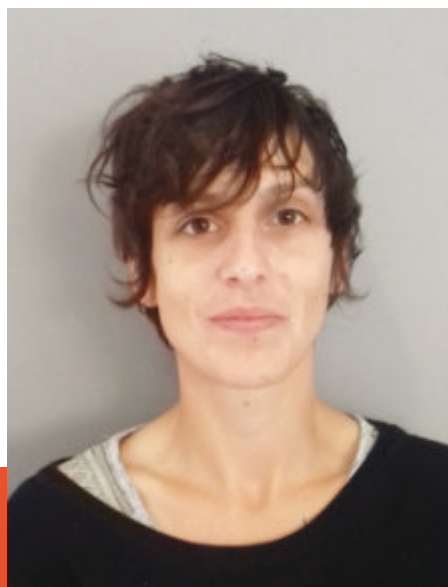
Sa vie à Hédé-Bazouges en tant que retraité ? Agréable et encore pleine d'énergie pour continuer à s'investir dans les associations hédéennes !

La gym douce, c'est pour tous !

A l'Ehpad du Chemin Vert, Margaux Trouessard, enseignante en activité physique adaptée, propose aux résidents des séances de gym douce pour tous. Cette activité physique a pour objectif de **préserv**er l'autonomie de la **personne âgée, de créer du lien social, de favoriser le bien-être et de lutter contre les maladies associées au grand âge ou à la sédentarité.**

Rendez-vous est pris

A son arrivée chaque lundi matin et jeudi après-midi, Margaux rencontre l'équipe de la résidence qui l'oriente vers les personnes ayant besoin d'exercices ciblés liés à certaines pathologies, rééducation, suite à une hospitalisation ou une chute par exemple. Après avoir installé le matériel nécessaire à la séance, elle part rendre visite à chaque résident afin de prendre de leurs nouvelles, de constater leur état général et de discuter avec eux de douleurs inhabituelles ou de besoins particuliers. «C'est un moment d'échange très important qui me permet d'instaurer un lien particulier avec chaque résident.e. Je leur demande toujours ce qu'ils ont prévu le matin ou l'après-midi afin d'enchaîner sur ma proposition d'activité de groupe en leur indiquant l'heure et le lieu. C'est aussi un terrain de négociation ou de motivation pour encourager la personne âgée à participer car par moment, nous observons une baisse de moral, surtout en ce moment».



Chaque résident est invité à participer à une première séance afin de tester et de revenir la semaine suivante s'il y a pris du plaisir ! Je propose une séance collective de gym douce adaptée qui dure environ une heure ainsi que des séances individuelles qui ciblent la marche. Les séances sont à jour et heure fixes car la régularité est importante : chaque résident qui adhère peut ainsi en faire une habitude, un rituel.

En piste !

La séance commence par l'application du gel hydro alcoolique dans les mains ce qui permet de se mettre en mouvement et d'échauffer doucement le corps. Installée au sol, Margaux propose les premiers exercices, imitée par les résidents. « Une main après l'autre, on frotte chaque partie du corps, du haut vers le bas ». Elle enchaîne avec des mouvements ciblés sur les différentes articulations (tête, cou, épaules, coudes, poignets, hanche, genou, cheville) puis l'échauffement se termine en musique sur « Stayin' Alive » des BeeGees ! Les résidents répètent une chorégraphie en position assise, plus dynamique, où l'on retrouve des montées de genoux, des mouvements jambes et bras tendus, des gestes imitant le rameur ou encore la boxe. Des exercices de respiration sont également réalisés, entrecoupés par d'autres mouvements. Un ballon circule de mains en mains, dans un sens puis dans l'autre, perturbant, ce qui donne souvent lieu à de nombreux échanges et fous rires !

Viennent ensuite les renforcements musculaires des membres inférieurs où le ballon se passe avec les pieds, puis

des exercices d'adresse et des étirements en musique pour terminer. Au moment de se quitter, un parcours de prévention des chutes, stimulant l'équilibre, est proposé dans le couloir qui les ramène à leur logement.

Selon la forme générale du groupe, Margaux adapte sa séance et invite individuellement les résidents à faire ou à éviter un exercice qui ne leur correspond pas. Le niveau de difficulté dépend ainsi de chacun d'entre eux. Les séances collectives durent en général une heure et se déroulent selon les modalités d'intervention décrites par l'ARS comprenant l'application du gel en début et fin de cours et l'espacement de plus d'un mètre entre les résidents.

Sont également proposés des séances pour des petits groupes plus dépendants, comme les personnes en fauteuil roulant, avec des exercices et des jeux adaptés afin de pouvoir prendre plus de temps individuellement et de stimuler chaque résident.



Garder la pêche !

La gymnastique douce au sein de l'Ehpad permet à tous de se faire du bien. En plus des bénéfices dégagés par la mobilité du corps, partager ces instants, rire, permet de penser à autre chose le temps de la séance. Se faire du bien au corps et au moral !



UTL Bretagne romantique : ouvrir la culture et la connaissance à tous

L'Université du Temps Libre Bretagne romantique a été créée en 2013, à l'initiative de la Communauté de communes Bretagne romantique (CCBR). Elle est affiliée à l'UTL Bretagne qui fédère en région Bretagne 46 UTL. Elle regroupe environ 150 adhérents.

Cette association à vocation culturelle et sociale s'adresse à tous ceux qui souhaitent apprendre, découvrir et en discuter, sans condition d'âge ou de diplôme, qu'ils soient retraités, étudiants, actifs à temps partiel, personnes au foyer ou au chômage.



Partage des savoirs

Animée et gérée par une équipe de bénévoles et présidée par Guy Nogues, l'UTL BR organise ses activités autour de l'échange des connaissances. **Les conférences** ont lieu le **vendredi, dans l'amphi du siège de la CCBR à La Chapelle aux Filtzméens**. Elles sont suivies d'un débat où chacun peut intervenir par ses témoignages et ses questions. Les thèmes portent sur l'histoire, la littérature et les arts, les sciences, la géopolitique ; ils sont toujours abordés pour être compréhensibles par tous. **Les visites ou les randos** proposées le mardi permettent la découverte de sites remarquables (patrimoine naturel, bâti, sites historiques ou industriels). L'équipe de l'UTL anime également différents ateliers : lectures, récits de voyages, informatique, histoire de l'art etc. dont les programmes s'enrichissent chaque année.

Chaque vendredi l'amphi de CCBR est le lieu de conférences et débats : « On apprend toujours quelque chose, on réfléchit avec d'autres personnes qu'on ne croiserait pas autrement, c'est convivial et ouvert à tous » . (actuellement, toutes les activités se font en visioconférence par zoom.

Ancrage en milieu rural

L'UTL BR intervient sur les 25 communes de la CCBR qui regroupent 36 000 habitants. L'absence de ville universitaire sur le territoire et le caractère rural des communes ont défini la philosophie de l'UTL BR : **ouvrir la culture et la connaissance à tous, la rendre accessible par le choix des thèmes et des intervenants, par la proximité géographique et par une cotisation annuelle forfaitaire modérée grâce au soutien de la CCBR.**

Pour tout renseignement :

Mireille CADOU, correspondante locale Hédé-Bazouges

Pour contacter l'UTL : contact@utlbretagneromantique.fr

Pour découvrir le programme des activités, consulter le site de l'UTL : <http://utlbretagneromantique.fr/>

Cotisation forfaitaire annuelle : 45 € cotisation individuelle / 70€ cotisation pour un couple

10km à pied...

L'association **Les Balladous** existe depuis 11 ans et compte une trentaine de membres. Créée à l'origine par des amis férus de randonnée, l'association Hédéenne se compose au tiers d'adhérents de Hédé-Bazouges puis de personnes issues de communes voisines ou proches de Rennes. Agés de 45 à 75 ans, les adhérents participent à une randonnée mensuelle et à un week-end de marche une fois par an. En période de crise Covid-19, les randonneurs continuent leur sortie mensuelle dans un rayon de 10km autour de Hédé-bazouges et une quinzaine d'habituees pratiquent la marche nordique (8/10kms) chaque semaine, le jeudi matin.

