

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette 

Mousse de foie

Velouté de carottes 

11 novembre

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Tortellinis aux
épinards & ricotta 

Duo de poissons
sauce dieppoise

Curry de volaille

PRODUIT LAITIER

Semoule (bio) &
ratatouille 

Haricots verts à l'ail

Fromage

Fromage 

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Gâteau au yaourt aux
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
*Saucisse : Pays de Dinan
*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane



Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis



Céleri râpé aux
pommes



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Julienne de légumes

Mijoté de bœuf à la
tomate

Pommes sautées

Rôti de porc sauce
charcutière

Petits pois



Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Brownie

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien

Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
- *Saucisse : Pays de Dinan
- *Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Friand au fromage	Velouté de chou-fleur 	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Steak haché sauce tomate Poêlée de légumes du marché 	Saucisse grillée Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes 
PRODUIT LAITIER		Fromage		Fromage
DESSERT	Duo de fromage blanc et compote	Fruit frais 	Semoule au chocolat	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

- *Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
- *Saucisse : Pays de Dinan
- *Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs 	Salade coleslaw 	Betteraves, échalotes & ciboulette 	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce aux champignons Haricots verts sautés	Blanquette de dinde à l'ancienne Pommes rissolées	Boulettes de soja, tomates et basilic  Printanière de légumes	Merlu pané au citron Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage 			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Beignet au chocolat	Fruit frais 



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux
*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
*Saucisse : Pays de Dinan
*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Produit issu de l'agriculture biologique
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au
chou chinois à
l'emmental



Riz au surimi &
ciboulette



Taboulé à l'orientale

Râpé de légumes &
vinaigrette
balsamique



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la napolitaine



Pilon de poulet sauce
tex mex

Petits pois à la
française

Dos de colin
meunière

Carottes aux épices

Mijoté de porc aux
légumes & épices
douces



Haricots blancs au
thym

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Flan à la noix de coco
(au lait bio)



Liégeois au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien

Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
- *Saucisse : Pays de Dinan
- *Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Carottes râpées 	Repas de Noël	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille marocain Haricots panachés	Hachis parmentier (au lait bio)  Salade verte 		Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule & légumes du tajine (bio) 
PRODUIT LAITIER	Fromage 			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc		Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



Produits locaux

*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
*Saucisse : Pays de Dinan
*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**