

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



Pommes de terre  
(bio) au thon tomate



Macédoine de  
légumes

Chou blanc au  
fromage



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Jambon braisé

Boulettes de boeuf  
aux champignons

Duo de poissons  
sauce dieppoise

Tortis

Haricots verts à l'ail

Purée

Semoule  
(bio)/ratatouille



### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Moelleux aux  
amandes



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



#### Plat végétarien



#### Produits locaux

- \*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
- \*Saucisse : Pays de Dinan
- \*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	2ème temps d'animation: le marché aux épices	Céleri rémoulade 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pilon de poulet aux épices barbecue  Julienne de légumes	Sauté de dinde au curry et légumes   Pommes sautées		Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé		Compote de pommes



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



**Produits locaux**

- \*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel
- \*Saucisse : Pays de Dinan
- \*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au  
citron



Salami et cornichons

Salade piémontaise



Croissillon au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de gnocchis au  
fromage



Steak haché

Saucisse grillée

Lieu sauce aux  
crustacés

Salade verte



Poêlée de légumes

Lentilles cuisinées



Semoule



### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Petits suisses aux  
fruits

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique

Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.



#### Plat végétarien



#### Produits locaux

\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel

\*Saucisse : Pays de Dinan

\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs	Salade Coleslaw 	Betteraves vinaigrette 	Macédoine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc aux pommes Haricots verts sautés 	Émincé de dinde aux champignons Coquillettes	Boulettes de soja, tomates et basilic  Printanière de légumes	Merlu pané au citron Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage 			Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé 	Beignet aux pommes	Fruit frais  



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
\*Saucisse : Pays de Dinan  
\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szjihvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de carottes au fromage 	Riz à la Niçoise	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis aux deux fromages 	Nuggets de poulet  Petits pois à la française	Mijoté de porc au miel   Haricots blancs au thym	Dos de colin meunière  Carottes au beurre 
PRODUIT LAITIER		Fromage		Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais  	Entremets à la vanille au lait bio 	Mousse au chocolat



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
\*Saucisse : Pays de Dinan  
\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de carottes au fromage 	Riz à la Niçoise	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis aux deux fromages 	Nuggets de poulet  Petits pois à la française	Mijoté de porc au miel   Haricots blancs au thym	Dos de colin meunière  Carottes au beurre 
PRODUIT LAITIER		Fromage		Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais  	Entremets à la vanille au lait bio 	Mousse au chocolat



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
\*Saucisse : Pays de Dinan  
\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Carottes râpées 	Râpé de radis noir, pommes & Mimolette 	Haricots verts au thon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Haricots panachés 	Tortellini au bœuf sauce tomates et basilic  Salade verte 	Tajine de légumes aux pois chiches et fruits secs   Semoule/légumes du tajine	Marée du jour  Gratin d'épinards et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage	
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aux fruits 	Fruit frais 	Feuilleté aux pommes 



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
\*Saucisse : Pays de Dinan  
\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâques	Chou blanc au jambon et fromage 	Farfalles (bio) au surimi et poivrons 	Endives, salade au Gouda et croûtons  
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Nuggets de volaille  Purée au lait bio 	Boulettes d'agneau au paprika  Carottes fondantes	Dos de colin sauce à la crème  Riz
PRODUIT LAITIER				Fromage
DESSERT		Yaourt velouté	Gâteau au yaourt à la cannelle	Fruit frais  



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**



**Produits locaux**  
\*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
\*Saucisse : Pays de Dinan  
\*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit issu de l'agriculture biologique**  
Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**


**Produits locaux**  
 \*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
 \*Saucisse : Pays de Dinan  
 \*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


**Produit issu de l'agriculture biologique**  
 Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.


**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Les viandes entières de bœuf, volaille, dinde et porc de nos restaurants sont 100% françaises.**


**Produits locaux**  
 \*Le lait et les oeufs : Ferme "Renaudais", Plouer sur Rance - Mr Bouétard Daniel  
 \*Saucisse : Pays de Dinan  
 \*Porc (rôti, côtes, sauté) : Ferme de la Moinerie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


**Produit issu de l'agriculture biologique**  
 Tout le lait incorporé dans vos menus, les yaourts, le pain, 25% des fruits et légumes servis dans votre restaurant sont issus de l'agriculture biologique.


**Plat végétarien**


  
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : szijhvf

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**