Les adhérents proposent en assemblée générale de décembre des idées de circuits de randonnées : bord de mer, campagne, découverte de villages, les idées ne manquent pas.

Celui qui initie la randonnée n'oublie jamais de prévoir la pause conviviale pour le réconfort après l'effort : la tarte aux noix de Régine, accompagnée du vin chaud maison de Marie-Paule, tout le monde en salive encore !

Guy Champalaune, secrétaire de l'association insiste sur la convivialité et la mixité au sein du groupe : "la randonnée permet de découvrir le patrimoine, côtoyer des personnes d'horizons différents qui apprécient de se retrouver pour le

goût de la nature, du grand air, le sport et le contact humain. Chacun suit son allure, l'essentiel est de profiter de ces moments de marche tous ensemble. On garde la forme et c'est tellement bon pour le moral."

Une météo capricieuse n'a jamais arrêté ces jeunes retraités qui aimeraient agrandir leur cercle de randonneurs. Avis aux amateurs ;-)

Randonnée rime avec convivialité pour ces férus de marche !



Les dauphins, fédérateurs de lien entre générations

L'association Les Dauphins permet de mettre en relation les résidents de l'Ehpad de Hédé-Bazouges avec de nombreuses personnes, autour d'activités et de sorties.

Des Dauphins, à Hédé-Bazouges ?

En 1997, Jean Le Reste et Joseph Lavollée créaient l'association pour apporter leur soutien aux personnes ayant dû quitter leur domicile et vivre en institution. Si le logo, créé quelques années plus tard, met bien en avant le mammifère marin, le nom n'a pourtant pas de rapport ! Comme la miss a sa dauphine, les résidents de l'Ehpad ont simplement leurs dauphins.

Une association au profit des résidents de l'Ehpad du Chemin Vert

Cette association bénéficie d'aides financières en provenance de plusieurs communes, dont Hédé-Bazouges. A cela s'ajoute les cotisations annuelles des 80 adhérents, permettant aux résidents de l'EHPAD de bénéficier gratuitement de tickets de cinéma, de théâtre ou encore de repas à l'extérieur.

Chaque année, Les Dauphins organisent 3 à 4 repas et se réunissent au Mille Club, notamment pour la bûche de Noël, en rassemblant plus de 100 personnes à chaque événement. Chaque résident accueille avec plaisir ces instants en dehors de la structure du Chemin Vert, qui change du quotidien, et attend avec impatience la prochaine date !



Conserver le lien avec les résidents de l'Ehpad fut essentiel en cette période de crise sanitaire

On s'adapte !

Cependant, depuis le début de la pandémie, il en est autrement. Il n'est pas toujours facile de garder le contact avec les résidents qui, tout comme les adhérents, n'attendent qu'une chose : pouvoir se retrouver et renouer le contact. Alors, « on s'organise » souligne Mr Bohuon, président de l'association depuis 2017. « Nous avons mis en place des distributions de fleurs par exemple. Les jonquilles en mars dernier et le muguet en mai prochain : on s'adapte ». Un petit geste, ça fait toujours du bien au moral !

Association Les Dauphins :

Référent : Marcel Bohuon
Téléphone : 02 99 37 04 86

Renseignements Les Balladous à Hédé-Bazouges :

Béatrice Audran : 06 07 10 85 10
Monique Perrigault : 06 79 29 53 61
Guy Champalaune : 06 83 58 68 57
Cotisation annuelle : 10€



Le Club de l'Union, le club où l'inertie n'existe pas !



Fidèles et enthousiastes à l'idée de se retrouver !

adhérents de l'Union des Combattants.

Cependant Mme Denoual Geneviève, Présidente du Club de l'Union, espère réunir très bientôt tous les membres pour entretenir la bonne humeur !

A bon entendeur....

En 2020, à cause de la crise sanitaire, les 57 adhérents n'ont pu se retrouver autour de leurs activités de jeux de société ou de marche pour les plus actifs, ni déguster quelques gourmandises à l'heure du goûter.

Habituellement les membres du Club se rejoignent à Bazouges à la salle Agora de 14h à 18h le jeudi, et le vendredi de 14h à 16h au terrain de boules pour une partie de pétanque à Hédé, souvent rejoint par les

Infographie

la commune

346
retraités

notre proportion de personnes de plus de 75 ans est inférieure à celle de la CCBR et à celle du département

206
> 70 ans

Ben Es Sei Nous

85
personnes

de la commune bénéficient de ces services pour un maintien à domicile

7000
heures
annuelles

d'intervention de l'association chez ces personnes sur la commune

L'EHPAD

32
résidents
stricte parité H/F

5 ans
durée moyenne
de séjour

110
personnes en
liste d'attente*

85 ans
âge moyen de
rentrée en
séjour

10
résidents
sur
32
originaires
de Hédé-
Bazouges**

* niveau jamais égalé, il faut y voir les effets de la crise sanitaire où la solitude et l'isolement ont été durs à vivre
** (9 autres du canton et le reste du département)

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Nos recommandations pour les plus de 65 ans

Il n'y a pas d'âge pour faire du sport ! Rester actif est essentiel pour se maintenir en bonne santé. L'exercice régulier est reconnu pour prévenir de nombreuses pathologies. Associations et clubs sportifs proposent des ateliers et cours spécifiques pour les seniors. **Peu importe les années, il n'est jamais trop tard pour (re)chausser ses baskets... à condition d'y aller progressivement !**



Connaître. évaluer. protéger

ACTIVITÉ PHYSIQUE CARDIO-RESPIRATOIRE

Sont recommandées :
- 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée par jour (faible essoufflement)
- ou 15 minutes d'activité physique d'intensité élevée par jour (essoufflement élevé).
Marche, marche ou ski nordique, natation, travaux ménagers (passer l'aspirateur, etc.), montée d'escaliers, jardinage...

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Solliciter les bras, les jambes et le tronc au moins 2 jours par semaine, de préférence non consécutifs.
Marche, gymnastique aquatique ou d'entretien, vélo, jardinage...

ASSOUPPLISSEMENT ET MOBILITÉ ARTICULAIRE

Pratiquer des exercices de souplesse 2 jours minimum par semaine pendant au moins 10 minutes.
Yoga, tai chi, étirements, travaux ménagers...

ÉQUILIBRE

Des activités sollicitant l'équilibre peuvent être intégrées à la vie courante et aux loisirs, au moins 2 fois par semaine.
Vélo, danse, yoga, équilibre sur une jambe ou sur la pointe des pieds...

⚠️ Réduire sa sédentarité, c'est diminuer son temps passé en position assise ou allongée. Pensez à interrompre ces périodes toutes les 90 à 120 minutes par une activité de 5 minutes.

www.anses.fr

Cette infographie est en licence Creative Commons : attribution, pas d'utilisation commerciale, pas de modification.

Sites web d'information :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>
<https://www.pourbienvieillir.fr/>

GRAND ÂGE ET AUTONOMIE : LES CHIFFRES CLÉS



DÉMOGRAPHIE
4,8 millions
de personnes de 85 ans et plus en 2050.



MÉTIERS DU GRAND ÂGE
830 000
équivalents temps plein employés auprès de personnes âgées en perte d'autonomie.



PERTE D'AUTONOMIE
2,2 millions
de personnes en perte d'autonomie en 2050, contre 1,3 million en 2017.



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE
760 000
personnes âgées bénéficient de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile.



DÉPENSES PUBLIQUES
30 Mds €
consacrés à la prise en charge de la perte d'autonomie en 2014, dont 80% de dépenses publiques.



ACCOMPAGNEMENT EN EPHAD
21% des personnes de plus de 85 ans vivent en établissement.
7573 EPAHD accueillent chaque année 608.000 résidents.

