

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées & maïs



Concombre sauce bulgare

Émincé de céleri au jambon



Rillettes et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce au fromage blanc aux herbes



Semoule aux petits légumes



Filet de dinde sauce colombo: lait de coco et curry

Petits pois à la bretonne: lardons, oignons, champignons



Bœuf à la provençale

Pommes rissolées

Dos de lieu au cumin

Coquillettes au beurre / Épinards sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Beignet au chocolat

Entremets au praliné (lait bio)



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel

*Saucisse : Pays de Dinan

*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szijhvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pommes de terre,
cornichons, œufs &
fromage



Râpé de carottes et
courgettes



Salade verte, Edam et
Mimolette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce
miel & moutarde

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Dos de colin
meunière

Sauté de poulet à
l'espagnole

Lentilles au jus

Printanière de
légumes

Brocolis au beurre



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert au
caramel

Flan aux pépites de
chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

*Le lait et les œufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel

*Saucisse : Pays de Dinan

*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szijhv

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé



Concombre & tartare
aux fines herbes



Pennes au poulet



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Haricots verts au
beurre

Gratin de raviolinis



Fondant de porc aux
champignons

Carottes glacées

Brandade de poisson

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc &
Oréos

Cake au citron

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plover sur Rance - Mr Bouétard Daniel

*Saucisse : Pays de Dinan

*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade niçoise: tomates, poivrons & œuf 	Crêpe au fromage	Carottes râpées 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois cuisinés 	Steak haché à la tomate Courgettes (bio), tomates & emmental 	Tajine de légumes (bio) à l'orientale  Semoule / Légumes façon orientale	Filet de poisson pané au citron Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Liégeois au chocolat	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plover sur Rance - Mr Bouéard Daniel

*Saucisse : Pays de Dinan

*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves mimosa 	Melon / Pastèque 	Ascension	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier Salade verte  		Mijoté de lentilles aux légumes (bio) à la provençale   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage 			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel		Fruit frais  



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouéard Daniel

*Saucisse : Pays de Dinan

*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szijhv

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre (bio) à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives



Tomates (bio) & mozzarella



3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde sauce suprême

Carottes au cumin

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Riz

Filet de poisson au beurre safrané

Chou-fleur gratiné sauce béchamel



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé



Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
*Saucisse : Pays de Dinan
*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.