Vivre chez moi, c'est mon choix

La maison de Clochette

Service d'aide et d'accompagnement à domicile dédiée aux personnes en perte d'autonomie, malades et/ou en situation de handicap.

L'équipe propose des réponses concrètes et adaptées aux personnes souhaitant vivre chez elles avec la meilleure qualité de vie possible.



Contact :

Mme Favrel Orlane
15 rue de la monnaie
35000 Rennes
09 67 48 17 24
02 99 59 17 24
contact@lamaisondelochette.com

Le centre local d'information et de coordination (CLIC)

Près de chez vous, le centre local d'information et de coordination (CLIC) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et de conseil. Il s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, aux personnes en situation de handicap adultes et enfants et leur entourage. Le CLIC est une antenne de la maison départementale des personnes handicapées (MDPH).

Sur votre territoire, le CLIC est porté par l'association « AGECLIC » et financé par le département, la MDPH,

la communauté de communes de la Bretagne Romantique et la communauté de communes du pays de Dol et de la Baie du Mont Saint-Michel.

Il propose un accueil gratuit, neutre, personnalisé et confidentiel.

Le CLIC vous informe dans vos démarches concernant le maintien à domicile, les services et établissements d'accueil du territoire, l'aide aux aidants. Il vous accompagne dans vos démarches administratives auprès de la MDPH : carte mobilité inclusion (CMI), reconnaissance en qualité de travailleur handicapé (RQTH), allocation adulte handicapée (AAH), auxiliaire de vie scolaire... De plus, il vous aide à constituer des dossiers pour des interventions à domicile : aide aux tâches quotidiennes, allocation personnalisée d'autonomie (APA)... ou des dossiers d'entrée en établissement. Le CLIC propose également en partenariat avec les communes et les acteurs du territoire des actions de prévention et d'accès aux droits, sous forme de

réunions, conférences et ateliers.

Le CLIC propose des rendez-vous à Combourg, Dol-de-Bretagne, Pleine-Fougères et Tinténiac.

- Le mardi après-midi, le mercredi matin, le jeudi matin à Combourg à la Maison des Services au Public de la Bretagne Romantique – 3 rue de la mairie

- Le lundi à Dol de Bretagne à l'Espace Social – 1 rue des Tendières

- Un vendredi par mois le matin à Pleine-Fougères à la Maison France Services – entrée porte côté gauche de La Poste

- Le vendredi matin à Tinténiac à la mairie – 12 rue nationale.

Si vous souhaitez davantage d'informations concernant le CLIC, vous pouvez nous contacter :

Maison des Services
Rue de la Mairie
35270 COMBOURG
Accueil du public sur rendez-vous
Du lundi au vendredi
9h-12h / 14h-17h
(fermé le vendredi après-midi)
02 23 16 45 45
clic@ageclic.fr



Noémie et Yann se sont retroussés les manches



Noémie et Yoann, aventuriers courageux dans la rénovation écologique de leur maison

Se lancer dans un projet de rénovation est une sacrée aventure, pas toujours évidente surtout lorsque l'on n'est pas "du métier". Mais rue de la Motte, rien ne fait peur à Noémie et Yoann qui ont décidé de rénover leur maison de manière écologique.

Depuis avril 2019, la maison se déshabille peu à peu. D'abord le toit puis l'intérieur de la maison où il ne restait plus que la pierre d'origine. Mais comment isole-t-on une maison écologiquement ?

"Pour les murs, nous avons fait le choix d'une isolation en terre paille allégée. Le chantier a été supervisé par Stéphanie Brindel, de Terre2Mains. La paille est d'abord trempée dans une barbotine claire, mélange d'un peu de terre et de beaucoup d'eau, puis on la laisse fermenter. Le mélange est alors tassé sur 6 cm d'épaisseur contre les murs à l'aide de chevrons fixés qui sont retirés au fur et à mesure que le mur se monte. Ensuite, il n'y a plus qu'à attendre (plusieurs mois !) que ça sèche ! Une fois l'humidité évaporée, on peut appliquer des enduits de finition (terre sable ou chaux)". Ces techniques d'enduits ainsi que les pigments utilisés (curcuma ici) permettent de jouer sur les textures et les couleurs dans une atmosphère douce et naturelle. Cette solution écologique est de plus entièrement locale puisque la terre arrive tout droit d'un chantier archéologique de La Mézière et la paille de Bazouges-sous-Hédé.

Des bouchons de liège pour isoler

Et l'isolation naturelle ne s'arrête pas là ! Au sol, le plancher repose sur 1.5 tonnes de liège et pas n'importe lequel : celui de nos bouchons ! "Nous avons récolté plus de 800 kilos de bouchons de liège grâce à une collecte lancée auprès de nos amis, familles, restaurateurs et nous avons acheté le complément auprès de l'association les Coloca'terre. Puis, nous avons loué un broyeur afin de réduire le liège en petits morceaux. Le broyat obtenu a ensuite été déposé entre les solives du plancher. Le liège est un très bon isolant thermique et phonique qui gère parfaitement l'humidité".

Pour réaliser l'isolation des murs, Noémie et Yoann ont organisé un chantier participatif. "De façon générale, nous avons été entourés de beaucoup d'amis. Nous avons aussi fait appel à des professionnels pour la plomberie ou l'électricité. Et c'est grâce à toute cette belle énergie que renaît cette maison au fil des semaines et des saisons.

Si isoler sa maison représente un investissement, cela permet par la suite de réaliser des économies d'énergies et donc de favoriser la réduction des émissions de gaz à effet de serre. Contrairement aux idées reçues, les matériaux d'origine végétale utilisés pour l'isolation ne sont pas moins efficaces que d'autres produits dits classiques dont on connaît encore mal l'impact sur l'environnement et la santé. De quoi nous donner à réfléchir.

Ravitoto miharo voanio



Velontsara est originaire d'Andapa, au nord de Madagascar. Arrivée en France en 2012, elle vit à Hédé-Bazouges avec son mari et leurs deux petites filles. Elle nous partage cette recette ensoleillée et dépayssante d'un plat de tous les jours qu'elle aime particulièrement !

Ingrédients :

Une boule de 500g de feuilles de manioc surgelées (épicerie exotique)

25 cl de lait de coco (de préférence plus de 70% de lait de coco)

Facultatif : 250 g de viande de porc (poitrine par exemple) ou bœuf (pour pot au feu)

1 morceau de gingembre (environ un quart de rhizome)

5 gousses d'ail

1 oignon

10 cl de coulis de tomate

Sel et 1 cuillère à café de sucre

Ravitoto miharo voanio (prononcer « ravnout miarou vouaniou ») : Feuilles de manioc au lait de coco

Préparation :

Couper la viande en petits morceaux et la faire cuire à feu moyen avec un demi-litre d'eau dans une cocotte fermée pendant environ 45 mn.

Quand il n'y a plus d'eau, on laisse dorer un peu la viande en remuant pour éviter qu'elle colle.

[Début de la recette végétarienne]

Ajouter ensuite le gingembre et l'oignon coupé en petits morceaux et toujours bien remuer pendant 5 mn.

Râper les gousses d'ail et les mélanger aux feuilles de manioc.

Les ajouter à la viande avec un verre d'eau, le coulis de tomate et laisser cuire à feu moyen pendant 25 mn.

Bien remuer vers la fin de cuisson.

Verser le lait de coco, le sucre, le sel : dès que ça bout, c'est prêt !

On accompagne ce plat de riz... évidemment ! Puisqu'on en mange à chaque repas à Madagascar.

Et de salade verte, de tomates-vinaigrette, ou dans l'idéal de rougail*.

Après ce plat, privilégier un fruit pour le dessert !



*En bonus, la recette du rougail

Ingrédients :

4 tomates, 1 échalote, 1 gousse d'ail, huile d'olive et vinaigre, ciboulette, piment (facultatif)

Couper les tomates en dès (les plus petits possibles), l'échalote en très fines lamelles, râper l'ail. Tout mélanger et ajouter 2 cuillères à soupe de vinaigre, 1 cuillère à soupe d'huile et la ciboulette hachée.

SMICTOM VALCOBREIZH

Plan Local d'Urbanisme Intercommunal... Où en est-on ?

Fin 2023, la Communauté de communes Bretagne romantique adoptera son Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi). Ce document a pour ambition d'imaginer le visage de notre territoire pour les 10 années à venir en envisageant les règles de constructibilité à l'échelle de ses 25 communes. Entre procédure réglementaire et souhait d'impliquer la population, voici un point d'étape sur ce dossier.

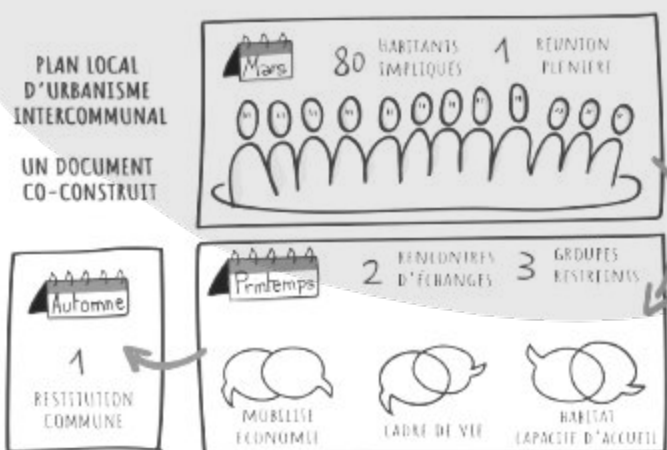
Prochaine étape... le PADD

Basé sur un diagnostic précis de notre territoire, le Plan d'Aménagement et de Développement Durables (PADD) sera adopté au printemps 2021, après avoir été débattu pour les 25 conseils municipaux de la Communauté de communes. Ce document pivot fixe les grandes orientations du territoire en matière d'habitat, d'environnement, de mobilité, d'identité...

C'est une étape indispensable pour commencer l'écriture du règlement du PLUi : les orientations du PADD se traduiront par un règlement de constructibilité du territoire.

Pour un PLUi à l'image des habitants

Au-delà des obligations légales qui s'imposent à elle, la Communauté de communes Bretagne romantique a souhaité impliquer plus largement sa population dans l'élaboration de son PLUi. Au mois de janvier, les habitants de la Bretagne romantique qui souhaitent s'impliquer ont donc été appelés à se manifester pour intégrer des groupes de travail. Plus de 80 personnes se sont fait connaître ! Elles échangent actuellement sur leurs visions de la Bretagne romantique de demain, leurs souhaits pour notre territoire, en vue de faire des propositions au Comité de Pilotage.



Des bacs à la place des sacs jaunes et une simplification des consignes de tri

FINI LES SACS JAUNES, PLACE AUX BACS !

Depuis le 21 avril, le SMICTOM VALCOBREIZH dote les foyers du territoire de bacs à couvercle jaune, en lieu et place des sacs jaunes utilisés pour le tri sélectif. A Hédé-Bazouges, leur distribution s'est faite entre le 18 et le 26 juin 2021.

UNE SIMPLIFICATION DES CONSIGNES DE TRI

Dès réception de votre bac à couvercle jaune, tous les emballages se trient (en carton, en métal et en plastique) et sont à déposer dans votre bac, en vrac et sans sac. 95% des foyers sont équipés d'un bac jaune de 240 l. Ce volume vous permet de déposer dans votre bac l'équivalent de ce que vous mettiez jusqu'alors dans 8 sacs jaunes. Afin de faciliter le geste de tri, un sac cabas, offert par le SMICTOM, a été remis* avec votre bac à couvercle jaune.

PRÉSENTEZ VOTRE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES MOINS SOUVENT !

Afin d'optimiser ses tournées de collecte, le SMICTOM incite les usagers à présenter leurs bacs d'ordures ménagères moins souvent. Les foyers qui basculent sur la nouvelle grille tarifaire de convergence bénéficieront automatiquement en 2021 de la ristourne incitative de 10 € pour bon geste environnemental. Pour en bénéficier ensuite, il faudra présenter son bac d'ordures ménagères moins d'une fois sur deux au cours de l'année.

* Pour les foyers dépendant d'un bac collectif, le sac cabas est à retirer en mairie.



Cet été, Anim'6 Summer Tour ! débarque à Hédé

Vous n'avez aucune activité prévue cet été ? Du coup, vous vous désespérez... Mais c'était sans compter sur le Sivu Anim'6. Tous les lundis, le camion jaune des animateurs de l'espace jeunes fera escale dans une commune différente de notre territoire (Hédé-Bazouges, La Baussaine, Saint-Domineuc, Saint-Thual, Québriac et Tinténiac). Alors arrêtez de vous lamenter ! Au programme : des jeux, des animations sportives et même, si le temps et les conditions sanitaires le permettent, une soirée barbecue pour finir la journée en beauté. L'Anim'6 Summer Tour ! débarque à Hédé-Bazouges le 12 juillet. Rendez-vous au skate park du château cassé à partir de 15 h.

Pour plus d'infos, contacter Johann au 07 87 45 02 02, sur jeunesse.stdomineuc@anim6.fr ou via insta @espacejeunesstdo



Moment de détente pour les jeunes d'Anim'6 !

Cet été, on bouge en navette vers Combourg !

Lancement le 5 juillet 2021 des navettes estivales gratuites et pour tous, au départ de Hédé-Bazouges à la mairie tous les jeudis et vendredis après-midi, pour se rendre à Combourg (centre ville, cinéma, centre aquatique, gare).

Comment en bénéficier ?

la veille avant 16 h au 02.99.45.23.45 (les messages sur répondeur ne seront pas pris en compte)

la veille avant minuit sur l'appli ou en ligne : navettes.bretagneromantique.fr

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure

En cas d'annulation, merci de prévenir avant 10h !



L'OSBR, nouveau partenaire pour vos activités !

L'Office des sports de la Bretagne romantique a pour objectif de promouvoir et de développer les initiatives sportives sur le territoire.

L'un des axes principaux de travail est la formation des cadres bénévoles des clubs adhérents. Des journées de stage sont proposées ainsi qu'un suivi sur le terrain tout au long de l'année.



Activité nautique pour les jeunes de l'OSBR

Les éducateurs proposent des activités sportives de 6 à 75 ansÀ travers les écoles multisport 6/9 ans, les centres de loisirs, les séances clubs, les cycles scolaires, les stages des vacances, la Marche nordique, les séances de renforcement musculaire et le sport Bien être.

En ces temps bien particuliers, l'Office tente de maintenir ses activités.

Les éducateurs sportifs ont continué à animer les activités extérieures autorisées comme les cycles dans les écoles primaires, les séances clubs et la Marche.

Des stages sportifs ont été organisés durant les vacances de Toussaint, 130 jeunes de 7 à 12 ans et durant les vacances de Noël où plus de 70 enfants de 7 à 12 ans ont pratiqué une quinzaine d'activités sportives.

Malheureusement, nous n'avons pas eu l'autorisation d'utiliser les gymnases durant les vacances d'hiver et les stages ont dû être annulés.

Nous restons mobilisés pour les vacances d'été et espérons pouvoir proposer aux jeunes de 6 à 18 ans des journées sportives.

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

<http://club.quomodo.com/osbr>

Vivre est un village où j'ai bien rêvé

« Je ne vois plus très bien votre visage, mais je suis heureuse de parler avec vous ». Cette conversation avec Madame Collet dans une petite salle de la résidence du Chemin vert à Hédé est un moment à la fois doux et grave, où se mêlent le parcours personnel d'une femme de 97 ans à la mémoire intacte et l'histoire parfois si violente du siècle dernier.

De Combourg à Paris : les générations de l'exode rural

L'histoire de la famille de Jeannine Collet est celle de l'émigration de milliers de bretons qui ont quitté leur région natale au début du XX^e siècle à la recherche d'une vie meilleure à Paris ou ailleurs. Pour ses grands-parents maternels la première étape de cet exode fut la Lorraine où le châtelain qui employait son grand père à Plouezoch dans le Finistère lui proposa d'entretenir le parc d'une autre propriété qu'il avait en Lorraine. La grand-mère Angélique avait alors donné son accord : « au moins en Lorraine ses garçons ne seraient pas marins ».

En 14 c'est son père Albert Chesnot, originaire de Combourg, qui passe par la Lorraine comme dit la chanson. Il y rencontre sa femme avant de rejoindre le front. Après la guerre en 19 le couple se marie et s'établit à Paris. Bientôt ils reprennent un café restaurant rue Watt et l'affaire marche bien.

Les jours heureux à Hédé jusqu'en 39

André naît en 22 et Jeannine en 23. Jusqu'à la guerre de 39, la vie de Jeannine se partage entre Paris et Dingé chez sa tante puis à Hédé où en 29 ses parents ont acheté une maison rue du chemin Horain.

C'est pour Jeannine l'époque radieuse de la jeunesse, des copains, des balades en vélo des pique-niques en forêt, celle de la liberté et de l'amitié.

« Pour écrire aux amis à Hédé quand j'étais à Paris j'écrivais « la bande à Hédé » comme unique adresse sur mes cartes postales et ça arrivait ».

Le tocsin du 1er septembre 1939 met fin aux beaux jours et à l'insouciance.

Jours de résistance et de deuil

De retour à Paris il faut arrêter les études de comptabilité. « le restaurant a fermé, on manquait de tout à Paris, à 15 ans j'ai dû travailler chez un meunier, seul papa était à Hédé et nous envoyait des colis ». Années de guerre, année terribles où André Chesnot, son frère résistant fut arrêté et fusillé au Mont Valérien le 7 mars 1944. De cette jeunesse engagée dans la résistance, Jeannine Collet a voulu témoigner par des écrits, « Mémoire de l'occupation » publié en 98, et des interventions dans les écoles ou lors de commémorations nationales.

Le 25 août 44 Paris est libéré, le 10 octobre Jeannine épouse Jean Collet, un de la bande de Hédé, qui lui aussi a été résistant, arrêté et caché pendant la guerre à Paris par la famille de Jeannine.

Jeannine Collet a témoigné toute sa vie pour que l'on n'oublie jamais ceux qui ont lutté contre le nazisme pendant la dernière guerre, jusqu'à en mourir. Elle a fait sienne cette phrase de Madeleine Riffaud, ancienne résistante : « Nous étions volontaires, nous savions ce que nous risquions, nous n'attendions aucune récompense. Nous n'avions que notre colère, notre pureté, notre amour. »

Les années d'après-guerre

Au sortir de la guerre, le couple est très engagé au parti communiste comme de nombreux résistants : « Le monde est à reconstruire ». Jeannine et Jean s'installent et travaillent à Paris. Elle a trouvé un poste de secrétaire au sein de l'ONERA le centre de recherche français de l'aérospatiale. Trois enfants naissent : André en 45, Martine en 47 et Jean-Yves en 53. Hélas c'est contre la maladie qu'il faut désormais lutter, Jeannine est soignée dans un sanatorium dans les Alpes pendant un an, en 57.

Elle retrouve un emploi en 63 à la mairie d'Ivry sur Seine comme secrétaire du maire puis bientôt crée le service achats. C'est un poste prenant. La vie est alors très chargée d'autant que Jean Collet est bientôt élu premier adjoint de Vitry sur Seine. Les municipalités communistes gèrent ces villes en pleine expansion en privilégiant l'accès à l'éducation, à la culture, au sport pour tous. Beaucoup d'artistes apportent leur soutien à cette politique culturelle engagée et Jeannine et Jean Collet vont alors rencontrer Jean Ferrat, Juliette Gréco, Antoine Vittez et Jacques Lasalle de la Comédie Française et bien d'autres.

Retour à Hédé

A partir de 85 Jeannine Collet rejoint Hédé et la maison de la rue du chemin Horain. Elle vit désormais séparée de son mari et retrouve la campagne qu'elle aime tant. Elle reste très active, très curieuse et attentive à l'évolution de la société à l'échelle locale comme nationale. Cette période sera hélas marquée par le décès prématuré de son fils André chimiste reconnu, Jean-Yves lui est décédé accidentellement en 71.

Il faut puiser encore dans cette envie de vivre, de résister malgré tout pour surmonter ces épreuves. La vie continue qu'elle partage désormais avec Claude Couapel, et ses petites filles puis ses arrières petits enfants viennent à leur tour courir dans le jardin de Hédé.

La résidence du chemin vert

« Je n'ai jamais regretté ma décision de m'installer à la résidence en 2009 avec Claude, sa santé nécessitait une aide permanente et je lui avais promis de venir avec lui, et j'ai tenu ma parole ». En 2011 après le décès de Claude, elle y est restée.

A 97 ans Jeannine est toujours autonome et continue à participer et animer les activités au sein de la résidence. Elle y a trouvé sa place, une certaine forme d'indépendance tout en se sentant entourée et en sécurité. Longtemps elle a gardé une vie active y compris à l'extérieur pour partager avec d'autres son amour de la lecture, de la peinture, de la musique. Depuis deux ans elle ne voit presque plus et ne peut plus lire, ni utiliser son ordinateur, elle peut « écouter la télé et encore ! ». Mais c'est toujours un plaisir de converser avec elle. Avec cette élégance innée qui lui appartient, elle parle, se souvient du meilleur et du pire et les évoque avec la volonté d'être sincère et vraie. Dans un sourire elle vous livre un souvenir heureux et vous attend déjà pour une prochaine rencontre.



Mon histoire et celle de ma famille se confondent avec celle du siècle passé. Sans la guerre tout aurait été différent.

Le couvent des Ursulines à Hédé

Pendant deux siècles -du milieu du XVIIIe à la fin du XVIIIe-, le couvent des Ursulines a joué un rôle majeur, tant social que spirituel, dans la vie quotidienne de la ville de Hédé.

Qui sont les Ursulines ?

Ce sont des religieuses catholiques appartenant à l'Ordre de sainte-Ursule, fondé en 1535 à Brescia (Lombardie) par sainte Angèle de Mérici. Dans leurs couvents les religieuses, cloîtrées, suivent la règle de saint Augustin et se consacrent à l'éducation des filles ainsi qu'aux soins des malades et des nécessiteux.

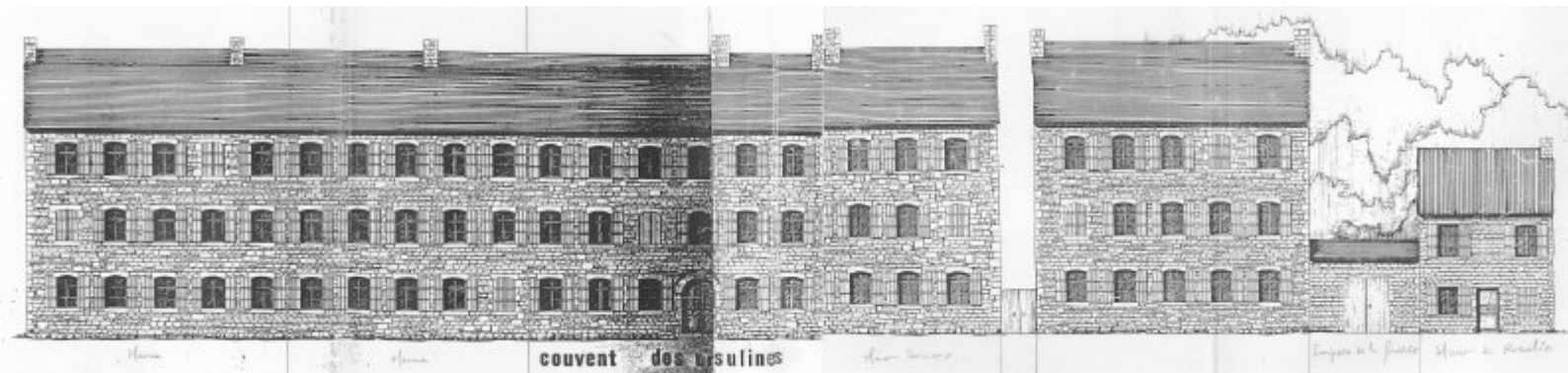
Premier couvent au manoir de Brénazé, dit le Bas-Manoir

En 1666, les bourgeois de Hédé demandèrent aux Ursulines de Tréguier de venir fonder une maison pour y instruire leurs jeunes filles. C'est ainsi que le 26 août arrivent cinq religieuses et leur supérieure, Françoise de Tavignon, sœur Thérèse de la Croix. Les arrivantes s'installent dans le manoir de Brénazé ou Bas-Manoir*, la plus grande maison noble de Hédé. Des classes sont ouvertes, des novices sont accueillies, le

nouveau couvent est fondé. Le 16 août 1671, Louis XIV signe des lettres patentes portant confirmation de l'établissement des religieuses Ursulines dans la ville de Hédé. Cet acte royal permet aux religieuses de fonder un monastère définitif, à la grande satisfaction des Hédéens. C'est une heureuse réussite. Hélas, le Bas-Manoir se révèle trop exigu pour les projets des religieuses (la mise en place d'un hospice par exemple) et, de plus, le bâtiment est partiellement détruit par un incendie. Les Ursulines décident de s'installer face aux halles situées sur l'actuelle place de la Mairie, au sud-est de la place. Quant au Bas-Manoir, reconstruit cent ans plus tard, il abritera alors un autre pensionnat dirigé par les sœurs de l'Immaculée Conception de Saint Méen.

Un développement exemplaire pour le second couvent au XVIIIe siècle

Le second monastère commence à se développer à la fin du XVIIIe siècle, avec l'achat de maisons et de terrains au cœur de



Le couvent des Ursulines au 18e siècle.

Utilisation actuelle des bâtiments, de gauche à droite : Mairie (place de la Mairie, n°7 et n°5), immeuble privé (place de la Mairie, n°3), maison ex-Sarciaux (place de la Mairie, n°1), immeuble (rue Jean Boucher, n°1), impasse de la Fonderie, petite maison dite "de Rosalie" (rue J. Boucher, n°3)

la ville. Au XVIIIe, un ensemble de bâtiments neufs est construit, avec les pierres du château, le long de l'actuelle place de la Mairie. Avec une cave et deux étages, ces édifices sont les plus élevés de Hédé. Différents espaces sont édifiés autour de la maison conventuelle et de son cloître : de vastes salles de classe et des dortoirs pour les pensionnaires ; un hospice destiné aux personnes âgées fortunées et aux femmes aliénées ; une pharmacie avec un service payant pour les habitants aisés et gratuit pour les indigents ; une chapelle ouverte au public ; la maison du chapelain ; le cimetière des Ursulines et sa chapelle funéraire ; une maison pour les visiteuses ; un grand jardin et son verger, entourés de hautes murailles*. Le nouveau couvent s'étend sur deux hectares, le douzième de toute la ville

qui ne comprend que 25 hectares. Il s'inscrit pleinement dans l'essor monastique qui va marquer le XVIIIe siècle, et jusqu'à 60 religieuses vont y vivre en perpétuant leur mission d'éducation et de soutien aux plus pauvres.

La Révolution française et la fin du couvent des Ursulines

A la suite de la Révolution de 1789, parut, le 6 avril 1792, le décret qui supprimait les congrégations religieuses consacrées à l'instruction des enfants ou à soigner les malades. Le 22 septembre les Ursulines quittent leur monastère après avoir laissé ses soixante-trois clés de l'établissement et en emportant seulement "le mobilier de leurs chambres et leurs effets personnels". Au début du XIXe siècle, onze anciennes religieuses de Hédé

décident de fonder un nouvel établissement. Un nouveau couvent des Ursulines verra le jour en 1807 mais à ... Montfort-sur-Meu !

*Où se trouve aujourd'hui l'école Abbé-Pierre

** Actuellement, une partie de ce jardin a été conservée : c'est le jardin d'Amélie et Jules qui vient d'être ouvert au public par la Mairie de Hédé-Bazouges.

Sources : A. Anne-Duportal "Les écoles à Hédé avant la Révolution (suite) : les Ursulines", 1912, Extrait des Mémoires de la Société archéologique d'Ille et Vilaine, Rennes et Régine Dalnoky, "La vie quotidienne dans une ville-bourgade de Haute-Bretagne : Hédé (1737-1792)", 1978, thèse de troisième cycle soutenue à l'EHESS sous la direction d'Emmanuel Le Roy Ladurie

La tribune de la majorité

La citoyenneté est une affaire d'action...

Ce n'est pas l'âge, la nationalité, ou tout autre critère qui doit définir le citoyen ; c'est le fait d'agir. Le fait de se prendre en main, de participer à l'évolution de sa société, de sa commune et de son quartier, de donner corps à ses idées.

Cette volonté d'action, de participation, existe pleinement à Hédé-Bazouges comme en témoignent de nombreux articles de ce Petit Tacot. C'est une richesse, soyons en bien conscients.

Et même au sortir de cette période difficile, on peut constater que les énergies et les envies sont toujours bien présentes et intactes. Notre terreau associatif est toujours fertile de projets et impatient de les concrétiser. Des habitants regroupés en collectifs ou seuls sont aussi des forces de propositions et porteurs d'idées.... encourageons-les !

C'est un des fils rouges de notre équipe municipale que de stimuler et d'aider au mieux, selon nos moyens bien sûr, toutes ces initiatives participatives.

C'est avec cette préoccupation que nous avons lancé cette année un « appel à projets citoyens ». Les habitants ont répondu présent, la créativité est au rendez-vous et l'envie de prendre en main notre cadre de vie aussi. La jeunesse a également répondu à cet appel et çà c'est un bon gage pour l'avenir.

C'est aussi une grande satisfaction de voir tous ces bénévoles répondre sans hésiter pour concrétiser un projet associatif ou communal. Et même si les tâches à accomplir sont parfois ingrates, la bonne humeur est toujours au rendez-vous et chacun repart avec la satisfaction d'avoir participé à l'évolution de la commune.

Bien sûr, elle est trop souvent galvaudée, cette belle idée de « citoyenneté participative » ; nous voyons trop souvent autour de nous que l'on offre au citoyen qu'un mince champ d'expression et d'action pour qu'au final bien souvent... rien ne change.

Nous sommes vigilants à cet écueil, nous accueillons sans préjugé toutes les initiatives, en les aidant dans la limite du possible, bien conscients que même les plus petites actions feront plus pour le « vivre ensemble » que de longs discours sur la citoyenneté.

Sans cette participation citoyenne notre équipe municipale serait bancal, n'avancerait que sur une seule jambe... alors marchons ensemble vers le Hédé-Bazouges de demain.

La tribune de l'opposition

« Les hommes n'acceptent le changement que dans la nécessité et ils ne voient la nécessité que dans la crise. » Jean Monnet

Crise... de Liberté d'expression ! Le remède est de 2500 caractères pour nous et le texte est conçu et livré 50 jours avant la mise sous presse.

Crise... Sanitaire ! Il est plus que nécessaire actuellement d'apporter tout notre soutien à nos commerçants, artisans et producteurs locaux. sans oublier nos agents des services communaux et chacun d'entre vous. Il est du devoir des collectivités locales et des élus d'accompagner les initiatives privées ou associatives, et bien sûr l'éducation de nos enfants, qui s'adaptent bien lors du temps du midi malgré des conditions très difficiles pour eux.

Nous regrettons le manque de concertation quant à la politique d'accompagnement sur notre territoire.

Avec l'arrivée des vaccins, nous espérons retrouver prochainement le bonheur de profiter totalement de nos aînés, notre environnement, la joie des fêtes des écoles, le dynamisme de nos clubs, la possibilité de pratiquer toutes les activités sportives et culturelles. Tous ces instants qui font la qualité de vie de notre commune.

Crise... Du foncier ! À défaut d'un audit financier, la majorité fait un audit sur le patrimoine foncier communal. Nous resterons vigilants quant à la destination des ces biens : resteront-ils propriétés de la commune ou seront-ils vendus ?

Crise... de jalousie ! Les projets avancent sur la commune. Une fois de plus, ce que nous envisagions sur notre programme va prendre forme. Pour rappel, un équipement sportif appelé Padel va sortir de terre rapidement. Nous nous réjouissons aussi du projet des panneaux photovoltaïques sur la Halte Intermodale reprise par la majorité.

Chrysalide... ! Le cocon était magnifique, le papillon est tout autre. Lors de la dernière édition du Tacot, nous exprimions notre interrogation sur la part départementale de la taxe foncière non bâtie, votée par la majorité au taux de 37,68%. Rappelons que le taux précédent était de 34,39%. Notre interrogation était fondée puisque la municipalité vient d'être contrainte par les autorités à baisser ce taux à 36,00% (Objet du PV : 13-02-2021). Lors du vote d'octobre dernier, nous avons rejeté une telle augmentation des impôts fonciers. Nous nous félicitons donc pour nous, citoyens, d'une baisse significative.

Nous vous souhaitons, sur cette note positive, un agréable été et une rentrée pleine de dynamisme.

Julien QUENISSET, Laëticia SFERRA, Stéphane ROCHARD.

Agenda 2021

Quelques dates... selon conditions sanitaires

01 août

Un dimanche au canal : rdv à la maison du Canal

Apéritif offert par la mairie

Escale Fluviale - diverses animations avec balades commentées et de belles surprises

21 août

Braderie place du château le samedi 21 août de 8h à 18h, organisé par les sapeurs pompiers.

Emplacement 1,50 € le mètre linéaire,

inscription au 06 80 31 54 36

24 au 29 août

Festival "Bonus" du Théâtre de Poche - centre bourg de Hédé

04 septembre

Forum des Associations - salle des sports, de 14h à 18h

05 septembre

Braderie Babyzouges aux 11 écluses

19 septembre

Accueil "Nouveaux arrivants"

24 et 25 septembre

Festival Hors Normes

25 septembre

Journée citoyenne sur la commune

23 et 24 octobre

Grande vente Emmaüs

11 novembre

Commémoration

04 décembre

Marché de Noël - Comité de jumelage

18 au 19 décembre

Festival « Ce qui nous rit »

Maison du Canal

La Maison Du Canal est ouverte tout l'été : tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h. L'entrée au musée est gratuite.

- Visites guidées du musée : Les mardis et samedis à 17h

Adulte : 3€ / Tarif réduit (enfant 8-18ans, étudiant...) : 1,50€ / - de 8ans : gratuit

- Les jeudis patrimoine : Visites guidées autour des 11 écluses, tous les jeudis à 14h. 5€ adulte / Tarif réduit (enfant 8-18ans, étudiant...) : 3,00€ / - de 8ans gratuit

- Balade avec les ânes : 08 et 22/07 et le 19/08 à 10h. 10€/ personne

- 14/07 : Festival de danse bretonne à La Madelaine, dans le cadre du "Kenleur Tour"

Et jusqu'au 30/11 découvrez les installations artistiques de "L'Art dérive" le long des berges.

Maison de la pêche

La Maison Pêche et Nature à Hédé-Bazouges propose durant toute la saison des animations grand public : premiers poissons, leurres, float tube...

Venez passer 3 demi-journées en compagnie d'un animateur qui vous fera découvrir plusieurs techniques de pêche (coup, feeder, leurres...). Dès 8 ans

Du 08 au 10 juillet 2021 / Du 29 au 31 juillet 2021 / Du 23 au 25 août 2021

40€ les 3 séances / De 14h à 17h.

Droit de pêche et matériel inclus dans la prestation.

Infos et réservation : 06 15 40 09 29

Pour toute autre information sur les animations : www.peche35.fr

ANIMATION JEUNESSE

Pour l'été de vos ados !

Ces deux associations ont préparé de sympathiques journées pour les jeunes. Plus de détails sur leurs sites web :

ANIM'6

Programmation de Juillet et Août pour les 11/13 ans à Québriac (juillet) ou Tinténiac (août) et les 13/17 ans à St Domineuc - Navette gratuite entre les bourgs de Hédé et Bazouges

<https://anim6blog.wordpress.com/>

OSBR (Office des sports Bretagne Romantique)

Programmation sportive pour juillet 2021 pour les 6/8 ans et multisport pour les 10/14 ans

<http://club.quomodo.com/osbr>

06 81 35 37 34 – 02 23 16 68 53

On fait quoi à la rentrée ?

SPORT

Football

ASVHG Foot – Terrains : Hédé-Bazouges, Vignoc, Guipel
Sections enfants et adultes
Contact : 02 30 96 65 11
<http://www.asvhg-foot.com/>

Basket

ASVHG Basket – Salle des Sports de Hédé
Sections enfants et adultes
Contact : 06 17 46 45 20
<http://www.asvhgbasket.com/>

Cyclisme

ASVHG Cyclo
Section adulte
Contact : 06 11 49 33 46
<https://asvhg.sportsregions.fr>

Tir à l'arc

Compagnie des 11 écluses
Cours enfants et adultes
Contact : Sylvain Juhel au 02 99 45 43 94
<https://compagniedes11ecluses.com>

Tennis

Tennis club de la Bretagne Romantique
Cours enfants et adultes, loisirs et compétition
Contact : Philippe Demay au 06 59 56 37 05
<https://tennisbretagneromantique.com/>

Badminton

ASVHG Badminton
Contact : Bruno Larchet au 06.77.91.55.50
bruno.larchet@wanadoo.fr

Gymnastique

Hédémouving
Renfort musculaire, step, gym douce, LIA, zumba
Contact : Chantal Navarre au 06 27 15 97 40
hedemouving@yahoo.fr

Qi Gong

Ming Shen
Gymnastique corporelle issue de la tradition chinoise
Contact : 06 31 17 02 37

Danse

Académie Marceau, cours enfants et adultes

Danse classique et jazz
Contact : 06 60 15 97 09
academiamarceau@orange.fr
FB : kristelldumurbegueret

Sophrologie-Yoga-Relaxation douce :
Association "L'Instant Présent"
Séances pour enfants, ados, adultes et ateliers Parents-Enfants
Contact : Maha 02 99 45 46 78
<http://www.kerzinia.fr/>

HE DES BOULES

Pétanque
Contact : Michel SIMON au 02.99.45.54.84

Cours et stages de Yoga / Stages de danse africaine / Ateliers de chant
Association Piment Nomade
Renseignements: 06 63 78 43 13 ou helenelhours@yahoo.fr

CULTURE ET LOISIRS

Fet'arts

Ateliers Enfants, ados et adultes
Contact : 02 99 45 54 84 ou 02 99 69 66 98
<https://fetartshede.jimdo.com/>

Théâtre

Ateliers-spectacles débutants ou initiés, enfants, pré-ados ados et adultes
<http://www.theatre-de-poche.com>

Bar'Zouges

Café ouvert à tous, porté par l'association Ce Qui Nous Lie.
Possibilité de proposer une animation ou de rejoindre l'équipe.
<http://barzouges.fr>

Ludothèque Au Bois des Ludes

Prêt de jeux, livres ludiques, interventions à la bibliothèque
Soirée jeux ados, adultes, jeux de rôle
<http://auboisdsludes.com>

Musique

Ecole de musique SIM
Ecole des Communautés de communes du Pays de Bécherel et de la Bretagne Romantique
Cours à Tinténiac

Contact : 02 99 84 01 88 ou sim.bbr@wanadoo.fr

Chorales

Chœur des villages : mardi soir /
Contact : annlongwell@yahoo.fr
Chœur des femmes : mercredi soir /
Contact : camilleblondel@gmail.com

ENVIRONNEMENT

LES AMIS DU PATRIMOINE

Restauration du patrimoine local, formation sur l'habitat traditionnel et écologique
Contact : Ann LONGWELL au 02 99 45 52 22

BAZOUGES NATURE

Randonnée, débroussaillage des chemins, soirée, conférence
Contact : David Hallifax au 06 22 95 43 59

Maison pêche et nature

Animation enfants et adultes
Contact : federation.de.peche.35@wanadoo.fr

Le Nez Dehors

Animation nature, randonnée accompagnée
Contact Nicolas Hyon
<http://le-nez-dehors.fr/>

3^e AGE

Club de l'Union

Jeudi après-midi : jeux de cartes, scrabble et vendredi pétanque
Contact : Geneviève DENOUAL au 02 99 45 46 60

Club des Dauphins

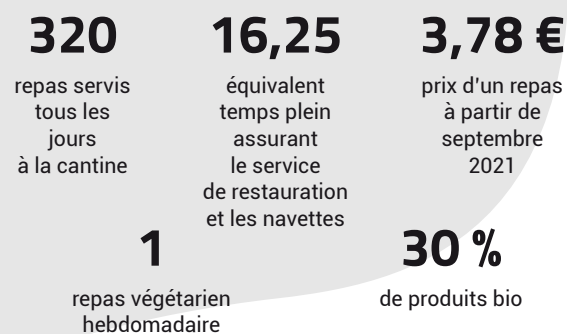
Loto, repas pour les anciens de L'EHPAD
Contact: Marcel Bohuon au 06.60.86.93.08

Sport adapté

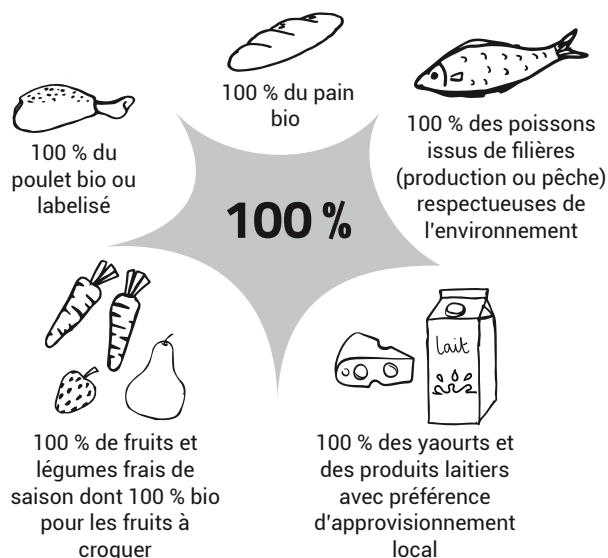
Gym douce hebdomadaire
Contact : Paskell au 02 99 45 50 40

Il fait bio dans ma cantine...

Chaque jour, 320 repas sont servis à la cantine. Un service apprécié par les enfants et les familles, mais qui ne cesse d'évoluer. Notamment en raison de la loi EGalim qui impose à partir de 2022, 50 % de produits de qualité ou locaux, dont 20 % issus de l'agriculture dans la restauration collective. Un objectif d'ores et déjà atteint par la commune de Hédé-Bazouges. Avec un souci permanent pour le goût et la lutte contre le gaspillage, la saisonnalité des produits et les producteurs locaux, mais également le plaisir et la convivialité. 10 chiffres pour tout comprendre.



Et pour les déchets : 1 composteur pour les aliments organiques.
Convivio RCO, le prestataire titulaire du marché de restauration collective est à la recherche de nouveaux producteurs. N'hésitez pas à les contacter !



Programmation BONUS

On vous a donné rendez-vous pour la 8ème édition de BONUS, du mardi 24 au dimanche 29 août... et maintenant ? Zoom sur la programmation jour par jour !

Mardi 24 août

À brûle pourpoint de Jean-Baptiste André
JUSTICE.S de Vincent Collet
Une séance de cinéma en plein air – film en cours de programmation

Mercredi 25 août

À brûle pourpoint de Jean-Baptiste André
JUSTICE.S de Vincent Collet
Cactus de Cécile Fraysse
L'ge d'or de Tomas Gonzalez & Igor Cardellini
Merlin de Guillaume Bailliart

Jeudi 26 août

JUSTICE.S de Vincent Collet
Cactus de Cécile Fraysse
L'ge d'or de Tomas Gonzalez & Igor Cardellini
Zoo de Jean Le Peltier

Sans Effort de Joël Maillard

Un spectacle de la cie l'Unanime
L'ouest loin d'Olivier Debelhoir
Terrain Vague de Silvio Palomo et Justine Bougerol
Jusque dans nos lits de Lucile Choquet

Vendredi 27 août

JUSTICE.S de Vincent Collet
Terrain Vague de Silvio Palomo et Justine Bougerol
Jusque dans nos lits de Lucile Choquet
Cactus de Cécile Fraysse
L'âge d'or de Tomas Gonzalez & Igor Cardellini
Zoo de Jean Le Peltier
Sans Effort de Joël Maillard
Un spectacle de la cie l'Unanime
Cuir de la cie Un loup pour l'homme
Récréations de Frédérique Mingant
L'ouest loin d'Olivier Debelhoir
Vacances de la cie l'Unanime

Samedi 28 août

JUSTICE.S de Vincent Collet
Terrain Vague de Silvio Palomo et Justine Bougerol
Jusque dans nos lits de Lucile Choquet

Cactus de Cécile Fraysse

Cuir de la cie Un loup pour l'homme
Récréations de Frédérique Mingant
Palm, Park, Ruins de Pamina de Coulon
À propos du Théâtre de Poche de Dominique Gilliot
Ainsi passe le temps d'Alain Michard
Bleu Tenace de Chloé Moglia
Les amours en cage de Galapiat Cirque

Dimanche 29 août

JUSTICE.S de Vincent Collet
Terrain Vague de Silvio Palomo et Justine Bougerol
Jusque dans nos lits de Lucile Choquet
Cactus de Cécile Fraysse
Récréations de Frédérique Mingant
Palm, Park, Ruins de Pamina de Coulon
À propos du Théâtre de Poche de Dominique Gilliot
Ainsi passe le temps d'Alain Michard
Bleu Tenace de Chloé Moglia
Les amours en cage de Galapiat Cirque
Attraction Capillaire de Galapiat Cirque

Tous les détails seront disponibles à partir de mi-juillet sur le site theatre-de-poche.com. Vous y retrouverez plus de précisions quant aux propositions artistiques ainsi que les infos pratiques (horaires, tarifs...). La billetterie ouvrira dans la foulée (en ligne, par téléphone ou par voie postale).

BONUS

est un festival

avec

de

des

et

du 24 au 29 août

à Hédé-Bazouges.



theatre-de-poche.com

#8 — 2021

le
petit Tacot
Le magazine communal de Hédé-Bazouges

HÉDEBAZOUGES

numéro 92 - juillet 2021

Marie de Hédé-Bazouges
7 place de la Mairie
35630 Hédé-Bazouges
02 99 45 46 18

mairie@hede-bazouges.fr
www.hede-bazouges.fr
Twitter : @hedebazouges
Instagram : @hedebazouges